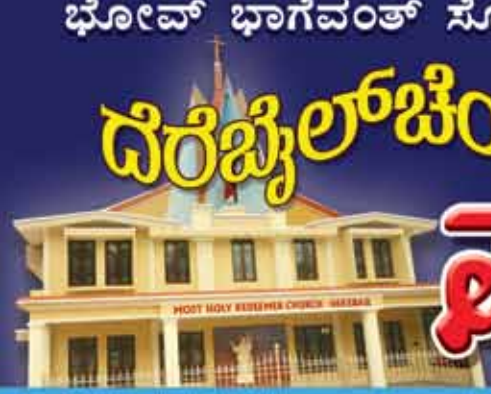
ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವಣ್ಣಾದಾರಾಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್, ದೆರೆಬೈಲ್

ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್





ಪುಸ್ತಕ್ - 24 ಅಂಕೂ - 3 ಸೆಪ್ತೆಂಬರ್, 2017



"ಆಮಿ ಅಶೆಂಪ್ಚಿ ಕುರ್ಪಾ, ಮರಿ ಮಾಯೆಚ್ಯೆ ಸಸಾಯೆವಿಣೆಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ಚಾನಾ." ** ಸಾಂತ್ ಕಾಜೆತಾನ್

Congratulations....

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಅರೀಶಾ



The Institute of Chartered Accountants

ಹಾಣಿಂ ಜಲಂಖಲ್ಲ್ಯಾ

All India C.A. ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್

ಉತ್ತೀರ್ಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತುಕಾ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂವ್ ಆನಿ
ತುಜ್ಯಾ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ಡ್ಯಾಡಿ : ಶ್ರೀ ಲೊರೆನ್ಸ್ ಕೊರೆಯಾ ಮಮ್ಮಿ : ಶ್ರೀಮತಿ ಲೋರಾ ಕೊರೆಯಾ
ಭಯ್ಣ್ : ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿವಾ ಸಿಕ್ವೇರಾ ಬಾವೊಜೆ : ಶ್ರೀ ಎಲ್ವನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ
ಭಯ್ಣ್ : ಲಿನಿವಾ ಕೊರೆಯಾ
ಅಜಿಯೊ :
ಶ್ರೀಮತಿ ಸಿಸಿಲಿಯಾ ಕೊರೆಯಾ / ಶ್ರೀಮತಿ ಬೆನೆಡಿಕ್ತಾ ರೊಡ್ರಿಗಸ್
ಸರ್ವ್ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ಆನಿ ವಾಡ್ಯಾಚಿಂ
ಪರಪಾದೆ ಸಕಯ್ಲೊ ವಾಡೊ



ದೆರೆಬೈಲ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚೆಂ ಪತ್ರ್

Most Holy Redeemer Church
Ashoknagar Post, Derebail
Mangalore-575006
ಫೋನ್ : 2240802

Website : www.derebailchurch.com
E-mail : derebailchurch@gmail.com

ಪುಸ್ತಕ್ : 24 ಅಂಕೊ : 03 ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ – 2017

ಫಿರ್ಗಜ್ ಯಾಜಕ್/ಸಂಚಾಲಕ್ : **ಮಾ। ಬಾ। ಓಸ್ವಿನ್ ಪೀಟರ್ ಪೆರಿಸ್**
ಫೋನ್ : 2240682, 9741130823
Email : peteraperes@gmail.com

ವಸ್ತೆ ಯಾಜಕ್ : **ಮಾ। ಬಾ। ಗ್ರೇಶನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸ್**
ಫೋನ್ : 9035442520
Email : frgratianalvares@gmail.com

ಸಂಪಾದಕ್ : **ವಿಕ್ಟರ್ ಕೊರೆಯಾ**
ಫೋನ್ : 2241456, ಮೊಬೈಲ್ : 9448253574
Email : correavictor@rediffmail.com

ಪರ್ಗಟ್ಣಾರ್

ಫಿರ್ಗಜ್ ಗೊವ್ಕಿಕ್ ಪರಿಷದ್, ದೆರೆಬೈಲ್

ಸಂಪಾದಕೀಯ್ ಮಂಡಳಿ

ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ್	: ಶ್ರೀ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಕುವೆಲ್ಲೊ	– 9945012979
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ	: ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಯಿ ಪೆರ್ನಾಂಡಿಸ್	– 8095235666
ಸಂಪಾದಕ್	: ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಕೊರೆಯಾ	– 9448253574
ಸಾಂದೆ	: ಶ್ರೀ ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕೊನ್ಸೆಸೊ	– 9448164090
”	ಭ। ಶಾಂತಿ	– 9483232287
”	ಶ್ರೀಮತಿ ಬೆನೆಡಿಕ್ತಾ ಲೋಬೊ	– 9164121513
”	ಶ್ರೀ ಚೇತನ್ ಮೆಂಡೊನ್ಸಾ	– 9880059832
”	ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರಮೀಳಾ ರೋಡ್ರಿಗಸ್	– 9900911616

ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿ ಆನಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ್ ಮಾಂಡಾವಳ್

ಹಫ್ತ್ಯಾಚಿ ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿ

ಹರೆಕಾ ದಿಸಾ ಸಕಾಳಿಂ 6–15 ವರಾರ್

ಆಯ್ತಾರಾಚಿ ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿ

ಸನ್ವಾರಾ ಸಾಂಜೆರ್ 5–00 ವರಾರ್
ಆಯ್ತಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ 5–30, 7–00 ಆನಿ 9–15 ವರಾರ್

ನೊವೆನಾಂ

ಸೊಮಾರಾ : ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವಣ್ಣಾರ್
ಮುಂಗ್ಳಾರಾ : ಸಾಂ. ಅಂತೊನ್
ಬುದ್ವಾರಾ : ಸಾಂ ಜುಜೆ
ಬ್ರೇಸ್ತಾರಾ : ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು
ಸನ್ವಾರಾ : ನಿತ್ಯಾಧಾರ್ ಮಾಯ್

ಎವ್ಕರಿಸ್ತಾಚೆಂ ಆರಾಧನ್

ಹರೆಕಾ ಸುಕ್ರಾರಾ ಸಾಂಜೆರ್ 5–30 ಮೀಸ್
ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆರಾಧನ್

ಭುಗ್ಯಾಂಕ್ ಕ್ರೀಸ್ತಿ ಶಿಕ್ಷಣ್

ಆಯ್ತಾರಾ 8–15 ಥಾವ್ನ್ 9–15 ಮ್ಹಣಾಸರ್
(ಮಹಿನ್ಯಾಚೊ ಪಯ್ಲೊ ಆಯ್ತಾರ್ ಸೊಡ್ನ್)

ಫಿರ್ಗಜ್ ದಫ್ತರಾಚೊ ವೇಳ್

ಹಫ್ತ್ಯಾ ಮಧೆಂ 8–30 ಥಾವ್ನ್ 12–30 ಆನಿ 2–30 ಥಾವ್ನ್ 5–00
ಆಯ್ತಾರಾ ದಫ್ತರಾಕ್ ರಜಾ

***ಥಾಪೊ* : ಬ್ರಿಲಿಯಂಟ್ ಪ್ರಿಂಟರ್ಸ್ ಪ್ರೈ.ಲಿ.**
ಕದ್ರಿ ಟೆಂಪಲ್ ರೋಡ್, ಮಂಗ್ಳೂರ್, ಫೋನ್ : 2217897
E-mail : mlr@brilliantprinters.com

ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್, ಆಮ್ಚಿಂ ವೆಬ್‌ಸಾಯ್ಟ್ www.derebailchurch.com **ಹಾಂತುಂನ್ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಲೆಂ.**



ಫಿರ್ಗಜ್ ವಿಗಾರಾಚೊ ಸಂದೇಶ್

ಮೊಗಾಳ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಆನಿ ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್ ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ಮಾಯಾ ಮೊಗಾಚೊ ಪ್ರಣಾಮ್

ಮೊಗಾಳ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಆನಿ ದೆರೆಬೈಲ್ ಫುಲಾಚಾ ಸರ್ವ್ ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ಮೊಂತಿ ಸಾಯ್ಬಿಣೆಚಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂ.

ಮೊಂತಿ ಸಾಯ್ಬಿಣೆಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಮಂಗ್ಳುರ್ಚಾ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವಾಂಕ್ ವಿಶಿಷ್ಟ್ ಆಚರಣಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್. ಆಗೊಸ್ತಾಚ್ಯಾಅ 30 ತಾರ್ಕೆರ್ ಮರ್ಯೆ ಮಾಯೆಚ್ಯಾ ನೊವೆನಾ ದ್ವಾರಿಂ ತಾಚೆ ಸುರ್ವಾತ್ ಜಾತಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಫುಲಾಂ ಹಾಡ್ನ್ ಮರ್ಯೆಕ್ ಭೆಟಂವ್ಚಿ. ಸಂಗಿಂ ವ್ಹಡಿಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ ದಾ ದೀಸ್ ಫೆಸ್ತಾ ಸಂಬ್ರಮ್‌ಚ್ಯೆ ಜಾತಾ. ಹ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಶೆಂ ವ್ಹಡಾಂಕ್, ಯುವಜಣಾಂಕ್ ತಶೆಂ ಪ್ರಾಯ್ಪ್ವಂತಾಂಕ್ ಭಕ್ತಿಕ್ ಅನ್ಭೋಗ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಖಂಡಿತ್. ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ, ನವ್ಯಾ ಬೆಳ್ಯಾಚೆಂ ಆನಿ ಸಾಯ್ಬಿಣೆಚಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆಂ ಹೆಂ ತಿದೊಡ್ಯಾ ಸಂಭ್ರಮಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಜಾಯ್ತಿಂ ಸತಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಶಿಕಯ್ತಾ.

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಸುವಾತೆರ್, ಕುಟಾಮ್ ದೆವಾಚೆಂ ವರ್ತೆಂ ದೆಣೆಂ. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಮೋಗ್, ಸ್ವೀಕೃತಿ, ಸೊಡ್ ದೊಡ್, ಸಹಕಾರ್ ಅಸಲಿಂ ಜಾಯ್ತಿಂ ಮೌಲ್ಯಾಂ ಶಿಕೊಂಕ್ ಆಸಾತ್. ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ವಿಶಿಂ ಹುಸ್ಕೊ ರುತಾ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ಕುಟಾಮ್ ಸಮಾಜೆಚೊ ಮೂಳ್ ಕಣ್ ದೆಖುನ್ ಕುಟಾಮ್ ಬರೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಮಾಜ್ ಬರಿ ಜಾತಾ ಆನಿ ಬರಿ ಫಿರ್ಗಜ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತಾ. ಕುಟ್ಮಾ ಜಿವಿತ್ ಏಕ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂಯಿಂ ವಿಸ್ರೊಂಕ್ ನಜೊ. ಕುಟ್ಮಾಚಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಾಂದ್ಯಾನ್ ಹೆಂ ಸಮ್ಜೊಂಕ್ ಹಾಂವ್ ಉಲೊ ದಿತಾಂ.

ನವೆಂ ಬೆಳೆಂ ಆಮ್ಕಾ ದೆವಾನ್ ಪ್ರಕೃತಿ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ದಿಂವ್ಚಾ ಬರ್ಯಾಪಣಾಚೊ ಸಂಕೇತ್. ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ ಆಜ್ ಜಾಯ್ತೆ ಕಡೆನ್ ಪಯ್ಲೆಂಚಾ ಬರ್ ಕೃಷಿ ಕರ್ಚೆ ಆವ್ಕಾಸ್ ಉಣೆ ಆಸಾತ್. ಪೂಣ್ ಖಂಯ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸಾಗಿ ಥಂಯ್ ಸಾವಯಯ್(organic) ಪದ್ಧತೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಕೃಷಿ ಕರ್ಚಿ, ರಾಂದ್ವಯ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಉದಾಕ್ ಜಿರವ್ಣೆಕ್‌ಯಿ ಗಮನ್ ದೀಂವ್ಕ ಜಾಯ್. ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಸಂಪನ್ಮೂಳಾಂ, ಉದಾಕ್ ಆನಿ ವಾರೆಂ, ವಾತಾವರಣ್ ಆನಿ ಪರಿಸರ್ ನಿತಳ್ ದವರ್ಚೆಂ, ಪ್ರಾಕೃತಿಕ್ ಸಮತೋಲನ್ ಸಾಂಬಳ್ಚೆಂ, ಸಾಧ್ಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಕಡೆನ್ ರೂಕ್ ಝುಡಾಂಚೊ ಪೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಸುಸ್ಥಿರ್ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ (sustainable development) ಜಾಂವ್ಚಾ ಪರಿ ಕರ್ಚೆಂ – ಹಿಂ ಸರ್ವ್ ಮೌಲ್ಯಾಂ ಹ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾ ವೆಳಾರ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಜಾಯ್.

ಮರಿ ಮಾಯ್ ಖಾಲ್ತೆಪಣಾಚಿ ಆನಿ ವಿದೇಯ್ಪಣಾಚಿ ಆದರ್ಶ್. ಹಂಕಾರಾನ್ ಸಯ್ತಾನ್ ಶೆವ್ಟಾಲ್ಲೊ ಆನಿ ಅವಿದೇಯ್ಪಣಾನ್ ಮನ್ಯಾನ್ ಭುಮಿ ವೈಂಕುಠ್ ಹೊಗ್ಡಾಯ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕೆದಿಂಚ್ ವಿಸ್ರಾನಾಯೆ. ಖಾಲ್ತೊ ಜಾಲ್ಲೊ ವರ್ತೊ ಜಾತಲೊ ಆನಿ ವಿದೇಯ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಸಾಲ್ವಾಸಾಂವ್ ಜೊಡ್ತಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ಆಮಿ ಪರತ್ ಶಿಕ್ಯಾಂ.

ತುಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಪರತ್ ಮೊಂತಿ ಸಾಯ್ಬಿಣೆಚಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂ ಆನಿ ದೆವಾಚಿ ವಿಂಚ್ಣಾರ್ ಆಶಿರ್ವಾದಾಂ ಮಾಗ್ತಾಂ.

ತುಮ್ಚೊ ಮೊಗಾಳ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ವಿಗಾರ್
ಮಾ।ಬಾ। ಓಸ್ವಿನ್ ಪೀಟರ್ ಪೆರಿಸ್



ಯಾಜಕಾಚಿ ಚೀಟ್

ಜೈ ಕೊಂಕಣಿ ! ಜೈ ಜೈ ಜೈ ಕೊಂಕಣಿ!!!

ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಚ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂನೊ,

ಆಗೊಸ್ತ್ 20 ತಾರಿಕೆರ್ ಆಮಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಮಾನ್ಯತಾ ದಿವಸ್ ಆಚರಣ್ ಕೆಲೊ. ಭಾರತಾಚ್ಯೆ ಸಂವಿದಾನಾಚ್ಯೆ ಆಟ್ವೆ ವೊಳೆರಿಂತ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಶೆಕ್ ಮೆಳೊವ್ನ್ ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾ 25 ವರ್ಸಾಂ ಸಂಪ್ಲಿಂ ಆನಿ ತಾಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕಾಡುನ್, ಆಮಿ ಸಂಭ್ರಮ್ ಚಲಯ್ಲೊ. ವಾಡ್ಯಾವಾರ್ ಲ್ಹಾನಾಂನಿ ಆನಿ ವ್ಹಡಾಂನಿ ಹಾಂತುಂ ಭಾಗ್ ಘೆವ್ನ್, ಆಮಿ ಕೊಂಕ್ಣೆ ಮ್ಹಣ್ ದಾಖಿವ್ನ್, ಆಮ್ಚೆ ಸಂಸ್ಕೃತೆಚೆ ಗಿರೆಸ್ತ್‌ಕಾಯ್ ಆಮಿ ಪಾಚಾರ್ಲಿ. ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆವ್ನ್ ಹೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಸಾದರ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಹೊಗ್ಳಿಕೆಚೆಂ.

ಭಾಸ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ತಾ. ಆಮ್ಚಿ ಭಾಸ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ. ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ಆಮಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಉಲಯ್ತಾಂವ್. ಪೂಣ್ ಆಮ್ಚೊ ಗಾಂವ್ ಸೊಡ್ನ್, ದುಸ್ರ್ಯಾ ಗಾಂವಾಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ ವೆಳಾರ್, ಕೊಂಕ್ಣಿ ಉಲೊಂವ್ಚಿಂ ಮನ್ಸಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ತಿತ್ ತರ್, ತಾಂಚಿ ಒಳಕ್ ಆಸುಂ ವಾ ನಾ ಆಸುಂ, ತಾಂಚ್ಯೆ ಲಾಗಿಂ ಆಮಿ ಸಂವಾದ್ ಚಲಯ್ತಾಂವ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾಚ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಪರ್ಕಿ ಮನ್ಸಾಂ ಲಾಗಿಂ ಉಲೊಂವ್ಕ್ ಪಾಟಿಂ ಸರ್ತಾಂವ್ ತರಿ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಉಲೊಂವ್ಚ್ಯಾ ಭಾಶೆಚಿ ಮನ್ಸಾಂ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾರ್ ತಾಂಚ್ಯೆಲಾಗಿಂ ಆಮಿ ಉಲಯ್ತಾಂವ್. ಅಶೆಂ ಭಾಸ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ತಾ.

ಆಗೊಸ್ತ್ 20 ತಾರಿಕೆರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭಾಶೆನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ಲೆಂ. ಆಗೊಸ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ದೋನ್ ಕಾರ್ಯಾಂನಿ ಆಮ್ಕಾಂ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂಕ್ ತಶೆಂ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್. ವಾಡ್ಯಾವಾರ್ ಭಕ್ತಿಕ್ ಗಿತಾಂಚೊ ಸ್ಪರ್ಧೊ ಆನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಪಾಚಾರ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧೊ ಆಮ್ಕಾಂ ಲಾಗಿಂ ಹಾಡುಂಕ್ ಪ್ರೇರಣ್ ಜಾಲಾ. ಹ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್ ಥೊಡ್ಯಾ ವಾಡ್ಯಾಂಕ್ ಇನಾಮಾಂ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂತ್ ಆಸ್ಯೆತ್, ಪೂಣ್ ವರ್ತೆಂ ಇನಾಮ್ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಎಕ್ವಟಾ ರುಪಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಫಾವೊ ಜಾಲಾಂ. ಸರ್ವಾಂನಿ ಸಂಗಿಂ ಮೆಳುನ್, ಅಭ್ಯಾಸ್ ಕರ್ನ್, ಥೊಡೊ ವೇಳ್ ಉಲೊವ್ನ್, ಹಾಸೊನ್ ಆನಿ ಖೆಳುನ್ ಪಾಶಾರ್ ಕೆಲಾ ತೆಂ ಸತ್. ಅಶೆಂ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಲೊಕಾಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆಂವ್ಕ್ ಏಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಹ್ಯಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ಫಾವೊ ಜಾಲಾ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಬಾರಾಂನಿ ಮ್ಹಜ್ಯೆಲಾಗಿಂ ಉಚಾರ್ಲಾಂ. ದೆಕುನ್ ಇನಾಮಾಂ ಜೊಡ್ಚೆಂ ವ್ಹಡ್ಲೆಂ ನ್ಹಯ್, ಪೂಣ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆವ್ನ್ ವಾವ್ರ್ ಕರ್ಚೆಂ ಉಂಚ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಮ್ಜಲಾಂ.

ಕೊಂಕಣ್ ಆಮ್ಚೊ ಗಾಂವ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಆಮ್ಚಿ ಭಾಸ್. ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಸ್ ಆನಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಸಾಂಬಾಳ್ಚಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸಾ. ದೆಕುನ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಫರಾಂತ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಉಲೊವ್ಯಾಂ, ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಶೆಂತ್ ಬರೊವ್ಯಾಂ, ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಶಿಕೊವ್ಯಾಂ ಆನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಪತ್ರಾಂ ವಾಚುಂಯಾ. ಲಾಂಬ್ ಜಿಯೊ ಕೊಂಕಣಿ.

ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ ಮಹಿನ್ಯಾಂತ್ ಮರಿಯೆಚ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾಚಿ ಪರಬ್ ಆಮಿ ಆಚರಣ್ ಕರ್ತಾಂವ್. ಮರಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ರಾಣಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಬೆಸಾಂವಾಂನಿ ಭರುಂ. ತುಮ್ಕಾಂ ಸಮೆಸ್ತಾಂಕ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್, ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಆನಿ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಮೊಂತಿ ಸಾಯ್ಬಿಣೆಚ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್.

ಮೊಗಾ ಸವೆಂ

ಬಾಪ್ ಗ್ರೇಶನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸ್



ಸಂಪಾದಕೀಯ್

ಸರ್ವಾಂಕ್ ಸಂತೊಸಾಂವ್ಚೆಂ, ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಎಕ್ವಟಾಂವ್ಚೆಂ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ಪರತ್ ಆಯ್ಲೆಂ. ರಾಗ್, ದ್ವೇಷ್, ಮೊಸೊರ್ ಸಾಂಡುನ್ ದೆವಾನ್ ಘಾವೊ ಕೆಲ್ಲೆಂ ನವೆಂ ಬೆಳೆಂ ಮರಿಯೆ ಮಾಯೆಚ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾ ಸೆಂವ್ಕ್ ಸರ್ವಾಂಮಿ ಎಕ್ವಾಯ್ ಜಾತಾಂವ್.

ಏಕ್ ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ಫೆಸ್ತ್ ಹೆಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಮಾಲ್ಫುಡ್ಯಾಂನಿ ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ರಿತಿನ್ ಸುರ್ವಾತಿಲ್ಲೆಂ ಆಜೂನ್ ಆಮಿ ಪಾಳುನ್ ಆಸಾಂವ್. ಆಧುನಿಕತೆಚ್ಯಾ ಪ್ರಭಾವಾಂತ್ ತರಿ ಆಮಿ ಹ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾಚೊ ಸಂಭ್ರಮ್ ಏಸ್ರೊಂಕ್ ನಾಂವ್.

ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ವಾ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್. ಆಮ್ಚೆಂ ಘರ್ ಏಕ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕುಟಾಮ್, ವಾಡೊಯಿ ಆಮ್ಚೆಂ ಕುಟಾಮ್, ಫಿರ್ಗಜ್‌ಯಿ ಆಮ್ಚೆಂ ಕುಟಾಮ್. ಕಿತ್ಲೊ ಹುಸ್ಕೊ ಆಮ್ಕಾಂ ಕುಟ್ಮಾಂಚೊ ಆಸಾಗಿ ತಿತ್ಲೊಚ್ ವಾಡ್ಯಾ ಆನಿ ಫಿರ್ಗಜೆಚೊಯಿ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮುದಾಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡ್ಚೊ ಆನಿ ಸೆವಾ ದಿಂವ್ಚೊ ಮನೋಭಾವ್ ರುತಾ ಜಾಲಾ. ಎಕಾಮೆಕಾ ಸವೆಂ ಭರ್ಸೊಂಚೆಂ, ಸುಃಖ್ ದುಃಖ್ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ, ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಸೆವಾ ಕರ್ಚೊ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಲಾಬ್ಲಾ. ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ ಯುವಜಣಾಂ ಸಮುದಾಯಾಂತ್ ಭರ್ಸೊನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಲಾ್ಯಂತ್, ದೆಣೆಂ, ತಾಲೆಂತಾ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಆಯ್ಲಾ್ಯಂತ್. ಮುಖೇಲ್‌ಪಣಾಚೆಂ ಲಕ್ಷಣಾಂ ರುತಾ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್.

ಮನಿಸ್ ಏಕ್ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಜಿವಿ ತಶೆಂ ಆಸ್ತಾಂ ತಾಣೆಂ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ತರಿ ಶಿಕೊಂಕ್ ಆಸ್ತಾಚ್. ನ್ಹಯ್ ತರ್ ಜೀವನ್ ಬಾಂಯ್ತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮಾಣ್ಕ್ಯಾ ಬರಿಂ ಜಾತಾ. ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ್ ವಿಕಸನ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕಿತ್ಲೆಂ ಶಿಕಾಪ್ ಜೊಡ್ಲ್ಯಾರಿ ಮನೋಸ್ಥಿತಿ ಬದ್ಲಾನಾ ತಾಚೊ ಪರಿಣಾಮ್ ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಆಸ್ರ್ಯಾಂನಿ ದವರ್ಚೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ.

ದೇವ್ ಪುತ್‌ಯಿ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಜಲ್ಮೊನ್ ವ್ಹಡ್ ಜಾಲ್ಲೊ. ತ್ಯಾ ಮಾರಿಫಾತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಮಹತ್ವ್ ಕಿತ್ಲೊ ಗರ್ಜೆಚೆಗಿ ಮ್ಹಣೊನ್ ತಾಣೆಂ ದಾಖಿವ್ನ್ ದಿಲೆಂ.

ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ಆನಿ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಜಾಯ್ತೆ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾತ್. ಶಿಕೊಂಕ್, ತಾಲೆಂತಾ ದಾಖಿವ್ಕ್, ಮುಕೆಲಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಹೆ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಪ್ಣಾಂವ್ಕ್ ವಾಟ್ ಕರ್ಚಿ ಗರ್ಜೆಚಿ.

ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಆಮ್ಚಾ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ವಾಡ್ಯಾವಾರ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಳೆಲ್ಲೆ. ಸ್ಪರ್ಧೊ 10–15 ಮಿನುಟಾಂಚೊ ಜಾಲ್ಯಾರಿ ತಾಕಾ ಕರ್ಚೆಂ ಅಭ್ಯಾಸ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಅಭ್ಯಾಸಾ ವೆಳಾರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಚೆಂ ಏಕ್ ವಿಶೇಷ್ ಆವ್ಕಾಸ್. ಜಾಯ್ತೆ ವಿಚಾರ್ ವಿನಿಮಯ್, ತರ್ಬೆತಿ, ಗಜಾಲಿ, ತಿರ್ವಣಿ, ಆಸಲ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿ ಮಾರಿಫತ್ ಬರಿ ಜಾಗೃತಿ ಆಯ್ಲಾ್ಯ. ಹೆಂ ಸರ್ವ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮುದಾಯಾ ವರ್ಧಿಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾಕ್ ಕಾಂಯ್ತ್ಚೆ ದುಬಾವ್ ನಾ. ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್ ಜಿಕ್‌ಲ್ಲೆಯಿ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ಲಾ್ಯತ್. ಜಿಕಾನಾತ್‌ಲ್ಲಾ್ಯಂನಿ ಆಮಿ ಸಲ್ವಾಲ್ಯಾಂವ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಭಿಲ್ಕುಲ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ನಾ. ಹೆಂ ಬರೆಂ ಲಕ್ಷಣ್ ಆಮ್ಚಾ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಮುಕ್ಲೊ ಫುಡಾರ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ಚಾಕ್ ಏಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾತಲೆಂ.

ಕಥೊಲಿಕ್ ಸಭಾ ಆಮ್ಚಾ ಸಮಾಜೆ ಖಾತಿರ್ ಜಾಯ್ತೊ ವಾವ್ರ್ ಕರ್ತಾ. ಶಿಕ್ಷಣಾಂತ್ ಬರೆ ಅಂಕ್ ಕಾಡ್‌ಲ್ಲಾ್ಯಂಕ್ ಸರ್ಕಾರಾ ಥಾವ್ನ್ ವಿವಿಧ್ ಸೌಲತ್ಯೊ ಮೆಳ್ಚೊ ಆಸಾತ್ ತ್ಯಾ ದಿಶೆನ್ ಜಾಯ್ತೊ ವಾವ್ರ್ ಜಾತಾ. ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಹುಶಾರ್ ಆಭ್ಯರ್ಥಿಂಕ್ ತ್ಯೊ ಸೌಲತ್ಯೊ ಲಾಭ್ಲಾ್ಯತ್. ತಶೆಂಚ್ ವಿವಿಧ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲಾ್ಯಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ತಿಲ್ಲೆಂ ಸೆವಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಕ್ ಹೆಲ್ಪ್ ಡೆಸ್ಕ್ ಸ್ಥಾಪಿತ್ ಜಾಲಾಂ. ಹಾಂಗಾಸರ್ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಸಮಸ್ಯಾಂಕ್ ಪರಿಹಾರ್ ಲಾಭ್ಲಾ. ಹಾಚೊ ಪಾಯ್ಲೊ ಉಟಾವ್ಯಾಂ. ವಿಶೇಷ್ ಕರ್ನ್ ಕಾಲೇಜ್, ನರ್ಸಿಂಗ್, ಜರ್ನಲಿಸಂ ಆನಿ ಇತರ್ ಶಿಕ್ಷಣ್ ಜೊಡ್ಚ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ಕೋಲರ್ ಶಿಪ್, ರೀಣ್ ಲಾಭಾಶೆಂ ಕರ್ನ್‌ಚ್ ಆಸಾತ್.

ಆಮ್ಚಿ ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಸಭಾ ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾ 75 ವರ್ಸಾಂಚೊ ಅಮೃತೋತ್ಸವ್ ಸಂಭ್ರಮ್ತಾ. ದಬಾಜಾನ್ ನ್ಹಯ್ ತರಿ ಸೆವೆನ್. ತ್ಯಾ ಸಭೆ ಖಾತಿರ್ ಮಾಗ್ಯಾಂ ಆನಿ ತಾಂಕಿಚೊ ಆಧಾರ್ ದಿವ್ಯಾಂ. ಅಗೊಸ್ತ್ 20 ತಾರಿಕೆರ್ ಏಕ್ ಚಾರಿತ್ರಿಕ್ ಘಡಿತ್ ಆಮಿ ಸಂಭ್ರಮ್ಲೊಂ, ಕೊಂಕ್ಣೆಕ್ ಮಾನ್ಯತಾ ಲಾಬ್‌ಲ್ಲೊ 25 ವರ್ಸಾಂಚೊ ಜುಬ್ಲೆವ್. ಆಖ್ಯಾ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಮುದಾಯಾಂತ್ ಆಮ್ಚಾ ಫಿರ್ಗಜೆನ್ ಮಾತ್ರ್ ಹಾಚೊ ಉಡಾಸ್ ಕಾಡ್ಲೊ.

ಸಪ್ಟೆಂಬರ್ 5 ಶಿಕ್ಷಕಾಂಚೊ ದಿವಸ್. ಸರ್ವ್ ಶಿಕ್ಷಕ್/ಶಿಕ್ಷಕಿಂಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಠಯ್ತಾನಾ ತಾಂಚಿ ಸೆವಾ ಮಾನುನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಫುಡಾರ್ ರೂಪಿತ್ ಕರ್ಚಾಂತ್ ತಾಂಚಿ ಸೆವಾ ವಿಶೇಷ್.

ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಕುಟ್ಮಾ ಘೆಸ್ತಾಚೆ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ಆಮ್ಚಾ ಕುಟ್ಮಾಂಚೆರ್ ಮರಿ ಮಾಂಯ್ ತಿಚಿಂ ಧಾರಾಳ್ ಆಶೀರ್ವಾದಾಂ ವೊತೊಂದಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

– ವಿಕ್ಟರ್ ಆರ್. ಕೊರೆಯಾ

ಮರಿಯೆಚ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ಆತಾಂ ಕುಟ್ಮಾ ಫೆಸ್ತ್

– (ನವೀನ್ ಕುಲ್ಯೇಕರ್)

ವರ್ಸಾಂಚಾ ವರ್ಸಾಂ ಆದಿಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚಿಂತ್ಯಾಂ 150 ವರ್ಸಾಂ ಆದಿಂ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾರ್ ಮರಿಯೆಚ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್ತಾಲೆ. ಆಮ್ಚಾ ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್‌ಯಿ. ಪುಣ್ ಹ್ಯಾ ಫೆಸ್ತಾಕ್ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ನಾಂವ್ ಕಶೆಂ ಪಡ್ಲೆಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸವಾಲ್ ಮ್ಹಜಾ ಮತಿಂತ್ ಉದೆತಾನಾ ಸಟ್ ಕರ್ನ್ ಉಡಾಸ್ ಆಯ್ಲೊ ಪರಂಗಿ ಪೆಟೆಂತ್ ಆಸ್ಟ್ರಿಯ ಕಾಪುಚಿನ್ ಪ್ರಾದಿಂಚ್ಯಾ ಕೊವೆಂತಾಚೊ ತಾಕಾ ಮೊಂತೆ ಮಾರಿಯಾನೊ ಕೊವೆಂತ್ ಮ್ಹಳ್ಳಾತ್.

ಪುಣ್ ಹಾಂವ್ ತಾಂಚ್ಯೆಶಿಂ ವಚೊನ್ ಮರಿಯೆಚಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಕ್ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ನಾಂವ್ ಕಶೆಂ ಆಯ್ಲೆಂ ತುಮ್ಕಾಂ ಕೊವೆಂತಾ ಥಾವ್ನ್ ದಿಲ್ಲೆಂಗಿ ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್ಲೆಂನಾ. ಕಾರಣ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಸಂಶೋಧನ್ ಕರುಂಕ್ ವೆಳಾಚೊ ಅಬಾವ್. ಪುಣ್ ಎಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಸತ್ ಕೀ–ಮೊಂತೆ ಮಾರಿಯಾನೊ ಕೊಂವೆತಾ ಥಾವ್ನ್ಂಚ್ ತೆಂ ನಾಂವ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್. ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂ ಪಯ್ಲೆಂ–ಆಮ್ಚಾಚ್ ಗಾವಾಂತ್ ಹ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಮ್ಹಾಲ್ಜಡ್ಯಾಂನಿ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಮ್ಹಜಾಕಾನಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮೊಂತಿಫೆಸ್ತ್ ಮೊಂತೆ ಮಾರಿಯಾನೊ ಕೊವೆಂತ್ ಫರಂಗಿಪೆಟ್ ಥಾವ್ನ್ ಶುರು ಜಾಲ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್. ಆಸೊಂ ತಶೆಂಚ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಚಿಂತ್ಯಾಂ.

ಕಾಣಿ ಆಶಿ ಆಯ್ಕಲ್ಲಿ ಆಸಾ ಕೀ ನೇತ್ರಾವತಿ ನ್ಹಯ್ ತಡಿರ್ ಸಾಯ್ಬಿಣಿಚಿ ಇಮಾಜ್ ಕಿತೆಂ ಯೇವ್ನ್ ವೊಂದಾಲ್ಲಿ–ತಿ ತ್ಯಾ ಪ್ರಾದಿಂಕ್ ಮೆಳ್ಳಿ–ತ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ತಾಣೆಂ ವ್ಹಡಾ ಭಕ್ತಿಪಣಾನ್ ತ್ಯಾ ಇಮಾಜಿಕ್ ಹಾಡ್ನ್ ತಿಚಾ ಮಾನಾಕ್ ಕೊಪೆಲ್ ಬಾಂದ್ಲೆಂ ಆನಿ ಮೊಂತೆ ಮಾರಿಯಾನೊ ನಾಂವ್ ದಿಲೆಂ – ತಶೆಂ ಮೊಂತೆ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಮೋಂತಿ ಜಾಲೆಂ, ಪುಲಾಂ ಉಡಂಪ್ಚಿ ಪದ್ಧತ್ ಉಬ್ಜಾಲಿ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾನಿ ಪುಲಾಂ ಎಕ್ಟಾಂಯ್ ಕರ್ನ್ ನವ್ ದೀಸ್ ನವೆನ್ ಕರ್ತಾನಾ ಉಡಂಪ್ಚಿ ಸೊಬಾಯ್ ಭೊವ್ ಆಕರ್ಷಿಕ್.

ಮ್ಹಜಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾ ಪಣಾರ್ – ಭುರ್ಗಿಂ ಇಸ್ಕೊಲಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲಿಂ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾ – ಘರಾ ಕಾಪಿ ಪಿಯೆವ್ನ್ ಜರ್ಪಾಣೆ ವ ಥ್ಯೆಲ್ಯೊ ಘೆವ್ನ್ ಪುಲಾಂ ಸೊಧುನ್ ದಾಂವ್ತಾಲಿಂ. ಸೆಜಾರಾ, ರಾನಾಂತ್ ಖಂಯ್ ಮ್ಹಣ್ ನಾ ಪುಲಾಂ ಎಕ್ಟಾಯ್ ಕರ್ಚೊಚ್ ಸಂತೊಸ್. ಜಮೊ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಪುಲಾಂ ಘರಾ ಹಾಚ್ಕ್ನ್ ಬೊಶಿಯಾಂನಿ ನೆಟುನ್ ಸಜವ್ನ್ ದವರ್ತಾಲಿಂ ಥೊಡೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಪಾವ್ಸ್ ಯೆಂವ್ಚ್ಯೆ ನಾ ಮ್ಹಣ್ ದೈರ್ ದವರ್ತಾಲಿಂ. ತಶೆ ತಿಂ ಪುಲಾಂ ಜಿವಾಳ್ ಉರ್ತಾಲಿಂ!

ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ಕಾಳಾ ಕಾಳಾದಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಮಂಗ್ಳುರಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾವಾಂಕ್ ಬೊವ್ ಸಂಭ್ರಮಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್. ತ್ಯಾಚ್ ವೆಳಾರ್ ನವೆಂ ಭಾತ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾಲೆಂ. ನವಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ತಯಾರ್ ಜಾತಾಲಿ.

ಫೆಸ್ತಾ ದಿಸಾ ವಾಡ್ಯಾಚೆ ಗುರ್ಕಾರ್ ನವ್ಯಾ ಭಾತಾಚ್ಯೊ ಪೆಂಡಿಯೊ ಇಗರ್ಜೆಕ್ ವರ್ತಾಲೆ ಆನಿ ಮೀಸಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಯಾಜಕ್ ತ್ಯೊ ಬಾತಾಚ್ಯೊ ಪೆಂಡಿಯೊ ಆಶಿರ್ವಾದಿತ್ ಕರ್ನ್ ಬೆಂಜಾರ್ ಕರ್ತಾಲೆ.

ಮೀಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಘರಾ ವೆಚಾ ವೆಳಾರ್ ವ್ಹಡಾಂ ಬಾತಾಚಿ ಕಣ್ಣೆ ಆನಿ ಕೊಬು ಘೆತಾಲಿಂ ತರ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಮಿಠಾಯಿ ಆನಿ ಕೊಬು ಘೆವ್ನ್ ನಾಚೊನ್ ಉಡೊನ್ ಘರಾ ಪಾವ್ತಾಲಿಂ. ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ ಸಂತೊಸ್‌ಚ್ ಸಂತೊಸ್!

ಪರ್ಗಾಂವಾಂತ್ ಆಸೊನ್ ಫೆಸ್ತಾಕ್ ಯೆಂವ್ಕ ಪಾವ್ಟ್ ನಾಸ್ಲೆಲ್ಯಾಂಕ್ ಭಾತಾಚ್ಯೊ ಕಣ್ಯೊ ಕವರಾಂತ್ ಗಾಲ್ನ್ ಪೊಸ್ಟರ್ ದಾಡ್ನ್ ದಿತಾಲಿಂ. ಆನಿ ಜೆವ್ಣಾ ವೆಳಾರ್ ತಾಂಚೊ ಉಡಾಸ್ ಕಾಡ್ತಾಲಿಂ. ಆನಿ ಜೆವಾಣ್ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಪುರಾ ರಾಂದ್ವಯೆಚೆಂ – 5–7––9–11 ಭಾಗಾಂಚಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ರಾಂದ್ತಾಲಿಂ. ಸನ್ನಾಂ ರೋಸ್ ಆಸ್ತಾಲೊ.

ಆನಿ ಪ್ರಸ್ತುತ್ ಹೆಂಚ್ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಕ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್ತಾತ್. ಭಾರತಾಂತ್ ತಶೆಂ ಪರ್ದೇಶಾಂತ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಮಂಗ್ಳುರಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ವಸ್ತಿ ಕರ್ತಾತ್–ತಿಂ ಜರೂರ್ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ವ್ಹಡಾ ದಬಾಜಾನ್ ಆನಿ ತ್ಯೆಯಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಬಾಷೆನ್ ಚಲವ್ನ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್ತಾತ್.

ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ಆಮ್ಚಾ ಜೆಜುಚ್ಯಾ ಮಾಯೆಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್–ಏಕ್ ಭವ್ ವ್ಹರ್ತೆಂ ಕುಟ್ಮಾ ಫೆಸ್ತ್ ! ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಲಾಗಿಂ ಹಾಡ್ಚೆಂ ಹೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಕೆದ್ನಾಂಚ್ ಆಳ್ಲೊಂಚೆ ನಾ!

ಸರ್ವ್ ವಾಚ್ಟ್ಯಾಂಕ್ ಫಿರ್ಗಜಿಂತ್ಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್!

ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತಾ ಸಂಭ್ರಮ್



ಜ್ಯೂಲಿಯೆಟ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್
ಕೊಟ್ಟಾರ್ ಕ್ರಾಸ್ ವಾಡೊ

ಸಪ್ತೆಂಬರ್ ಆಟ್ ತಾರಿಕ್,
ಬೆಳೆಂ ಘಳ್ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ವೆಳಿಂ,
ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಕುಟ್ಮಾಂನಿ,
ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತಾ ಸಂಭ್ರಮ್.

ಶೆತಾನಿಂ ರುತಾ ಕೆಲ್ಲಿ,
ಭಾತಾ–ಕಣ್ಸಿ ಬೆಂಜಾರ್ ಕರುನ್,
ದೂದಾ–ವೊರ್ಸಾಂತ್ ಸೆಂವ್ತಾನಾ,
ಕುಟ್ಮಾ ಫೆಸ್ತಾ ಸಂಭ್ರಮ್

ಗುಲೊಬ್, ಗೊಂಡೆ, ಜಿಡ್ಡೆ, ಸಿಂವ್ತಿಂ,
ದಶ್ಮಿ, ಲಿಲ್ಲಿ ಘುಲಾಂ ದವಿಂ,
"ಮರಿಯಾ ಬೊಂಬಿನಾ" ಪಾಂಯಾಂಥಳಿಂ,
ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತಾ ವೆಳಿಂ

ಆಂಜಾಳ್ ನೆಣ್ತಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ,
ದಾಲಿಯೆಂತ್ ಘುಲಾಂ ಜಮವ್ನ್,
ನೋವ್ ದಿಸ್ ನೊವೆನ್ ಕರುನ್,
ಮಧುರ್ ಗಿತಾಂ ಗಾಯ್ತಾತ್

ಆಳುಂ–ದೆಂಟೊ, ಅಲ್ಸಾಂದೊ ಸುಕೊ,
ತೊವ್ಯಾ ಕರಂಬ್, ಬೆಂಡಾಂ, ಮೂಗ್,
ಕಾರೆತೆಂ, ಚಣೆ, ಮೊಗೆಂ–ಕೀರ್ಲ್
ಕೊಬಾ ಸಂಗಿಂ ಸಂಭ್ರಮ್.

ಸಾಂತ್ ಅನ್ನಾ–ಜೊಕಿ ಘರಿಂ
ಜಲ್ಮಾಲ್ಲಿ ಬಾಳೊಕ್ ಮರಿ,
ಆಶಿರ್ವಾದಾಂ ಶಿಂವೊರಾಂನಿ,
ಕುಟ್ಮಾಂ ನಂದನ್ ಕರಿ.

ಯುವ ಸ್ಪಂದನ ದೆರೆಬೈಲ್ 2017–2018 ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೆ ಪ್ರತಿಜ್ಞಾ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕಾರ್ಯೆಂ, ವನಮಹೋತ್ಸವ್ ಆಚರಣ್ ಆನಿ ಪೊಟ್‌ಲಕ್

– ಮೇರಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್

2017–2018 ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲೆಂ ಯುವ ಸ್ಪಂದನ್ ದೆರೆಬೈಲಾಚೆ ಸಾತ್ವೆಂ ವರಸ್ ಆನಿ ಹ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೆಂ ಸರ್ವ್ ಚುನಾಯಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಹುದ್ದೆದಾರಾಂ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾಲಿ ತಾಂಚ್ಯೊ ಭಾಸಾವ್ಣ್ಯೊ ಕರುಂಕ್. ಸಕಾಳಿಂ 9.15 ಮಿಸಾಚ್ಯಾ ಬಲಿದಾನಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಹುದ್ದೆದಾರ್, ಸಾಂದೆ, ಸಚೇತಕಿ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಲಿಯ್ಟ್ಲಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಮೈಕಲ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ ಹಾಜರ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ. ಸುಮಧುರ್ ಪ್ರವೇಶ್ ಗಿತಾಚ್ಯಾ ನಾದಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಭಿತರ್ ರಿಗ್ಲಿಂ ಆನಿ ಮಾ। ಬಾ। ಗ್ರೇಶನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸಾಚ್ಯಾ ಮುಖೇಲ್ಪಣಾಖಾಲ್ ಖಾಸ್ಗಿ ಆನಿ ಪರ್ಗಟ್ ಜಿಣಿಯೆಂತ್ ಶುಬ್‌ವಾರ್ತೆಕ್ ಆನಿ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭೆಕ್ ಖಾಲ್ ಜಾವ್ನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಭಾಸಾವ್ಣಿ ಕೆಲಿ.

ಹ್ಯಾ ನಂತರ್ ಮಾ।ಬಾ।ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸಾನ್ ಯುವ ಸ್ಪಂದನ್–ಐಸಿವೈ ಹಾಂಚೊ ನವೊ ಸಂಕೇತ್ ಉಗ್ತಾವಣ್ ಕೆಲೊ. ಹಾಂತುಂ 'dream, believe and inspire' ಹಿ ಪ್ರೇರಣಾತ್ಮಕ್ ಉತ್ರಾಂ ಬರವ್ನ್ ಆಸಲ್ಲಿ. ಬಾ। ಆಸ್ಟಿನಾನ್ ಸರ್ವ್ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಸ್ವಪಾಣ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಆನಿ ತೆಂ ಸ್ವಪಾಣ್ ಸಾಕಾರ್ ಕರುಂಕ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬಾ। ಗ್ರೇಶನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸಾನ್, ಬಾ। ಕ್ಲೈವ್ ಮೆಂಡೊನ್ಸಾನ್ ಆನಿ ಬಾ। ವಾಲ್ಟರ್ ಪಿಂಟೊನ್ ಮಿಸಾಚೆಂ ಬಲಿದಾನ್ ಭೆಟಯ್ಲೆಂ.

ಪರಿಸರ್ ಆಮ್ಚಿ ಅಮೂಲ್ಯ್ ಆಸ್ತ್ ಹೆಂ ಮನಾಂತ್ ದವ್ರುನ್ ಯುವ ಸ್ಪಂದನ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಹೆಂ ವರಸ್ ವನಮಹೋತ್ಸವ್ ಆಚರಣಾ ಸಂಗಿಂ ಸುರ್ವಾಲ್ಲೆಂ. ಬಾ। ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸಾನ್ ವನಮಹೋತ್ಸವಾಚೆ ಸಾಂಕೇತಿಕ್ ಉದ್ಘಾಟನ್ ಧಾಂಪಲ್ಲೆ ಝಾಡ್ ಅನಾವರಣ್ ಕರ್ಚ್ಯಾ ಮುಕಾಂತ್ರ್ ಕೆಲೆಂ ಆನಿ ಪಯ್ಲೆಂ ಝಾಡ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಗೊ.ಪ.











ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಆನಿ ಸಚೇತಕ್ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಲಿಯ್ಯಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾಕ್ ಹಸ್ತಾಂತರ್ ಕೆಲೆಂ. ಯುವ ಸ್ಪಂದನ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಭೋವ್ ಸುಂದರ್ ಆನಿ ವಿನೂತನ್ ರೀತಿನ್ ಮೊಡ್ಲಾಂ ವೊಳುನ್ ವೆದಿ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲಿಂ. ಐವಿ ಮೆಲಿಶಾ ಡಿಸೋಜಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆಂ, ಜೆನಿಫರ್ ಪಿಂಟೊನ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕೆಲೊ ಆನಿ ಜೊಯಲಿನ್ ಡಿಕುನ್ಹಾನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವುಡ್ಲೊ. ಹ್ಯಾ ನಂತರ್ ಸರ್ವಾಂನಿ ಸಿಮೆಸ್ತ್ರಿಕ್ ವಚುನ್ ಮುಸ್ಕಾ ಸಾಂಗೊ, ಲಿಂಬ್ಯಾ ಆನಿ ಚಿಕ್ಕುಚೆ ಝುಡಾಂ ಲಾಯ್ಲಿ. ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ ನಿಳ್ಯಾ ಆನಿ ಪಾಚ್ಯಾ ರಂಗಾಚ್ಯಾ ನ್ಹೆಸ್ಣಾರ್ ಸೊಭ್ತಾಲಿಂ ಅನಿ ತಾಣಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಪರಿಸರ್ ಸುಂದರ್ ಕರುಂಕ್ ತಾಂಚೊ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲೊ.

ಸಾಂಜೆರ್ ಸಾಡೆ ಸ ವರಾರ್ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂವ್ ಜೊನೆಟಾ ಡಿಸೊಜಾಚ್ಯಾ ಘರಾ ಪೊಟ್‌ಲಕಾಕ್. (ಪೊಟ್‌ಲಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸರ್ವಾಂನಿ ತಾಂಚ್ಯಾ ಘರಾ ಥಾವ್ನ್ ಖಾಣ್ ಪಕ್ವಾಣ್ ಹಾಡ್ನ್ ತೆಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸೆಂವ್ಟೆಂ.) ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ಸವೆಂ ಸುರ್ವಾತುನ್, ವಿವಿಧ್ ಖೆಳ್ ಖೆಳುಂಕ್ ಆಯ್ತಿಂ ಜಾಲಿಂ ಆನಿ ವ್ಹಡಾ ಉತ್ಸಾಹಾನ್ ನಾಚ್ಲಿಂ, ಉಡ್ಲಿ ಅನಿ ಗಮ್ಮತ್ ಕೆಲೆಂ. ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಆನಿ ಸಚೇತಕಾನಿ ತಾಂಚೊ ಅಮೂಲ್ಯ ವೇಳ್ ಖರ್ಚುನ್ ಖಾಣಾಂ ರಾಂದ್ಲ್ಲಿ. ಕಟ್ಲಿಸಾಂ, ಚಿಕನ್ ಕಬಾಬ್, ಸ್ಯಾಂಡ್ವಿಚಸ್, ಗರಿಯೊ, ನೂಡಲ್ಸ್, ಚರುಮುರಿ, ಗೋಬಿ ಮಂಚೂರಿಯನ್, ಪೊಟೆಟೊ ಚಿಪ್ಸ್, ಕೇರಟ್ ಹಲ್ವಾ, ಟೆಂಡರ್ ಕೋಕೊನಟ್ಲೂಪ್ಲೆ ಆನಿ ತೀನ್ ತರಾಂಚೆ ಪೀವನ್. ಹಿಂ ಅಪುರ್ಬಾಯೆಚೆ ಸಾಂಜ್ ಬೈಲಾ ನಾಚಾ ಸವೆಂ ಸಂಪ್ಲಿ. ಬಾ। ಅಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸ್, ಬಾ। ಗ್ರೇಶನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸ್, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಮೈಕಲ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ, ಲಿಯ್ಯಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಆನಿ 25 ಸಾಂದೆ ಹಾಜರ್ ಆಸಲ್ಲೆ.

ಭಾಗಿ ಜಲ್ಮಾ ದಿವಸ್



ಸಪ್ತೆಂಬರ್ 23ವೆರ್ ಆಪ್ಲೊ ಜಲ್ಮಾ ದಿವಸ್ ಆಚರ್ಸುಂಚಾ
ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್ ಪತ್ರಾಚೊ ಪಾತ್ರೊನ್

ಮಾ। ಗೊಡ್‌ಫ್ರಿ ಸಲ್ಡಾನ್ಹಾ ಬಾಪಾಂಕ್

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟವ್ನ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ಲಿಂ ಗೊಷ್ಟಿಕ್ ಫಡಿತಾಂ

ಬಾಳ್ ಜಲ್ಮಲಾ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ಯಾಂ

02-07-2017	ಓಲ್ವಟನ್	ಪೂತ್ - ಶ್ರೀ ಓಲ್ವಿನ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಜ್ಯೋತಿ ಮೋರಸ್	ಕಾವೂರ್ ವಾಡೊ
15-07-2017	ಸಮಂತಾ ಅಮಾಂಡಾ	ಧುವ್ - ಶ್ರೀ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಪ್ರವೀಣ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಸ್ವೀತಾ ಜೆನಿಫರ್ ಕೊರೆಯ	ಪರಪಾದೆ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ (ಬೊಂದೆಲ್)

ದೆವಾನ್ ಜೊಡಿಲಾಂ ತೆಂ ಮನಿಸ್ ಮೊಡಿನಾ ಜಾಂವ್

16-07-2017	ರೆಜಿನ್ ವರ್ಗೀಸ್ ದಿವ್ಯಾ ನೋರಾ	ಪೂತ್ - ಶ್ರೀ ವರ್ಗೀಸ್ ಜೋನ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಸೊಸಮ್ಮಾ ವರ್ಗೀಸ್ ಬೆಂಗ್ಳುರ್ ಧುವ್ - ಶ್ರೀ ನೊರ್ಬರ್ಟ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಅಲ್ಲಿ ಕಾಸ್ತೆಲಿನೊ, ಕೊಟ್ಟಾರಾ ವಾಡೊ
12-08-2017	ಅನಿಶ್ ರೇಷ್ಮಾ ಜೋಯ್ಸ್	ಪೂತ್ - ಶ್ರೀ ಓಲ್ವಿನ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೋಲಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಬಾರೆಬೈಲ್ ಸಕಯ್ಲೊ ವಾಡೊ ಧುವ್ - ಶ್ರೀ ಗಾಬ್ರಿಯೆಲ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಎಲಿಜ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಕಾರ್ಕೊಳ್
20-08-2017	ಆಲ್ಫ್ರೆಡ್ ರೋಷನ್ ಸಲೊಮಿ ಮ್ಯಾಥ್ಯು	ಪೂತ್ - ಶ್ರೀ ತೋಮಸ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಲೂಸಿ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ಗೊಲ್ಲಬೆಲ್ ವಾಡೊ ಧುವ್ - ಶ್ರೀ ಎಮ್. ಸಿ. ಮ್ಯಾಥ್ಯು ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೇಲಿ, ಶಿರಾಡಿ
21-08-2017	ರಾಯನ್ ಸ್ಟೇಸಿಯಾ	ಪೂತ್ - ಶ್ರೀ ಲೋರೆನ್ಸ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಗ್ರೇಸಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಕೊಟ್ಟಾರಾ ವಾಡೊ ಧುವ್ - ಶ್ರೀ ಸ್ಟೇನಿ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಕಾರ್ಮೆಲಿಯಾ ಆಶಾ ವಾಜ್, ಇಜಯ್ ವಾಡೊ
27-08-2017	ವಿಜಯ್ ಜೇಸನ್ ಉಷಾ	ಪೂತ್ - ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಅನೆಟ್ ಅಲ್ವಾರಿಸ್, ಬಾರೆಬೈಲ್ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ ಧುವ್ - ಶ್ರೀ ಸುಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮರ್ಲಿನ್, ದಾವಣಗೆರೆ

ಸಾಸ್ಣಾಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚ್ಯಾ ಸುಖಾಕ್

21-06-2017	ಸ್ಟೆಲ್ಲಾ ಕೊನ್ಸೆಸೊ (81)	ಪತಿಣ್ ದೆವಾದಿನ್ ಸಾಲ್ವದೊರ್ ಕೊನ್ಸೆಸೊ , ಇಗರ್ಜೆ ವಾಡೊ
30-06-2017	ಜೋಸೆಫ್ ಕುಣನ್ಹಾ (84)	ಪತಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಅಲ್ಲಿ ಕುಣನ್ಹಾ, ಗೊಲ್ಲಬೆಲ್ ವಾಡೊ
05-07-2017	ಹೆನ್ರಿ ಫೆಲಿಕ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ (85)	ಪತಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಸಿಂತಿಯಾ ಪಿಂಟೊ, ಕಾಪಿಕಾಡ್/ಕುಂಬಿಕಾನ್ ವಾಡೊ
07-07-2017	ಜೊಕಿಂ ಪತ್ರಾವೊ (86)	ಪತಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೊನಿಕಾ ಪತ್ರಾವೊ, ಕೊನ್ವಾಡಿ ಪಯ್ಲೊ ವಾಡೊ
16-07-2017	ಫ್ಲೋರಿನ್ ಸಲ್ಡಾನಾ (91)	ಪತಿಣ್ ದೆವಾದಿನ್ ಇ. ಜೆ. ಸಲ್ಡಾನಾ, ಕಾಪಿಕಾಡ್ ವಾಡೊ
26-07-2017	ಜುಡಿತ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ (69)	ಪತಿಣ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜೋಸೆಫ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ, ಕೊಟ್ಟಾರಾ ವಾಡೊ
06-08-2017	ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ (77)	ಪತಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಲೂಸಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಕೆ.ಎಸ್.ಆರ್.ಐ.ಸಿ. ವಾಡೊ
15-08-2017	ಜೂಲಿಯಾನಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ (87)	ಧುವ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜಾಕೊಬ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಕೊನ್ವಾಡಿ ದುಸ್ರೊ ವಾಡೊ
15-08-2017	ಲೆಮ್ಮಿನ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾ (86)	ಪತಿಣ್ ದೆವಾದಿನ್ ನಿಕೋಲಸ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾ, ಕಾಡ್ಜಾಹಿತ್ಲು ವಾಡೊ
18-08-2017	ಮೊಂತಿ ಮೇಲಿ ಮೊಂತೆರೊ (88)	ಪತಿಣ್ ದೆವಾದಿನ್ ಜೊಕಿಂ ಜಿ. ಮೊಂತೆರೊ, ಅಶೋಕ್‌ನಗರ್ (ಬಾರೆಬೈಲ್)

JOHN L. PINTO
Financial Advisor



LIC OF INDIA
GENERAL INSURANCE
(Mediclaim & Vehicles)

Other Services

- Pan Card Service
- Mescom (KEB) : New House Connection / Name Transfer / Additional Load Etc
- M.C.C. : New Water / Drainage Connection Permission
  New Door No / Khatha / TR Etc

Pradhan Mantri Vaya Vandana Yojana Pension Plan For Senior Citizens
with Arractive Returns Through LIC of India Limited Period

Res. : Mullakad Kavoor, Mangalore - 575015 Mobile : 9448474717

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಅರೀಶಾ



The Institute of Chartered Accountants
ಹಾಣಿಂ ಚಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾ
All India C.A. ಪರೀಕ್ಷೇಂತ್
ಉತ್ತೀರ್ಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ತುಕಾ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂವ್ ಆನಿ
ತುಜ್ಯಾ ಮುಕ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.



ವಿಕ್ಟರ್ / ಸೆಲಿನ್ ಕೊರೆಯ
ಸ್ವೀತಾ / ಪ್ರಶಾಂತ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾ
ಸಿಯೊನಾ, ಸಮ್ಯೆರಾ, ಸಮಂತಾ

ಅಂತರ್‌ವಾಡೊ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಕ್ತಿಕ್ ಗಿತಾಂ ಗಾಯನ್ ಸ್ಪರ್ಧೊ – 2017

ಮನಿಸ್ ಏಕ್ ಸಮಾಜ್ ಜೀವಿ. ಅಪ್ಲ್ಯಾ ವಿಕಾಸಾ ಖಾತಿರ್ ಎಕಾಮೆಕಾ ಹೊಂದ್ವೊನ್ ರಾವೊನ್ ಅಪ್ಲೆಂ ಜಿವಿತ್ ತೊ ಫುಡ್ ಕರ್ತಾ. ಏಕ್ ಸಮುದಾಯೆಂತ್ ತೊ ಜಿಯೆತಾನಾ, ತಾಣೆಂ ಥೊಡಿಂ ನಿಯಾಮಾ ರೆಗ್ರೊ ಪಾಳಿಜೆ ಜಾಲ್ಲೆಂ ಭೋವ್ ಗರ್ಜೆಚೆಂ ಆಸ್ತಾ. ತವಳ್ ಮಾತ್ರ್ ತಾಚೆ ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಸಮುದಾಯೆಚೆ ವಾಡಾವಾಳ್ಯಿ ಸಾಕ್ಯಾ ರಿತಿನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಆನಿ ಹ್ಯಾ ಸಮುದಾಯೆಚ್ಯಾ ವರ್ಸಾ ಅಸಲೊಚ್ ಉದ್ದೇಶ್ ದವರುನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜೆಚ್ಯಾ, ಯುವ ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ. ಘಟಕಾನ್ ಅಂತರ್ ವಾಡೊ, ಭಕ್ತಿಕ್ ಗಿತಾಂ ಗಾಯನ್ ಸ್ಪರ್ಧೊ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲೊ.

ಹ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಜಾವ್ನ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚೊ ವಿಗಾರ್, ಬಾ। ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸ್ ಹಾಣೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಉದ್ಘಾಟನ್ ಕರ್ನ್, ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂನಿ, ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ತಶೆಂಚ್ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್, ಖಾಸ್ ಸಮುದಾಯೆಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಹೆರಾಂಕ್ ಆದರ್ಶ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ. ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಮುಖೆಲ್ ಸಯ್ರೆ ಜಾವ್ನ್ ಬಾ। ಗ್ರೇಶಿಯನ್ ಅಲ್ವಾರಿಸ್, ಶ್ರೀ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಕುವೆಲ್ಲೊ ಫಿರ್ಗಜ್ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ್, ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಯಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ಯುವ ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ.ಚೊ ಪ್ರೇರಕ್ ಶ್ರೀ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಡಿ'ಕೋಸ್ತಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್, ಡೆನ್ಜಿಲ್ ಪಿಂಟೊ ಮಾನಾಚೆ ಸಯ್ರೆ ಜಾವ್ನ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ.

ಹ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್ 19 ವಾಡ್ಯಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲೊ. ಹಾಂತುನ್

ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ : ಪರಪಾದೆ ವಯ್ಲೊ ಆನಿ ಕೊಂಚಾಡಿ ಪಯ್ಲೊ ವಾಡೊ

ದುಸ್ರೆ ಸ್ಥಾನ್ : ದೆರೆಬೈಲ್ ವಾಡೊ

ತಿಸ್ರೆ ಸ್ಥಾನ್ : ಗೊಲ್ಲಚಿಲ್ ವಾಡೊ

ತಶೆಂಚ್ **3 ಭುಜ್ಣಕೆಂಚಿ ಇನಾಮಾಂ** ಆನಿ ಭಾಗ್ ಘೆತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ವಾಡ್ಯಾಂಕ್ ಉಗ್ತಾಸಾಚಿ ಕಾಣಿಕ್ ದಿಲಿ.

ಶ್ರೀ ಆಲ್ವಿನ್ ನೊರೊನ್ಹಾ, ಶ್ರೀಮತಿ ಇಡಿತ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಆನಿ ಶ್ರೀ ಮೆಕ್ಸಿಮ್ ಪಿರೇರಾ ಹ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಕ್ ವರಯ್ನಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ.

ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಸಂಚಾಲಕ್ ಆಕಾಶ್ ಕರ್ನೆಲಿಯೊನ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕೆಲೆಂ.

ಜೊಸ್ಲಿನ್ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವುಡ್ಲೊ. ಶಾರಲ್ ವೇಗಸಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ನಿರ್ವಹಣ್ ಕೆಲೆಂ.

ಹ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಚ್ಯಾ ಅಕೇರಿಕ್ ಎಕಾ ಗರ್ಜೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಆಧಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ ಕ್ಲಬಾಚ್ಯಾ ಸಾಂದ್ಯಾನಿ ಹೌಸಿ ಹೌಸಿ ಖೆಳ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲೊ.




CHRISTIAN LIFE COMMUNITY (CLC)
Most Holy Redeemer Church, Derebail, Mangaluru








CHRISTIAN LIFE COMMUNITY (CLC)










CHRISTIAN LIFE COMMUNITY (CLC)





















ಕೊಂಕಣಿ ಮಾನ್ಯತಾ ದಿವಸ್ ಆಚರಣ್

ಅಗೊಸ್ತ್ 20 ತಾರಿಕೆರ್ ಆಯ್ತಾರಾ ದೆರೆಬೈಲಾಂತ್ ವ್ಹಡ್ ಸಂಭ್ರಮ್, ಕೊಂಕಣಿ ಭಾಷೆಕ್ ಭಾರತಾಚಾ ಸಂವಿದಾನಾಚಾ 8ವ್ಯಾ ವೊಳೆರಿಂತ್ ಸ್ಥಾನ್ ಲಾಭೊನ್ ಕೊಂಕಣಿ ಅಧಿಕೃತ್ ಭಾಸ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾನ್ಯತಾ ಲಾಭೊನ್ 25 ವರ್ಸಾಂಚೆಂ ರುಪ್ಯಾಳೊ ಸಂಭ್ರಮ್ ಹೊ ದೀಸ್, ಆಚರಣ್ ಕರುಂಕ್ ಮುಕಾರ್ ಆಯಿಲ್ಲಿ ದೆರೆಬೈಲ್ ಫಿರ್ಗಜ್.

ಹ್ಯಾಚ್ ಸಂಧರ್ಬಾರ್ ಮಹಾನ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕಾರ್ಭಾರಿ, ಬೆಂಗ್ಳುರ್ಚ್ಯಾ ಮಂದರಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ) ಹಾಣೆಂ ಅಗೋಸ್ತ್ 12 ತಾರಿಕೆರ್ ಸಮಾಜ್ ರತ್ನ್ ಮ್ಹಣ್ ಬಿರುದ್ ದಿಲ್ಲೊ ಕೊಂಕ್ಣೆಕ್ ಸಂವಿದಾನಾಚಾ 8ವ್ಯಾ ವೊಳೆರಿಂತ್ ಸ್ಥಾನ್ ಲಾಭ್ಚ್ಯಾಕ್ ಮಿನತ್ ಘೆತ್ಲ್ಲೊ 21 ಪ್ರಶಸ್ತ್ಯೊ ಅಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲೊ 29 ವರ್ಸಾಂ ಕೊಂಕ್ಣೆಚಿ ಸೆವಾ ಕೆಲ್ಲೊ ಕೊಂಕ್ಣೆ ವಿಶಿಂ ಸಂಶೊಧ್ ಕರ್ನ್ 4 ಮಹಾನ್ ಕೃತಿಯೊ ಲಿಖ್ಲ್ಲೊ 21 ಲೇಖನಾಂ ಬರವ್ನ್ ಪಾಮಾದ್ ಜಾಲ್ಲೊ ಅಮ್ಚಾಚ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ಕೊಟ್ಟಾರ್ ಕ್ರಾಸ್ ವಾಡ್ಯಾಚೊ ಗುರ್ಕಾರ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಮೊರಾಸಾಕ್ ಸನ್ಮಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ. ದೆರೆಬೈಲ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ಯುವಜಣ್ ಹಿತಾ ಸಮಿತಿ ಆನಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ್ ಸಮಿತಿನ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲೆಂ. ಅರ್ಥಾಭರಿತ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ್ ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚಾ ವ್ಹಡ್ಲ್ಯಾ ಹೊಲಾಂತ್ ಬರೊನ್ ವೊಮ್ತಾತಾ ತಿತ್ಲೊ ಲೊಕಾಜಮೊ. ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಾ ಖಾತಿರ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಅನಿಲ್ ಪತ್ರಾವೊನ್ ಘಡ್ಲ್ಲೆಂ ಗೀತ್ ಗಾವ್ನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಸುರ್ವಾತ್ಲೆಂ.

ಕಾರ್ಯಾಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ವಿಗಾರ್ ಮಾ। ಬಾಪ್। ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೀಟರ್ ಪೆರಿಸ್, ವಸ್ತೆ ಯಾಜಕ್ ತಶೆಂ ರಾಕ್ಣಾಚೊ ಸಹ ಸಂಪಾದಕ್ ಆನಿ ಪೊಂತಿಪಿಕಾಲ್ ಮೇಳಾಚೊ ನಿರ್ದೇಶಕ್ ಮಾಬಾ। ಗ್ರೇಶನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸ್, ಮುಖೇಲ್ ಸಯ್ರೊ ಜಾವ್ನ್ ದಾಯ್ಜಿ ವಲ್ಡ್ ಹಾಚೊ ಸ್ಥಾಪಕ್ ಆನಿ ನಿರ್ದೇಶಕ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಾಲ್ಟರ್ ನಂದಳಿಕೆ, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಮೊರಾಸಾ ಸವೆಂ ಫಿ.ಗೊ.ಪ. ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಕುವೆಲ್ಲೊ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಾನೆಸ್ತಿನ್ ಲಿಯಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಯುವಜಣ್ ಹಿತಾಸಮಿತಿಚೊ ಸಂಚಾಲಕ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಡಿ'ಕೋಸ್ತಾ ಆನಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಾನೆಸ್ತಿನ್ ಡೋರಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ ವೇದಿರ್ ಹಾಜರ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿಂ. ಸಂಚಾಲಕ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಡಿ'ಕೊಸ್ತಾನ್ ಬರೊ ಯೆವ್ಕಾರ್ ಮಾಗ್ತಚ್ ಕಳ್ಳೆ ಥಾವ್ನ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಮೊರಾಸಾನ್ ಲಿಖ್ಲ್ಲಿಂ ಪುಸ್ತಕಾಂ ವಿಂಚುನ್ ಉಗ್ತಾವಣ್ ಕೆಲೆಂ. ಮಾನೆಸ್ತ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಕುವೆಲ್ಲೊನ್ ಸನ್ಮಾನಿತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಮೊರಾಸಾ ವಿಶಿಂ ಪರಿಚಯ್ ಕರುನ್ ದಿಲಿ. ವೆದಿರ್ ಆಸ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನಾಚಾ ಸಯ್ರಾಂನಿ ಸನ್ಮಾನಿತಾಕ್ ಶಾಲ್ ಪಾಂಗ್ರುನ್ ಫುಲಾ ಫಳಾಂ ದೀವ್ನ್ ಸನ್ಮಾನ್ ಕೆಲೊ. ಸನ್ಮಾನ್ ಸ್ವೀಕಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಮೊರಾಸಾನ್ ಕೊಂಕ್ಣೆಚಿ ವ್ಹಡ್ವಿಕ್ ಆನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಶೆಚಾ ಸಾಹಿತ್ಯ್, ವಾವ್ರ್ ಆನಿ ಕೊಂಕ್ಣ್ಯಾಂನಿ ಕೊಂಕ್ಣೆ ಖಾತಿರ್ ವಾವ್ರುಂಕ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ.

ಮುಖೇಲ್ ಸಯ್ರೆ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಾಲ್ಟರ್ ಸಂದಳಿಕೆನ್ ದೆರೆಬೈಲ್‌ಗಾರಾಂನಿಂ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾವಿಶಿಂ ಹೊಗ್ಳಿಕ್ ಉಚಾರ್ಲಿ ಆನಿ ಹೆಂ ದೆರೆಬೈಲ್‌ಗಾರಾಂನಿ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲ್ಲೆಂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ್ ಏಕ್ ಚಾರಿತ್ರಿಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ದಿಲಿ. ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾಂನಿ ಸಂದೇಶ್ ದೀವ್ನ್ ಪಕತ್ತ್ ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂಚಾ ಆವ್ದೆ ಭಿತರ್ ಹೆಂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ ತರ್ ದೆರೆಬೈಲ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಚಾ ಸಹಕಾರಾನ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ಆನಿ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ಲೆಂ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಾನೆಸ್ತಿನ್ ಡೋರಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾನ್ ಧನ್ಯವಾದ್ ದಿಲೆ. ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಮೈಥಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ಕಾರ್ಯೆಂ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆಂ.

ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸುರ್ವಾತ್ಲೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿಚೊ ವೈಭವ್, ಇತಿಹಾಸ್ ದಾಖಂವ್ಚೆಂ, ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ 14 ವಾಡ್ಯಾಂನಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಸಂಸ್ಕೃತೆ ವಿಶಿಂ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಂಚೆಂ ಕಲಾ ಪ್ರದರ್ಶನ್ ಕೆಲೆಂ. ಏಕಾ ವರ್ನಿ ಏಕ್ ಊಂಚಿ ಆಮ್ಚಾ ಮಾಲ್ವಡ್ಯಾಂಚಿಂ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಕಾಜಾರ್ ಸೊಬಣ್, ಕಾಮ್, ವಸ್ತು ಇತ್ಯಾದಿ. ಲ್ಹಾನಾ ತಶೆಂ ವ್ಹಡಾಂನಿ ಹಾಂತು ಭಾಗ್ ಘೆತ್ಲೊ ಆನಿ ಕಾರ್ಯೆಂ ಉಡಾಸಾಂತ್ ವರ್ಚೆ ತಸಲೆಂ ಕೆಲೆಂ.

ಹ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಕ್ ವರಯ್ನಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಾಬಾ।ಗ್ರೆಶನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸ್ ಮಾಬಾ। ಡ್ಯಾರಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ (ಸೆವಕ್ ಪತ್ರಾಚೊ ಸಂಪಾದಕ್) ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಕಿಸ್ಟೋಫರ್ (ನಿನಾಸಂ) ಆಸ್ಲ್ಲೆ. ತೇಗೀ ವರಯ್ನಾರಾಂಚಿ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಎಕ್ಟಾಂವ್ನ್ ಬಾ। ಡ್ಯಾರಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ಹ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾ ವಿಶಿಂ ವಿವರ್ ದಿಲೊ. ಏಕ್ ಅತ್ಯುತ್ತಮ್ ಪ್ರದರ್ಶನ್, ಚಿಂತುಂಕ್ ನಾತ್ಲ್ಲೆ ತೀನ್ಲೆಂ ಊಂಚ್ಲೆ ಪ್ರದರ್ಶನ್, ಹೆಂ ಆಸಾ ಕರುಂಕ್ ಕಾಡ್ಲ್ಲಿ ವಾಂವ್ಟ್ ಆನಿ ಪ್ರದರ್ಶಿತ್ ಕೆಲ್ಲಿ ರೀತ್ ಊಂಚ್ಲಾ ಮಟ್ಟಾಚಿ. ಆಮ್ಚಾ ಮಾಲ್ವಡ್ಯಾಚಿ ಚರಿತ್ರಾ, ರಿತಿ ರಿವಾಜಿ ಜಿವಾಳ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ಳ್ಯೊ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊನ್ ಘಡ್ಲ್ಲೊ ಲ್ಹಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಚೂಕಿ ದಾಖಂವ್ನ್ ದಿಲ್ಯೊ.

14 ವಾಡ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ – ಕೊನ್ಸಾಡಿ ಸಕಯ್ಲೊ ವಾಡೊ, ದುಸ್ರೆಂ : ಪರಪಾದೆ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ ಆನಿ ತಿಸ್ರೆಂ ದೆರೆಬೈಲ್ ವಾಡ್ಯಾಂಕ್ ಫಾವೊ ಜಾಲೆಂ. ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ಲೊ ಧಾನಿ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಕ್ಯಾಸ್ತೆಲಿನೊನ್ ಭಾಗ್ ಘೆತ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಪಂಗ್ಡಾಂಕ್ ನಗ್ದೆನ್ ಇನಾಮಾಂ ದಿಲಿಂ. ವಿಗಾರ್ ಬಾಪ್ ಹ್ಯಾ ಇನಾಮಾಚೆ ಪೋಷಕ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆ.

ಕೊಂಕಣಿ ಮಾನ್ಯತಾ ದಿವಸ್ ಆಚರಣ್













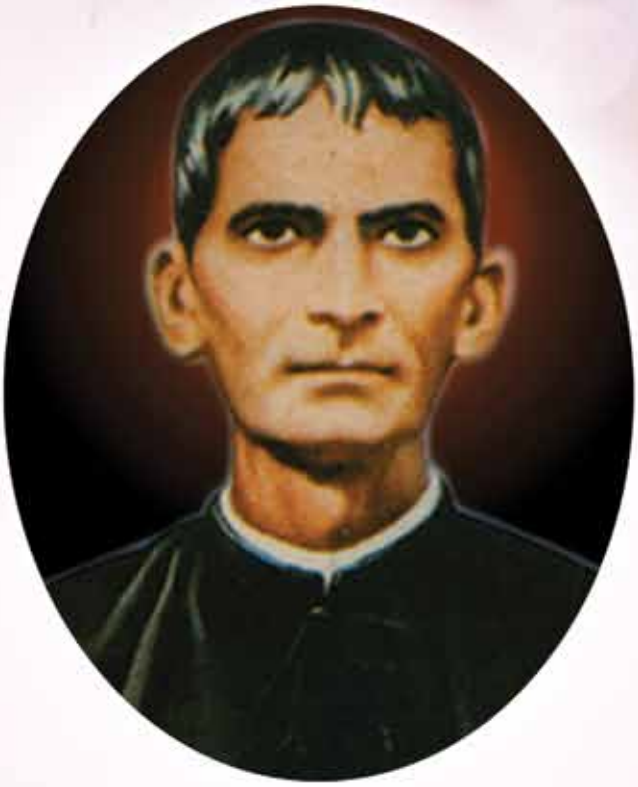








ಅರ್ಜಂ ಪಾಠಯ್ತಾ



ಮಾನ್ಯವಂತ್ ಫಾ। ಆಗ್ನೆಲ್ಲೊ

ಫಾ। ಆಗ್ನೆಲ್ಲೊಚಾ ಮಜತಿನ್ ಲಾಬ್ಲ್ಯಾ
ಸರ್ವ್ ಉಪ್ಕಾರಾಂಕ್ ಕಾಳ್ಜಿಂ ಥಾವ್ನೆ ಅರ್ಜಂ ಪಾಠಯ್ತಾಂ.
ಆನಿ ಧನ್ಯಾ ದೆವಾಕ್ ಧಿನ್ವಾಸ್ತಾಂ.

ಸರ್ವ್ ಗಾಂವಾಂತ್ ಆನಿ ಪರ್ಗಣಂವಾಂತ್ಲ್ಯಾ ಫಿರ್ಜಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಆನಿ ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಕ್
ಭಾಗಿ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತ್ ಮಾಗ್ತಾಂ.

ಶ್ರೀಮತಿ ತೆಲ್ಮಾ ಪಿಂಟೊ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್
ಇಜಿಯ್ ವಾಡೊ

In Loving Memory of



Sr. Sylvia

(D/o Late Marcel Noronha & Coses Mary Noronha)

Born : 05-08-1923 Died : 26-07-2017

Calm, Simple, helpful by nature
Humble, Gentle, Prayerful and Sincere
Rosary in Hand, Resigned, Content
Smillingly won every person you met

Your Presence was our great pleasure
Your memory is our precious treasure

Thank you for being so kind
An example that you left behind

A tribute of love from:
Mrs. Prescilla Noronha & Fly.
Mr. & Mrs. Raphael Noronha & Fly
& All the Family Members
Bejai Ward

ದೇವ್ ಬರೆಂ ಕರುಂ ಸೆವಾ ದೀವ್ನೆ ನಿವೃತ್ತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯ ಗುರ್ಕಾರಾಂಕ್



ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಕ್ಷೇವಿಯರ್ ಪಿಂಟೊ
ಕೊನ್ಸಾಡಿ ದುಸ್ರೊ ವಾಡೊ



ಐವಿ ಪಿಂಟೊ
ಆಕಾಶ್‌ಭವನ ವಾಡೊ



ಎಪ್ರೆಮ್ ಕ್ಯಾಸ್ತೆಲಿನೊ
ಲ್ಯಾಂಡ್ ಲಿಂಕ್ಸ್ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ

ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ನವ್ಯಾ ಗುರ್ಕಾರಾಂಕ್



ಮಿನಾ ಲೋಬೊ
ಕೊನ್ಸಾಡಿ ದುಸ್ರೊ ವಾಡೊ



ವಿಲ್ಮಾ ಕಾರ್ಡೊಜ
ಲ್ಯಾಂಡ್‌ಲಿಂಕ್ಸ್ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ



ಫಿಲೊಮಿನಾ ಡಿ'ಸೋಜ
ಆಕಾಶ್‌ಭವನ ವಾಡೊ

ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ನವ್ಯಾ ಪ್ರತಿನಿಧಿಂಕ್



ಜೊಯ್ ಜೊಸೆಫ್ ಪಿಂಟೊ
ಕೊನ್ಸಾಡಿ ದುಸ್ರೊ ವಾಡೊ



ಮೇಬಲ್ ಡಿ'ಸೋಜ
ಆಕಾಶಭವನ ವಾಡೊ

ಭಾಂಗ್ರಾಲ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್





ಜೀವನ್ ಮಿರಾಂದ
28-08-1967

ಕಷ್ಟಾಂ ಮಧೆಂ ಸಂತುಷ್ಟಿ ತುಂ
ಕನ್ಸ್ಲೆಯ್ ಸೆವೆಕ್ ತಯಾರ್ ತುಂ
ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ವಡಾ ಮೊಗಾನ್ ಜತನ್ ದಿತಾಯ್ ತುಂ
ಬರಿಭಲಾಯ್ಕಿ ಸುಃಖ್ ಸಂತೊಸ್ ತುಜೊ ಜಾಂವ್

ಜಿಣೆಯೆಂತ್ಲಿಂ ಪನ್ನಾಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಸಂಪವ್ನೆ ಭಾಂಗ್ರಾಕೊ
ಜುಬ್ಲೆವ್ ಸಂಭ್ರಮ್ಟಾ ಮೊಗಾಕ್ ಪತಿ/ಡ್ಯಾಡಿಕ್
ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆ ಹಾರ್ದಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಠಂವ್ನೆ

Happy Birthday
ಗಾಯ್ತಾಂವ್.

ಪತಿಣ್ : ಮರಿಯಾ ಮಿರಾಂದ, ಧುವೊ : ಜೊಸ್ಲಿನ್, ಜೊಯ್ಲಿನ್, ಪರಪಾದೆ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ

ಮೊಗಾಚೆಂ ಸ್ಮರಣ್



ಲೆವ್ನಿಸ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾ (ಕ್ರಾಸ್ತಾ)

(ಪತಿಣ್ : ದೆ। ನಿಕೊಲಸ್ ಡಿ'ಸಿಲ್ವಾಚಿ)
ಕಾಡ್ಜಿಹಿತ್ಲು ವಾಡೊ

ಜನನ್ : 18-07-1931 ಮರಣ್: 14-08-2017

ಸಾದಿ ಆನಿ ದಯಾಳ್ ತುಜಾ ಜಿವಿತಾಂತ್
ನಿಸ್ವಾರ್ಥಿಪಣಾನ್ ಸಾರ್ಲೆಂಯ್ ಆವ್ಯ್ ತುಜೆಂ
ತುಜೊ ಖಿರಿಸ್ ತುವೆಂ ಉಬ್ಗೊಣೆ ವಿಣೆಂ ವಾವಯ್ಲೊಯ್
ತುಂವೆಂ ಸೊಸ್ಲೆಂ ತೆಂ ಕೊಣಾಕ್ಚ್ ಕಳಿತ್ ಜಾಲ್ಲೆಂನಾ.

ದೆವಾಕ್ ಭೊಗ್ಲೆಂ ತುಜೆಂ ಜಿವಿತ್ ಸಾರ್ಥಕ್ ಜಾಲೆಂ
ದೆಕುನ್ ತಾಣೆಂ ತುಕಾ ತಾಚ್ಯಾ ರಾಜಾಕ್ ಆಪವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆಂ
ತಾಚೆ ಹಾತ್ ವಿಸ್ತಾರುನ್ ತಾಣೆಂ ತುಕಾ ವೆಂಗ್ಲೆಂ
ತಾಚಾ ಶಾಶ್ವಿತ್ ರಾಜಾಕ್ ತಾಣೆಂ ತುಕಾ ಆಪಯ್ಲೆಂ.

ಬಾಂಗ್ರಾ ಸಾರ್ಕೆಂ ಕಾಳಿಜ್ ತುಜೆಂ ರಾವೊನ್ ಗೆಲೆಂ
ತುಜ್ಯಾ ಮೊಗಾಚಾಂಕ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ದುಖ್ ಜಾಲೆಂ
ಜಿಣಿಯೆಚಾ ಆಕ್ರೇಕ್ ವರ್ಯೇಗ್ ಸರ್ವ್ ತುವೆಂ ದಿಲೆಂ
ರಚ್ನಾರಾನ್ ತುಕಾ ತಾಚ್ಯಾ ಸರ್ಗಿಂ ಸುಖಾಕ್ ಆಪಯ್ಲೆಂ.

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಿಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ ಆನಿ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಿಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ,
ಸಮಾಧಾನಾನ್ ತಿಚೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ದಿ. ಆಮೆನ್.

ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಪೂತ್-ಸುನೊ, ಧುವೊ-ಜಾಂವಯ್, ನಾತ್ರಾಂ, ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಆನಿ ಮೊಗಾಚೆಂ.

A Salute to our noble Teachers



Mrs. Synthia Nazareth, Miss Latha, Mrs. Saritha D'Cunha, Mrs. Kavitha D'Souza, Sr. Hilda D'Souza, Sr. Shanthi D'Mello, Sr. Shantha Kambli, Sr. Lorenza D'Souza, Mrs. Malthi Yogesh, Mrs. Aureen Mascarenhas, Mr. Chandrashekar,

Mrs. Karen Correa, Mrs. Rekha, Mrs. Kavitha, Mrs. Nisha Monteiro, Mrs Wilma D' Souza, Mrs. Latha Kiran, Mrs. Supreetha G., Miss Chaitra, Miss. Sonia D' Souza, Mrs. Ashwitha, Mrs. Jyothi Manoj, Miss Lavita D'Souza.

" Teaching is the one profession that creates all other professions. "
All of us have had a teacher who has made a profound difference in our lives - someone who changed our lives, made us think more creatively, set our feet on the right path. The influence of a good teacher can never be erased. We the students of *St. Ann's Kindergarten and St. Ann's High School Kuntikan* are grateful to all our Sisters and teachers.

Our loving Sisters and teachers, you paint the lessons of life on the canvas of our heart. Every day, you make a difference. You offer us new ways of perceiving the world around us. You teach life's skills; you teach morals; you teach wise choices; you teach compassion. We are endlessly grateful to you for taking up such a noble profession so selfless and making a plenty of sacrifice for us. We can never ever forget your constant support and encouragement .We thank God for you.
Thank you for being a service to Humanity and making a difference in our lives.

God, bless all our Sisters and Teachers.
Happy Teachers' Day. We Love You!

Your loving Students from K.G to X
St. Ann's High School, Kuntikan

Congratulations...



RISHEL SHINY SUARES

S.S.L.C 2016-17 secured 95. 36%

You did it ! Well done!
God Bless You!

The Management, Staff,
Parents & Students
St. Ann's High School, Kuntikan.

An Ode to Teachers of Holy Family Higher Primary School, Derebail.



Dear Sr. Celine D'Cunha,
Mrs. Benny D'Souza,
Mrs. Nitha, Mrs. Kirthana,
Mrs. Mamatha, Mrs. Sumithra

Your work is greatly appreciated
You have a big Heart to teach little minds and
You as a team of educators and teachers of
Holy Family Higher Primary School truly make the difference
in the lives of ordinary children in an extraordinary way.
You are certainly the unsung heroes
We admire and appreciate your dedication &
commitment that transfer dreams into realities.

We greet you Happy Teachers' day. May God Bless you!

With best wishes and prayers
Sisters of St. Ann of Providence, Maria Bhavan Convent, Derebail.

ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ



ದುಲ್ಸಿನ್ ಡಿ'ಸೋಜ

ಜನನ್ : 28-09-1916

ಮರಣ್ : 24-08-1995

ಮೊಗಾನ್ ಜಿಯೆವ್ನ್ ಕಷ್ಟಾನ್ ವಾವುರ್ನ್
ಜಿಣ್ಯೆಂತ್ ತುಜೆ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲಿ
ಸೆವೆನ್ ತ್ಯಾಗಾನ್ ಆದರ್ಶ್ ಜಾವುನ್
ಸರ್ಗಿಂಚಾ ಅಮರ್ ಜಿವಿತಾಕ್ ಪಾಪ್ಲಿ
ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ಆಮಿ ಸರ್ವಾಂ ಸತತ್
ಲಾಭೊಂ ತುಕಾ ಸರ್ಗಿಂ ಸಾಸ್ತಿಕ್ ಜವಿತ್.

ಸಾಸ್ತಾಜೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಿಕಾ ಯೆ ಸೊಮಿಯಾ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಿಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನಾನ್
ತಿಜೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಫೆಂವ್ದಿ ಆಮೆನ್.

ಮೊಗಾಚಿ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್ :
ಶ್ರೀಮತಿ ಲೂಸಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ (ಸುನ್)
ನಾತ್ರಾಂ : ಸುರೇಶ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ
ಮರಿಯಾ / ಲೋಯ್ಡ್ ಸೆರಾವೊ
ಪ್ರೆಸಿಲ್ಲಾ / ಪಾವ್ಲ್

ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ



ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ಡಿ'ಸೋಜ

ಜನನ್ : 22-06-1940 ಮರಣ್ : 05-08-2017

ತುಂ ಭರೊನ್ ಆಸಾಯ್ ಅಮ್ಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾ ಮನಾಂತ್
ಥಂಯ್ಚ್ ತುಂ ಆಸ್ತೊಲೊಯ್ ಸದಾಂಚ್
ಅಮ್ಚೆ ಸವೆಂ ರಾವೊನ್ ಚಲ್ ಅಮ್ಚ್ಯಾ ಸಾಂಗಾತಾಂತ್
ಪರತ್ ಆಮಿ ಎಕ್ವಟ್ತಾನಾ ಸಾಸ್ಣಿಕ್ ರಾಜಾಂತ್

ಸಮಾಧಾನಾನ್ ವಿಶೆವ್ ತುಂ ಫೆ ಸರ್ಗಾರಾಜಾಂತ್
ಧಾಡ್ ಮಾಗೊನ್ ಬೆಸಾಂವಾಂ ತುಜ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್
ತುಕಾ ಸರ್ಗಿಂಚೊ ಮುಕುಟ್ ನ್ಹೆಸಯ್ಲಾ ದೆವಾನ್
ಜೊಡ್ಲ್ಯೊಯ್ ತುಂವೆ ತುಜಾ ಬರೆ ಜಿಣೆಯೆಂತ್

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಾಕಾ ಯೆ ಸೊಮಿಯಾ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ ಆನಿ ಸಮಾಧಾನಾನ್
ತಾಚೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಫೆಂವ್ದಿ ಆಮೆನ್.

ಮೊಗಾಚೆ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್ :

ಪತಿಣ್ : ಶ್ರೀಮತಿ ಲೂಸಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಪೂತ್ : ಸುರೇಶ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ
ಧುವ್ / ಜಾಂವಯ್ : ಮರಿಯಾ / ಲೋಯ್ಡ್ ಸೆರಾವೊ, ಪ್ರೆಸಿಲ್ಲಾ / ಪಾವ್ಲ್
ನಾತ್ರಾಂ : ಎಡ್ರಿಯನ್ ಆನಿ ನೇತನ್ ಆನಿ ದುಃಖೇಸ್ತ್ ಕುಟುಮ್

ಮೊಗಾಚೆಂ ಸ್ಮರಣ್



ಜೋಸೆಫ್ ಕುಬಿನ್ಹ

(ಪತಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಲ್ಲಿ ಕುಟ್ಟಿನಾಚೊ)

ಜನನ್ : 04-01-1933 ಲಗ್ನ್ : 18-01-1960 ಮರಣ್ : 28-06-2017

ಜಿವಿತ್ ತುಜೆಂ ಝುರಯ್ಲೆಂಯ್ ಕುಟ್ಮಾ ಖಾತಿರ್
ಖಾಲ್ತಿಮಾನ್ ಘಾಲುನ್ ಹಾಜರ್ ಜಾಲೊಯ್
ಸೊಮಿಯಾ ಸಮೊರ್

ಕಷ್ಟಿ ಸಾದಿ ಶಿಸ್ತೆಚಿ ಜಿಣಿ ತುಜಿ, ಮನ್ ತುಜೆಂ ಉದಾರ್
ಬೊಳೊ ತುಜೊ ಸ್ವಭಾವ್, ಮೊವಾಳ್ ತುಜೆ ಕಾಳಿಜ್
ಸದಾಂ ಖುಶಾಲಿ ಉತ್ರಾಂ ಮೊವಾಳಿ ಹೆಂಚ್ ತುಜೆ ದೆಣೆಂ



ರಿತೆಂ ಜಾಲಾಂ ಆಮ್ಚೆ ಜೀವನ್ ತುಂ ನಾಸ್ತಾನಾ
ಕಾಳಿಜ್ ರಡ್ತಾ ಮೋಗ್ ಚಿಂತಾನಾ
ದುಃಖಾಂ ವ್ಹಾಳ್ತಾತ್ ತುಜೊ ಸಾಕ್ರಿಫಿಸ್ ನಿಯಾಳ್ತಾನಾ
ಸರ್ಗಿಂ ಥಾವ್ನ್ ಮಾಗೊನ್ ದಾಡ್ ಬೆಸಾಂವಾಂ

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಾಕಾ ಏ ಸೊಮ್ಯಾ ಆನಿ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಚೆರ್ ಘಾಂಕೊಂದಿ,
ಸಮಾಧಾನಾನ್ ತಾಚೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ದಿ. ಆಮೆನ್.

ಮೊಗಾಚಿ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್ :

ದುಖೆಸ್ತ್ ಪತಿಣ್, ಪೂತ್-ಸುನೊಂ, ಧುವ್-ಜಾಂವಂಯ್, ನಾತ್ರಾಂ
ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಆನಿ ಮೊಗಾಚೆ

ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೆಂ ಸ್ಮರಣ್



ದೆ| ಮೈಕಲ್ ಲೋಬೊ

(ಪತಿ : ಶ್ರೀಮತಿ ಮೇರಿ ಲೋಬೊಚೊ, ಕೊಟ್ಟಾರ್ ವಾಡೊ)

ಜನನ್ : 30-09-1930 ಲಗ್ನ್ : 29-01-1962 ಮರಣ್ : 16-08-2015

ಆಯ್ಜಿಂ ಪಾಂಚ್ ವರ್ಸಾಂಚೆಂ ಲಾಂಬ್ ಜಿವಿತ್ ತುಜೆಂ-ದೆವಾಚೆಂ ದೆಣೆಂ
ಸಾಧೆಂ, ಖಾಲ್ತೆಂ, ನಿತಳ್ ಆನಿ ಕಷ್ಟಿ ತುಜೆಂ ತೆಂ ಜಿಣೆಂ
ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್ ಪಣೆಂ, ಉದಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ವಾಗಯ್ಲೆಂಯ್ ಕುಟಾಂಬ್ ಆಮ್ಚೆಂ
ಎಕ್ವಣಿತ್ ಕುಟಾಂಬ್ ಬಾಂದುನ್ ಹಾಡ್ಲೆಂಯ್ ಜಿವಿತ್ ಪಂಚಾಯ್ಜಿಂ ವರ್ಸಾಚೆಂ
ಉಡಾಸ್ ತುಜೊ ಯೆತಾ, ಫರಾಂತ್ ಆಮ್ಚಾ ಖಾಲಿ ಜಾಗೊ ಬೊಗ್ತಾ
ಜಣೆಯೆಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೇಕಾ ವೆಳಾ ತುಜೊ ಸಾಂಗಾತ್ ನಾ ತೆಂ ದೊಸ್ತಾ
ಮೊಗಾಳ್ ಪತಿ, ಬರೊ ಬಾಪುಯ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ದೆವಾಕ್ ವಾಖಾಣ್ತಾಂ
ತುಜಾ ಬರ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ದೇವ್ಚ್ ಇನಾಮ್ ಲಾಬಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂ.
ತುವೆಂ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮೊಗಾಕ್ ಆನಿ ತ್ಯಾಗಾಕ್ ಕಿತೆಂ ಆಮಿ ದಿಂವ್
ಜಣೆಯೆಂತ್ ತುಜ ದೇಖ್ ಫೆವ್ನ್ ಆಮಿ ಫುಡೆ ವೆತಾಂವ್
ಉಡಾಸ್ ತುಜೊ ಕಾಡುನ್ ಸಾಸಾಣ್ ವಿಶೆವ್ ತುಕಾ ಮಾಗ್ತಾಂವ್
ದಾಡ್ ಮಾಗೊನ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ದೆವಾಗೆಲೆಂ ಬೆಸಾಂವ್

ನಾನ್ನಾಜೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ಶಾಕಾ ಯೆ ನೊಮಿಯಾ, ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್
ಶಾಜೆರ್ ಪಾಂಕೊಂದಿ, ನಮಾಧಾನಾನ್ ಶಾಜೊ ಅಮ್ಮೆ ವಿಶೆವ್ ಫೆಂವ್ದಿ. ಅಮೆನ್.

ಮರಣಾಚ್ಯಾ ದುಸ್ರ್ಯಾ ವರ್ಸಾಚೊ ಉಡಾಸ್ ಕಾಡುನ್ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್

ಪತಿನ್, ಪೂತ್-ಸುನೊ, ಧುವೊ-ಜಾಂವಯ್

ನಾತ್ರಾಂ, ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ, ಮೊಗಾಚಿಂ

HAPPY 50th BIRTHDAY

ಭಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್





ಜಿವಿತಾಂತ್ಲಿಂ ಪನ್ನಾಸ್ ವರ್ಸಾಂ ಭಾಂಗ್ರಾಳೆಂ
ಮಾಮ್ಮ ತುಂವೆಂ ಸಂಪಯ್ಲಿಂ
ಜಿಣೆಯೆಂತ್ ಕಷ್ಟಾಂಚೆ ಪೊಳೆ ವಾವಯ್ಲಿ,
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೊಗಾ ಲೊಣೆ ದಿಲೆ.

ಮಾಮ್ಮಾಚ್ಯಾ
50 ವ್ಯಾ ಭಾಂಗ್ರಾಳ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಕ್
ಪರ್ಬಿಂ ಪಾಟವ್ನ್ ಉಲ್ಲಾಸಿತಾಂವ್.
ಲಾಂಬ್ ಆಮ್ಚೆ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ
ತುಕಾ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

23-08-2017



ಐವಿ ಪಿಂಟೊ

ಪತಿಣ್ : ದಿ ಅಂತೋನಿ ಪಿಂಟೊಜಿ
(ಮಾಜಿ ಗುರ್ಕಾರ್ನ್ ಆಕಾಶ್ ಭವನ ವಾಡೊ)

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್
ಪೂತ್ :
ಮನೋಜ್, ಸ್ಟೀವನ್, ಸುಶಾನ್ ಆನಿ ಮನೀಷ್

ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್



ಸೆವರಿನ್ ಪಿರೇರಾ

23-08-2017

ಜಿಣೆಯೆಚಿಂ 84 ವರ್ಸಾಂ ಸಂಪವ್ನ್
85 ವ್ಯಾ ವರ್ಸಾಂಕ್ ಮೆಟ್ಲೆ ಕಾಡ್ಯಾ ೪
ಮೊಗಾಳ್ ಮಾಂಯ್
ತುಜೆಂ ಬೆಸಾಂವ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.
ಲಾಂಬ್ ಆಯ್ಕ್, ಬಳ್-ಭಲಾಯ್ಕಿ
ಸುಖ್ ಸಮಾಧಾನ್ ಆಶೆತಾಂವ್.

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್
ಧುವ್, ನಾತ್ರಾಂ ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ಆನಿ ಮೊಗಾಚಿಂ.

SOL-MELOS

Soulful music for your celebrations

Wedding, Roce, Anniversary or any Occasions ...



+91 9980 560 258 | neilrasquinha@ymail.com |

ಭಾಂಗ್ರಾಕ್ಯಾ ಜಲ್ಮಾ ದಿಸಾಚೆ ಉಲ್ಲಾಸ್

ಜೀವನ್ ಮಿರಾಂದ

28-08-1967



ಬಾಂಗ್ರಾಕೊ ಜಲ್ಮಾ ದಿವಸ್ ತುಜೊ ಬಾಂಗ್ರಾ ಸಾರ್ಕೊ ಜಾಂವ್
ದೆವಾಚಾ ಬೆಸಾಂವಾಂನಿ
ನಂದನ್ ಚಂದನ್ ಜಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗೊನ್



ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್ :
ಸ್ಟೇನಿ ಡಿ'ಸೋಜಾ – (ಮಾಂವ್)
ಡೆನಿಸ್ / ಲೀನಾ ಆನಿ ಭುರ್ಗಿಂ
ಲುವಿಸ್ / ಜ್ಯೋತಿ ಆನಿ ಭುರ್ಗಿಂ
ವಿಲಿಯಂ / ಶರ್ಮಿಳಾ
ಜೆರಾಲ್ಡ್ / ಸರಿತಾ

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ





ಕ್ರಿಸ್ತಿನ್ ನತಾಲಿಯಾ ಪಿರೇರಾ

(ಪತಿನ್: ದಿ| ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಪಿರೇರಾಚಿ)
ಜನನ್: 22-12-1932
ಮರಣ್: 20-08-2016

ಡೆನಿಯೆಲ್ ಮಾರ್ಟಿನ್ ಪಿರೇರಾ

(ಪತಿ: ಅಪೊಲಿನ್ ಪಿರೇರಾಚೊ)
ಜನನ್: 13-10-1929
ಲಗ್ನ್: 25-05-1963
ಮರಣ್: 24-08-2016

ಲಾಂಬ್ ಆವ್ಯಾಚೆಂ ತುಮ್ಚೆಂ ಜಿವಿತ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚೆಂ
ಥೊಡ್ಯಾಚ್ ದಿಸಾಂ ಬಿತರ್ ಸಂಪ್ಲೆಂ ಪಯ್ಣ್ ತುಮ್ಕಾ ಜಿವಿತಾಚೆಂ
ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಧಾಡಾ ಮಾಗೊನ್ ಬೆಸಾಂವ್ ಸರ್ಗಿಂ ಬಾಪಾಚೆಂ
ಲಾಭಂವ್ ತೊ ತುಮ್ಕಾಂ ಇನಾಮ್ ಸಾಸ್ಣಿಕ್ ಸುಖಾಚೆಂ

ಸಾಸ್ತಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದಿ ತಾಂಕಾ ಯೆ ಸೊಮಿಯಾ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಂಚೆರ್ ಘಾಂಕೊಂದಿ
ಆನಿ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ತಾಂಚೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಫೆಂದ್ದಿ. ಆಮೆನ್

ಮೊಗಾಚಿ ಶೃಧ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಆಪೊಲಿನ್ ಪಿರೇರಾ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್

ಪರಪಾದೆ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ

ಹಾರ್ದಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್



Samson Priston

ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಸೆವ್ಲ್ಲೊಯ್ ಜೆಜುಕ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ
ಎಕ್ವಟ್ಲೊಯ್ ಸೊಮಿಯಾಬಾ ಪವಿತ್ರ್ ಜೆವ್ಣಾಂತ್
ರಾಕೊಂದಿ ತೊಬ್ ಜೆಜು ತುಕಾ ಹರ್ಯೇಕ್ ಘಡಿ
ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ವರೊಂದಿ ಸದಾಂ ತಾಬಾ ಹಾತಾಂತ್

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಕುಮ್ಗಾರಾಚೆ ಹಾರ್ದಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂವ್
ದೆವಾಚಿಂ ವಿಂಚ್ಣಾರ್ ಆಶಿರ್ವಾದಾಂ ತುಜೆರ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್
ಜೀವನ್ ತುಜೆಂ ಜೆಜುಚ್ ಚಲೊನ್ ವರುಂದಿ
ತುಜಾ ಜಿವಿತಾ ವಾಟೆರ್ ಸಾಂಬಾಳ್ನ್ ತುಕಾ ರಾಕೊಂದಿ



ಆಮ್ಚಾ ಮೊಗಾಳ್
ಸ್ಯಾಮ್ಸನ್ ಪ್ರಿನ್ಸ್ಟನ್ ಹಾಣಿಂ
ಅಗೋಸ್ತ್ 20 ತಾರಿಕೆರ್
ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಜೆಜುಕ್
ತಾಬಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಸೆವ್ಲ್ಲೊ
ತಾಕಾ ಪರ್ಬಿ ಪಾಠಯ್ತಾಂವ್
ಜೆಜು ತಾಬಾ ವಿಂಚ್ಣಾರ್ ಬೆಸಾಂವಾಂನಿ
ಬರೊಂ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್

ಆವಯ್–ಬಾಪ್ಪಯ್ : ಪ್ರೆಸಿಲ್ಲಾ ಸೈಮನ್ ಪಿರೇರಾ
ಬಾವ್ – ಭಯ್ಣ್ಣೆ : ಸ್ಯಾಮ್ಯುಲ್ ಜೋಶ್ವಾ, ಕ್ರಿಸ್ಟಿಯಾ ಸಿಮೊನಾ
ಆಜಯೊ : ಅಪ್ಪೊಲಿನ್ ಪಿರೇರಾ, ಅಪ್ಪೊಲಿನ್ ಮಿನೆಜಸ್

90 ಜಲ್ಮ ದಿಸಾಚೆಂ ಶುಭಾಶಯ್





ಲಿಲ್ಲಿಯಾನಾ ಹೆಲೆನ್ ಪಿಂಟೊ
(ಲಿಲ್ಲಿಬಾಯ್)

(ಪತಿಣ್ : ದೆ. ಲೊರೆನ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ)

18-08-1927 - 18-08-2017

ಜಿಣೆಯೆಚಿಂ ನೊವ್ವೊದ್ ವರ್ಸಾಂ ಸಂಪವ್ನ್
ಪುಡ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ನವ್ಯಾ ಹುರುಪಾನ್
ಪಾಂಯ್ ತೆಂಕ್ಟಾ ತುಕಾ
"ಆಮ್ಚಾ ಮಾಂಯ್ಕ್"
ಸೊಡ್ವಣ್ಣಾದಾರಾಚೆಂ ಧಾರಿಕ್ ಆಶೀರ್ವಾದ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್
ಆನಿ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕ್ ದೇವ್ ದಿಂದ್ದಿ ಮ್ಹಣ್
ಆಮಿ ಲಾಲೆವ್ನಾ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.
ಭಾಗಿ ಜಲ್ಮ ದಿವಸ್ ತುಕಾ ಮಾಂಯ್

ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಬಾಳಾಂ ಆನಿ ಕುಣ್ಮಾದಾರಾಂ
ಕಾವೂರು ವಾಡೊ

HUMANITY FIRST FOUNDATION (H.F.F)









ದರ್ಬಾರಾನ್ ಸಾದರ್ ಕರ್ತಾ

ಕಾಣ್ಯೊ, ಕಾದಂಬರಿ, ನಾಟಕ್ ಬರಯ್ನಾರ್

ಕ್ಲೆರೆನ್ಸ್ ಪಿಂಟೊ ಪಡೀಲ್, ಹಾಜಿ

42

ಕ್ಲೆರೆನ್ಸ್ ನಾಯ್ಕ್ ೬೩

ಸುಮಧುರ್ ಪದಾಂ, ನಾಚ್ ಆನಿ

ಪೆಟ್ಣೊಆ ಪಂಗ್ಡಾ ಥಾವ್ನ್ ಘೊಕಣಾಂ



ಕಾರ್ಯೆಂ ನಿರ್ವಾಹಕ್:

ಡೋಲ್ಫಿ ಸಲ್ಡಾಂಞ



ಅಕ್ತೋಬರ್ 8, 2017 ಆಯ್ತಾರಾ ಸಾಂಜೆರ್ ಜುಸ್ತ್ ೫.೩೦ ವೊರಾರ್

ಮಂಗ್ಳುರ್ಚ್ಯಾ ಡೊನ್ ಬೊಸ್ಕೊ ಹೊಲಾಂತ್

ಟಿಕೆಟ್ ದರ್:

₹ 100 ಮಾತ್ರ್

ಟಿಕೆಟ್ಯೊ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಮೆಳ್ತಾತ್:

ಜೆರೋಸಾ ಕಂಪೆನಿ ಮಿಲಾರ್ ಆನಿ ವಾಸ್ & ಸನ್ಸ್ ಬೇಕರಿ ಬೆಂದುರ್

ಕಿರಣ್ ಎಂಟರ್‌ಪ್ರೈಸಸ್

ಸಿಮೆಂಟ್, ಪೇಂಯ್ಟ್, ಪೈಪ್ಸ್, ಹಾರ್ಡ್‌ವೇರ್ ಆನಿ ಇತರ್ ಬಾಂದ್ಪಾ ಸಾಹೆತಿಖಾತಿರ್ ಸಂಪರ್ಕ್ ಕರಾ:



ಚರ್ಚ್ ಗೇಟ್ ಲಾಗ್ಸರ್, ಕುಲ್ಶೇಕರ್, ಮಂಗ್ಳುರ್ – 575 005

ಫೋನ್: 0824–2230080, 9845085598



ಜೀವದಾನ ಆಶ್ರಮಾಂತ್ ಹೈವೆ ವಾಡೊ

"ಸಾಸ್ಣಿಕ್ ಜಿವಿತ್ ಮೆಳ್ಚಾಕ್ ವಾವುರ್ಯಾಂ" ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜಿವಿತಾಚೆಂ ಉತರ್ ಜೂನ್ ಮಹಿನ್ಯಾಚಾ ಜಮಾತೆರ್ ಆಮಿ ವಿಂಚ್‌ಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಸೆವಾ ಜಾವ್ನ್ ಜೀವದಾನ ಆಶ್ರಮಾಕ್ ಭೆಟ್ ದಿಂವ್ಚಿ ಮ್ಹಣ್ ನಿಶ್ಚಯ್ಲಿಲ್ಲೆಂ.

ಜುಲಾಯ್ 9 ತಾರ್ಕೆರ್ ಸಾಂಜೆರ್ ತೀನ್ ವರಾರ್ ನಮ್ಯಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಹಾಜರ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ 20 ಜಣಾಂ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂ ಗುರ್ಕಾರ್ನ್, ಶ್ರೀಮತಿ ಡೊರಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾಚಾ ಮುಖೇಲ್ಪಣಾರ್ ತೀನ್ ವಾಹನಾಂನಿ (ದೋನ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾಚ್ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂಚೆ ಅನ್ಯೇಕ್ ಎಕಾ ಸೈರ್ಯಾಚೆಂ) ಪಯ್ಣ್ ಕರುನ್ ಗುರ್ಪುರ್ ಅಸ್ಚಾ "ಜೀವದಾನ" ಆಶ್ರ್ಯಾಕ್ 4.30 ವರಾರ್ತೆಂ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂವ್. ಪಾವ್ಲ್ಯೆ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ, ಹವೊ ಪ್ರಶಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಖಂಯ್ಚಾಯ್ ರಿತಿಚೆ ತೊಂದ್ರೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಂತ್. ಸಾಂ. ಕಾಮಿಲ್ಲುಸಾಚಾ ಮೆಳಾಚ್ಯೊ ಧರ್ಮ್‌ಭಯ್ನಿಂ ಹೊ ಸಂಸ್ಥೊ ಚಲಯ್ತಾತ್. ಏಡ್ಸ್ ಪಿಡಾ ಲಾಗ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಬೆಡ್ಸಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಶಾರೀರಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನಸಿಕ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸಾಂಬಾಳುಂಕ್ ತಿಂ ಆಧಾರ್ ದಿತಾತ್.

ಥಂಯ್ ಪಾವ್ತಚ್ ಆಸ್ಪ್ಯಾಚಾ ವ್ಹಡಿಲ್ನಿಕ್ ಅಮಿ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂವ್. ಥಂಯ್ಚ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಚಾಪ್ಲಾಂತ್ ಆಮಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಭೆಟಯ್ಲಿಂ. ಸಿಸ್ಟರಾಂನಿ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಚಾಯೆಸಂಗಿಂ ಆಮಿ ವೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಥಂಯ್ಚಾ ನಿವಾಸ್ಯಾಸಂಗಿಂ ಆಮಿ ಸೆವ್ಲೆಂ. ಥೈಂಸರ್ ಎಕಾ ವರ್ಸಾಚಾ ಬಾಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಿ.ಯು.ಸಿ. ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಶಿಕ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆನಿ ವಿವಿಂಗಡ್ ಪ್ರಾಯೆಚ್ಯೊ ಸ್ತ್ರೀಯೊ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಗುರ್ಕಾರ್ನಿಚಾ ಮುಖೇಲ್ಪಣಾರ್ ಆಮಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಖಾತಿರ್ ಥೊಡೆ ಖೆಳ್ ಚಲವ್ನ್ ವ್ಹೆಲೆ. ಜಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಇನಾಮಾಂ ದೀವ್ನ್ ಉಲ್ಲಾಸಿಲೆಂ. ಇತರ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್‌ಯಿ ಬರ್ಪಾ ಸಾಹೆತ್ ದೀವ್ನ್ ಸಂತೊಸಾಯ್ಲೆಂ. ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗಿಂ ಎಕಾಮೆಕಾ ಬೊರೆಂ ಕರ್ನ್ ಆಧಾರ್ಸುನ್ ಸುಧಾರ್ಸುನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ತಾಂಚಾ ವರ್ತನಾನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸುಸ್ತಾಲೆಂ. ಪ್ರಾಯ್ವಂತಾಂಚಿ ಆಮಿ ಭೆಟ್ ಕೆಲಿ. ಸಾತ್ ಆನಿ ಪಾಂಚ್ ನಿವಾಸ್ಯಾಂ ಮಧೆಂ ಸಾತ್ ಜಣಾಂ ಏಡ್ಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿಂ ಪ್ರಾಯ್ವಂತ್ ಬಾಯ್ಲ್ ಮನ್ಸ್ಯಾಂಯಿ ಥೈಂಸರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ.

ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಬಸವ್ನ್ ಆಮ್ಚಾ ಧಾಕ್ಟಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿಂ ಎಲಿಸ್ಸಾ ಆನಿ ಜೋಶಿನಾನ್ ಅಭಿನಯ್ ಕರುನ್ ಗಿತಾಂ ಗಾಯ್ಲಿಂ. ಆಮ್ಚಾ ಯುವಜಣಾಂನಿ ಅಭಿನಯ್ ಗಿತಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಶಿಕಯ್ಲಿಂ. ಭಾರಿಚ್ ಉಮೆದಿನ್ ತಾಣಿಂ ಪಾತ್ರ್ ಫೆತ್ಲೊ. ಆಮ್ಚಾ ಗುರ್ಕಾರ್ನಿನ್ ಕನ್ನಡ ಗೀತ್ ಅಭಿನಯ್ ಕರುನ್ ತಾಂಚೆಕರ್ನಾ ಕರಯ್ಲೆಂ. ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಪಯ್ಕಿ ಎಕ್ಲ್ಯಾನ್ ಸೊಭಿತ್ ಉತ್ರಾಂನಿ ಆಮ್ಚೊ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವುಡ್‌ಲ್ಲಿ ರೀತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಭಾರಿಚ್ ಮೆಚ್ಚಾಲಿ. ತಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಏಡ್ಸ್ ಪಿಡೆಸ್ತಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಭೊಗುಂಕ್‌ಚ್ ನಾ. ಆಮಿ ಥೊಡೊ ಐವಜ್ ಜಮವ್ನ್ ಥಂಯ್ಚಾ ಸಿಸ್ಟರಿಲಾಗಿಂ ದಿಲೊ. ಎಕಾ ಮೈನ್ಯಾ ಆದಿಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ದೊಗಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಸಂಗಿಂ ಥೈಂಸರ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೆನ್ 'ತಾಯಿಯ ಹಾಲಿನ ಋಣ' ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಗೀತ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಸುಮಧುರ್ ತಾಳ್ಯಾನ್ ಗಾವ್ನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ವಿಜ್ಮಿತ್ ಕೆಲೆಂ.

ಸರ್ವ್ ನಿವಾಸ್ಯಾಂಕ್ ಬೊರೆಂ ಮಾಗೊನ್ ಆಮಿ ಪಾಟಿಂ ಪರ್ತಾತಾನಾ ಜಿವಿತಾಚೆಂ ಉತರ್ ಪಾಳ್ಚೆಸವೆಂ ಸೆವಾ ದಿಲ್ಲೊ ಅನ್ಭೋಗ್‌ಯಿ ಆಮಿ ಭೊಗ್ಲೊ.





ಉಲ್ಲಾಸ್ – ಅಭಿನಂದನ್



ಶ್ರೀ ಪಾವ್ಲ್ ಮೊರಾಸ್

"ಸಮಾಜ ರತ್ನ್" ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿ – 2017

ಜ್ಞಾನ ಮಂದಾರ ಅಕಾಡೆಮಿ, ಬೆಂಗ್ಳುರ್, ಹಾಂಚೊ ರುಪ್ಯಾಳೊ ಉತ್ಸವ್ – 2017, ಸಂಭ್ರಮ್ಚಾ ಸಂದರ್ಭಾರ್, 2017 ಅಗೋಸ್ತ್ 12 ತಾರಿಕೆರ್, ಸನ್ವಾರಾ ಸಾಂಜೆರ್, ಮಂಗ್ಳುರ್ಚ್ಯಾ ಟೌನ್ ಹೊಲಾಂತ್ ಶ್ರೀ ಪಾವ್ಲ್ ಮೊರಾಸ್ ಹಾಕಾ ಸಾಹಿತ್ಯ–ಸಂಶೋಧನ್ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂತ್ "ಸಮಾಜ ರತ್ನ" ಪ್ರಶಸ್ತಿ ದೀವ್ನ್, ಶೆಲೊ ಪಾಂಗ್ರುನ್, ಝಿಲೊ ಘಾಲ್ನ್ ಪೇಟಾ ದವರುನ್, ಮಾನ್ ಪತ್ರ್ ಆನಿ ಯಾದಸ್ತಿಕಾ ದೀವ್ನ್ ಸನ್ಮಾನ್ ಕೆಲೊ.



ಜೊಯ್ಲಿನ್ ಮೆಲಿಶಾ ಮಿರಾಂದಾ

ಅಂತರ್ ಶಾಳಾಂ ಮಧೆಂ ಚಲಯಿಲ್ಯಾ ಸಿರಿ ಗನ್ನಡ – 2017 ಹಾಂತುಂ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಭಾಷಣ್ ಸ್ಪರ್ಧಾಂತ್ **"ಆಮ್ಚಾ ಪರಿಸರಕ್ ಆಮಿಚ್ ಜವಾಬ್ದಾರ್"** ಮ್ಹಳ್ಯಾ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಅಪ್ಣಾಯ್ಲಾಂ.
ಧುವ್ : ಜೀವನ್ ಆನಿ ಮರಿಯಾ ಮಿರಾಂದಾ ಹಾಂಚೆಂ
ಪರಪಾದೆ ವಯ್ಲೊ ವಾಡೊ



ಲಿರೀಶ್ಯಾ ಜಾಸ್ಮಿ ಕೊರೆಯಾ

The Institute of Chartered Accountants ಹಾಣೆಂ ಚಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾ All India C.A. ಪರೀಕ್ಷೇಂತ್ ಲಿರೀಶ್ಯಾ ಜಾಸ್ಮಿ ಕೊರೆಯಾ ಉತ್ತೀರ್ಣ್ ಜಾಲಾಂ.

ಧುವ್ : ಲೊರೆನ್ಸ್ ಆನಿ ಲೋರಾ ಕೊರೆಯಾ ಹಾಂಚೆಂ
ಪರಪಾದೆ ಸಕಯ್ಲೊ ವಾಡೊ



ಡಿಯೊನ್ ಆರೆನ್ ಕೊರೆಯಾ

Department of Public Instruction ಹಾಣೆಂ ಚಲಯಿಲ್ಲ್ಯಾ Inter School Swimming Compitition ಂತ್ Deon Aren Correa ನ್ ಹಿಂ ಇನಾಮ್ ಅಪ್ಣಾಯ್ಲಾ ್ಯಂತ್.

50 m Breast Stroke - Ist Place

200 m Breast Stroke - Ist Place

100 m Breast Stroke - IInd Place

ಆನಿ ಅಕ್ಟೋಬರಾಂತ್ ಬೆಂಗಳೂರಾಂತ್ ಜಾಂವ್ಚಾ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟಾಚಾ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಕ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯ್ಲಾ. ಹೊ ಅರುಣ್ ಕೊರೆಯಾ ಆನಿ ಸುಚಿತ ಕೊರೆಯಾಸೊ ಪೂತ್, ಕುಂಟಿಕಾನ್ ಜಂಕ್ಷನ್ ವಾಡೊ.



ಲಿಯೊನೆಲ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ

ಸ್ಟಾರ್ ಪ್ಲಸ್ ಟಿವಿನ್ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಡ್ಯಾನ್ಸ್ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕೊಡ್ಯಾಳ್ ಥಾವ್ನ್ ವಿಂಚುನ್ ಯೇವ್ನ್ ಅಂತಿಮ್ ಬಾರಾ ಸ್ಪರ್ಧಿಕಾಂಚಾ ಪಟ್ಟೆಂತ್ ವಿಂಚುನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ಕೊಡ್ಯಾಳ್ಚೆ ತೇಗ್ ಯುವ ಡ್ಯಾನ್ಸರ್ **NOSTALGIA** ಹ್ಯಾ ಪಂಗ್ಡಾಚೆ ಸಾಂದೆ ಗ್ಯಾವಿನ್ ರೊಡ್ರಿಗಸ್, ನಿಕ್ಕಿ ಪಿಂಟೊ ಆನಿ ಲಿಯೊನೆಲ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ.

ತಾಂಚಾ ಅಪ್ರತಿಮ್ ಸಾಧನಾ ಥಂಯ್ ಮಂಗ್ಳುರಿ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಕ್ರಿಸ್ತಾವಾಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ಅಭಿಮಾನ್ ಆನಿ ಸಂತೊಸ್.

ತ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿ ಲಿಯೊನೆಲ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ ಆಮ್ಚಾ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ಪರಪಾದೆ ವಯ್ಲ್ಯಾ ವಾಡ್ಯಾಚಾ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಲ್ಯಾನ್ಸಿ ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಲವಿನಾ ಸಿಕ್ವೇರಾಚೊ ಪೂತ್.

All the best Lionel Sequiera



ತನಿಹಾ ಆಲ್ಫಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್

ಪೊರಂ ಫಿಜ಼ಾ ಮಾಲಾಂತ್ ಚಲ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಮಂಗ್ಳುರ್ಚ್ಯಾ ಜ್ಯೂನಿಯರ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಚೆಫ್ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್ **ತನಿಹಾ ಆಲ್ಫಾ** ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಇನಾಮ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲಾ. ತೆಂ ಇಗರ್ಜೆ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕ್ರಿಸ್ಟೋಫರ್ ಆನಿ ಮೇಬಲ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾಚಿ ಧುವ್.







ಕೊಂಕ್ಣಿ ನಾಟಕ್ ಸಭೆನ್ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಅಂತರ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಗಾಯಾನ್ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂತ್ 15 ವರ್ಸಾ ವಯ್ಲ್ಯಾ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಗ್ಯಾವಿನ್ ಮಿನೇಜಸಾಕ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್, 15 ವರ್ಸಾ ಸಕಯ್ಲ್ಯಾ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಜೊವಿಟಾ ರೊಡ್ರಿಗಸಾನ್ ತಿಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್, ಸ್ತ್ರಿಯಾಂಚ್ಯಾ ದೊಡ್ಯಾ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಕ್ಯಾರೆನ್ ಕೊರೆಯ ಆನಿ ಇವೊನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ ದುಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್, ತಶೆಂಚ್ ಭರ್ಶಿಕ್ ಜಮೊ ವಿಭಾಗಾಂತ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲಾಂ (ರೂಬನ್, ಅವಿನಾಶ್, ಮೈಖಿ, ತೆರೆಜಾ, ಡೆನೊರಾ, ಇವೊನ್, ಕ್ಯಾರೆನ್, ಜೆನಿಫರ್, ಐವಿ ಮೆಲಿಶಾ ಆನಿ ಪ್ರಿಮಾಳ್)

Overall - 1st Runners Up Shield ಆಪ್ಣಾಯ್ಲ್ಯಾ. ಹಾಂಕಾಂ ಆಮ್ಚೆ ಅಭಿನಂದನ್.

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಅಭಿನಂದನ್

ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ., ಪಿ.ಯು.ಸಿ. ಪರಿಕ್ಷೆಂತ್ ಡಿಸ್ಟಿಂಕ್ಶನ್ (Distinction) ಕಾಡುನ್ ಉತ್ತೀರ್ಣ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ಆಮ್ಚಾ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ಲಿಂ ತಾರಾಂ

ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ



ರಿಯಾ ಫ್ಲೊನಾ ಲೋಬೊ
92%
ಧುವ್ : ಶ್ರೀ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಲೋಬೊ
ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ನ್ಯಾನ್ಸಿ ಲೋಬೊ
ಹೈವೆ ವಾಡೊ



ರಿಯಾನಾ ಮೆಲ್ಬ ಡಿ'ಆಲ್ಮೇಡಾ
83%
ಧುವ್ : ಶ್ರೀ ರಿಚರ್ಡ್ ಆಲ್ಮೇಡಾ
ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮರಿಯಾ ಆಲ್ಮೇಡಾ
ಕಾವೂರು ವಾಡೊ



ಆಮಿಷಾ ಮೆಲಿಶಾ ರೇಗೊ
88%
ಧುವ್ ಶ್ರೀ ಆಸ್ಟಿನ್ ರೇಗೊ
ಆನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಮೊರಾ ರೇಗೊ
ದೆರೆಬೈಲ್ ವಾಡೊ

ಪಿ.ಯು.ಸಿ



ಜೆಸ್ಸಿಕಾ ತೆರೆಜಾ ಮಿಸ್ಕಿತ್
93.3%
ಧುವ್: ಶ್ರೀ ಜೋಸೆಫ್ ಆನಿ
ಶ್ರೀಮತಿ ಆಸ್ಟ್ರಿಡಾ ಮಿಸ್ಕಿತ್
ಕೊಟ್ಟಾರ ವಾಡೊ

ಆದ್ಲ್ಯಾ ಆಂಕ್ಯಾರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಚೂಕಿ ಖಾತಿರ್ ಪಶ್ಚಾತಾಪ್ ಪಾವ್ತಾಂವ್. – ಸಂ.

ಸಂತೊಸಾನ್ ಭರ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿಂ ತೊಂಡಾಂ

ಆಲ್ಲಿ, ಲಿಲ್ಲಿ, ಜಿಲ್ಲಿ, ದಾಂವೊನ್‌ಯೆಯಾಗೊ
ವಾಲ್ಲಿ, ಚಾರ್ಲಿ ಜೆರಿ ವೆಗಿಂ ಯೊಯಾರೆ
ಗ್ಲಾಸ್ ಪುಲಾಂ ಬೆಕೊಳ್ಯೊ ಕಾಡಿಯಾಗೊ
ಚಾಚೆ ಪುಲಾಂ ವಾಗಾನಾಕ್ಯೊ ಕಾಡಿಯಾರೆ!

ಸೆಜಾರ್ಚಾ ಆಂಗ್ಣಾಂತ್ ಆಸಾತ್ ಜಶ್ಮಿ ಪುಲಾಂ
ಹೆವಿಶಿಲ್ಯಾ ಫರಾ ಭರ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಶಿಂವ್ತಿಂ ಆಬೊಲಿಂ
ಗಾದ್ಯಾ ಮೆರಾಂನಿ ಆಸಾತ್ ಬುತಾಂವ್ ಗೊಂಡೆ
ಆಮ್ಚಾ ಆಂಗ್ಣಾಂತ್ ಭರ್ಲ್ಯಾತ್ ಜಿಡ್ಡೆ

ಸಗ್ಳಿಂ ಆಯ್ಲಿಂ ದಾವೊನ್ ದಾವೊನ್
ಕಾಡ್ಲಿಂ ಫುಲಾಂ ಭರ್ಲಿಂ ಬಿಲಾಂ
ಸಂತೊಸಾನ್ ಭರ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚಿಂ ತೊಂಡಾಂ
ಮರಿಯೆ ಮಾಯೆಕ್ ಆರ್ಗಾಂ ದಿವ್ಯಾಂ!

(ನವೀನ್ ಕುಲ್ಶೇಕರ್)

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್

ಜುಲ್ಯಾಚ್ಯಾ 13 ತಾರಿಕೆರ್ ಆಮಿ ಕಾರ್ಕೊಳ್ ಸಾಂತ್ ಲೊರೆಸಾಚಾ ಇಗರ್ಜೆಕ್ ಗೆಲ್ಲ್ಯಾ೦ವ್. ಮಿಸ್ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತೆಸಾಂವಾಂ ವಾಚ್ತಾನಾ 165 ಜಣಾಂಕ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಗೂಣ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ವಾಚ್ಲೆಂ. ಮ್ಹಾಕಾ ತಾಂಚಿ ಭಿರ್ಮೊತ್ ದಿಸ್ಲಿ. ಅನಿ ಚಿಂತ್ಲೆಂ, ಆಮ್ಚಾ ಫಿರ್ಗಜೆಂತಿ ಕೊಣಾಕ್ ಹಿ ಪಿಡಾ ಆಸಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಕಾಂ ಕುಮೊಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ಲ್ಯಾರ್ ಅನಿ ವೊಕ್ತಾಂ ಕಾಣ್ಕೊಂವ್ಕ್ ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಾಂಕಾಂ ಕುಮೊಕ್ ಕರ್ಚೆಂ ಖಾತಿರ್ ಹೆಂ ಲೇಖನ್ ಬರಂವ್ಕ್ ಚಿಂತ್ಲೆಂ.

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್, ಪ್ರೆಶ್ಶರ್ ಅನಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ವಿಶಿಂ ದಿಸಾಳ್ಯಾ, ಹಪ್ತಾಳ್ಯಾ, ಮ್ಹಯ್ನಾಳ್ಯಾ ಪತ್ರಾಂನಿಂ ಬರಯಿಲ್ಲೆಂ ವಾಚ್ಲಾಂ ಆಸ್ತೆಲೆಂ. ಸಕ್ಡಾಂನಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಏಕ್‌ಚ್ ಹಿ Life Style Disease.

ಹಿ Life Style Disease ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ? ತೆಂ ನಿಖರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಮ್ಜೊಂವ್ಚ್ಯಾ೦ ಬರಿ ಕೊಣಿ ಬರಂವ್ಕ್ ನಾ. ತಾಣಿಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಮ್ಜೊಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾಂ. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಹರ್ಯೇಕ್ ಜೀವ್ ವೆವೆಗ್ಳ್ಯಾ೦ ರಿತಿನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾ. ಉದಾ.: ಎಕಾ ಘರಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ೦ ಜಣಾಂನಿ ಏಕ್‌ಚ್ಜ್ ನಮುನ್ಯಾಚೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆವ್ಲ್ಯಾರೀ, ಸಕ್ಡಾಂಕಿ ಎಕಚ್ ಥರಾಚಿ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ.

ಮನ್ಸ್ಯಾಂಕ್ ಪಿಡಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಅನಿ ಕಶಿ ಯೆತಾ? ಮನ್ಸಾಚಾ ಕುಡಿಕ್ ಪಿಡಾ ದೋನ್ ರಿತಿನ್ ಯೆತಾ. ಆಮಿ ಖಾಂವ್ಚ್ಯಾ೦ ಖಾಣಾಂ ಅನಿ ಸೆಂವ್ಚ್ಯಾ೦ ವಾರ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ಪಿಡಾ ಯೆತಾ. (ಮಾನಸಿಕ್ ಪಿಡೆಚೆ ವಿಶ್ಯಾಂತ್ ಹಾಂವ್ ಉಲಯ್ನಾ).

ಆಮಿ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಖಾಣ್ ಖಂಚೆಂ ಅನಿ ತೆಂ ಕಶೆಂ ಖೆಲಾಂ ಅನಿ ತೆಂ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ ಬರೆಂಗೀ? ಮ್ಹಣೊನ್ ಆಮಿ ಸಮ್ಜಾಲ್ಯಾಂವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ಸೆಂವ್ಚೆಂ ವಾರೆಂ ನಿತಳ್ ಅನಿ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ ಉದಾಕ್ ನಿತಳ್ ಅನಿ ಬರೆಂ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ Life Style Disease ಯೇನಾಂತ್. ಅನಿ ತ್ಯೊ ಆಸಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಸಮಾ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ.

Diabetes

ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಸಾಧಾರಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂಕ್ ಯೆತಾ. ಡಯಾಬಿಟಿಸ್, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಅನಿ ಪ್ರೆಶ್ಶರ್ ಪಿಡಾ ನ್ಹಯ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಚಡಾವತ್ ಭಲಾಯ್ಕೆ ಪತ್ರಾಂ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ತರ್ ಸದಾನೀತ್ ಗುಳಿಯೊ ಅನಿ ವೊಕ್ತಾಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್? Insulin, ಗುಳಿಯೊ ಅನಿ ವೊಕ್ತಾಂ ಸೊಡುನ್ ರಾವುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ದಾಕ್ತೆರ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್.

ಮ್ಹಜಾ ಮಾಂಯ್ಕ್ 8 ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತಿ ಇನ್ಸುಲಿನ್, ಗುಳಿಯೊ ಅನಿ ಘಟಾಯೆಚೊ ಗುಳಿಯೊ, ಪಿಟೊ ಖಾವ್ನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ, ತಾಂತುನ್ ಕೆದಾಳಾಂಯಿ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ವರ್ಸಾಂ ಗೆಲ್ಯಾ ಬರಿ ಗುಳಿಯೊ ಚಡ್ಲ್ಯಾ೦, ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಚಡ್ಲೆಂ ಪೂಣ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ, ಯಾ ಗೂಣ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ.

ಅತಾಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ತಿಂ ಇನ್ಸುಲಿನ್, ಗುಳಿಯೊ ಆನಿ ಘಟಾಯೆಚೆಂ ಕಸಲೆಂಚ್ Medical Shop ತ್ಲೆಂ ಖಾಯ್ನಾ. ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಾವ್ನ್ ತಿಕಾ ಸಗ್ಳ್ಯಾ೦ ರಗ್ಳ್ಯಾ೦ ಥಾವ್ನ್ ಸುಟ್ಕಾ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾ೦.

2015 ವರ್ಸಾಂಚಾ ಸುರ್ವೆರ್ ಏಕ್ ದೀಸ್ ಸಕಾಳಿಂ ತಿಕಾ ಪಾಂಯ್ ಧರ್ನಿರ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಭಾರೀಕ್ ಸುವಿ ತೊಪುಲ್ಲೊ ಅನುಭವ್. ಸಕಾಳಿಂಚೆ ದೂಖ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಇಲ್ಲಿ ಉಣಿ ಜಾತಾಲಿ. ದಾಕ್ತೆರಾಂಕ್ ದಾಕಯ್ಲೆಂ, ಪಾಯಾಂಚಿಂ Xray ಕಾಡ್ಲಿ. ಹಾಡ್ ಝುರ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ಪೂಣ್ ಮದೆಂ ಖಿಂಯ್ ದೂಕ್ ಮ್ಹಣ್ತಾ ಥಂಯ್ ಹಾಡ್ ವಾಡ್ಲಾಂ ಕೊಣ್ತಾಂ ಮ್ಹಣಾಲೊ. ಮೋವ್ ವಾಣೊ ಘಾಲುಂಕ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ಕಿತ್ಲೆಂ ವೊಕ್ತಾಂ, Insulin ಕಾಣ್ಕೆಲ್ಯಾರೀ RBS 250 ಸಕ್ಲಾಂ ಯೇನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ.

ಮ್ಹಜಾ ಎಕಾ ಇಷ್ಟಾಕ್ ವಿಷಯ್ ಸಾಂಗ್ಲೊ. ತಾಣೆಂ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ಅಮೃತ್ ಬಳ್ಳಿಚೊ ಆನಿ ಆವಾಳ್ಯಾಚೊ ರೊಸ್ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣಾಲೊ. ಆಮ್ಚಾ ಘರಾ ತಶೆಂ ಭೊಂವ್ತಣಿಂ ಮೊಟೆ ಮೊಟೆ ಅಮೃತ್ ಬಳ್ಳಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ತಾಚೊ Juice ಕರ್ನ್ ಸಕಾಳಿಂ, ದನ್ವಾರಾಂ, ಸಾಂಜೆರ್ ಪಿಯೆಲಿ. ಪೂಣ್ ಕಾಂಯ್ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾ. ಪಾಂಯ್ ದೂಕ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ತೆಂ ಆಮಿ 3 ಮಹಿನೆ ಕೆಲೆಂ.

ಹಿ ಕಸಲಿ ಗಜಾಲ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಇಂಟರ್‌ನೆಟರ್ ಸೊಧುಂಕ್ ಹಾಂವೆಂ ಸುರು ಕೆಲೆಂ. ಸೊದ್ತಾಂ ಸೊದ್ತಾಂ ಮ್ಹಾಕಾ ಬರೆ Articals ಮೆಳ್ಳೆ. ನಾಕಾ ಜಾಲ್ಲೆಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ. ಥೊಡ್ಯಾ ದಾಕ್ತೆರಾಂಚೆಂ ವಿಡಿಯೋ ಪಳೆವ್ನ್ ತಾಂತ್ಲೆಂ ಜಾಯ್ ತೆಂ ಆರಾವ್ನ್ ನೆರಾವ್ನ್ ಏಕ್ ಜೆವ್ಣಾ ಖಾಣಾಚೆಂ ರೀತ್

ತಯಾರ್ ಕೆಲಿ. ಮಾಂಯ್ಕ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ಎಕ್ ವಾಟ್ ಆಸಾ ಆನಿ ತಿ ಜೆವಾಣ್ ಆನಿ ಖಾಣ್ ಬದ್ಲುಂಚೆಂ ಶುಗರ್ ಉಣೆಂ ಜಾಂವ್ಕ್ ದ್ರುಸಿ ವಾಟ್ ನಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ. ತಿಕಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಕಾಣ್ಕೆಂವ್ಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನಾಕಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ. ತಶೆಂ ತಿ ತಯಾರ್ ಜಾಲಿ. ಮಾಗಿರ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಅಜಾಪ್‌ಚ್.

ವಿ.ಸೂ.: ಕೋಣ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಕಾಣ್ಕೆತಾ, ತಾಣೆಂ ಜೆವಾಣ್ ಖಾಣ್ ಬದ್ಲಿತಾನಾ, ಖಾಲಿ ಪೊಟಾರ್, ತಶೆಂ ಸಾಂಜೆರ್ ದೋನ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಬ್ಲಡ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಚೆಕ್ ಕರಿಜೆ, ನಾಂತರ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಬ್ಲಡ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಸಕಯ್ಲೆ ಯೇವ್ನ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಕಾಣ್ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಲೋವ್ ಶುಗರ್ ಜಾತೆಲೆಂ. ತುಮ್ಚೆಂ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಲೆವೆಲ್ 120 ಯೆತಾನಾ ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಬಂದ್ ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ಕೋಣ್ ಖಾಲಿ ಗುಳಿಯೊ ಕಾಣ್ಕೆತಾತ್ ತಾಂಕಾ ಹೆಂ ವಿಧಾನ್ ಭಾರಿ ಸುಲಭ್. ಭಿರಾಂತೆಚೆ ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಮಹಿನ್ಯಾ ಭಿತರ್ ತಾಣೆಂ ಕಾಣ್ಕೆಂವ್ಚೊ ಗುಳಿಯೊ ಉಣೆಂ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ. ಎಕ್ ಉಡಾಸ್ ದವರಾ ಪಾಟಿಂ ಪಯ್ಲೆಂಚೆಂ ಬರಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಮುಕಾರ್ ತುಮ್ಚಿ ಜೆಂವ್ಚಿ ರೀತ್ ನವೊ ರೀತಿ ಭರಿಚ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್.

ನವ್ಯಾ ಜೆಂವ್ಚಾ ಖಾಂವ್ಚಾ ರೀತಿಂತ್, ತುಮ್ಕಾಂ ಖಾಂವ್ಕ್ ಮಸ್ತು ಆಸಾ. ಮೊಸ್ತು ಜೆವ್ನ್ ಮೊಟಾಯ್ ಉಣೆಂ ಕರಾ, ಗುಳಿಯೊ ಸೊಡಾ.

ಸಕಾಳಿಂಚೊ Breakfast

1. ಉಟ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ತಕ್ಷಣ್ ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಡಿಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಊಬ್ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಯಾ.
2. 20 ಬದಾಮ್ ರಾತಿಕ್ ಭಿಜತ್ ಘಾಲ್ನ್, ಸಕಾಳಿಂ ಸಾಲ್ ಕಾಡುನ್ ಮಿಕ್ಸಿರ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಘಾಲ್ನ್ ವಾಟಾ. ಕಿತ್ಲೆಂ ಉದಾಕ್ ಜಾಯ್ ತಿತ್ಲೆಂ ಭರ್ಸುನ್, ಗ್ಲಾಸಾಂತ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪಿಯೆಯಾ. (ಕಿತೆಂಚ್ ದುಸ್ರೆಂ ತಾಕಾ ರುಚೆಕ್ ಘಾಲಿನಾಕಾತ್).
3. ಧಾನಿಂ ಆದ್ಲ್ಯಾ ದೀಸ್ ಸಕಾಳಿಂ ಭಿಜತ್ ಘಾಲ್ನ್ (ಮೂಗ್, ಕುಳಿದ್, ಚಣೊ, ಮೆತಿ) ಆನಿ ಕಸಲೆ ಧಾನಿ ಅಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಮುಂಗೆ ಹಾಡುನ್ ಖಾಯಾತ್.
4. ಪಪ್ಪಾಯ್, ಆ್ಯಪಲ್, ಓರೆಂಜ್, ಮುಸುಂಬಿ, ದಾಳಿಂಬೆ, ಪೆರಾಂ ಹ್ಯೊ ಮಾತ್ರ್ Fruits ಖಾವ್ಯೆತ್. (ಎಕ್ಸ್ಟಾನ್ ಎಕಾ ದೀಸ್ ಅರ್ಧೊ ಕಿಲೊ Fruits ಖಾವ್ಯೆತ್). ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾನಿಂ ಸಗ್ಳೆ Fruits ಖಾವ್ಯೆತ್.
5. ಮೂಗ್ ಆನಿ ಕುಳಿತ್ ರಾತಿಂ ಭಿಜತ್ ಘಾಲ್ನ್ (ದುಸ್ರೆ ಧಾನಿ, ಧಾಲ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಘಾಲ್ಯೆತ್) ಸಕಾಳಿಂ ಮಿಕ್ಸಿರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪೊಳೆ ಬಾಜ್ಯೆತಾ. ಬರೆ ಬುರಾಕ್ ಪಡ್ತಾತ್. (ಫುಗೊಂಪ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾ) ಏಕೇಕ್ಲ್ಯಾನ್ 2 ಪೊಳೆ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಪಾವ್ತಾ. ಮಾಗಿರ್ ದನ್ವಾರಾಂ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಕಾಂಯ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ನ್ಹಜೊ. ಮಧೆಂ ಬುಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ ದನ್ವಾರಾ ಭಿತರ್ Fruits ಮಾತ್ರ್ ಖಾಯಾತ್.

ದನ್ವಾರಾಂಚೆಂ ಜೆವಾಣ್

1. ಮೂಗ್ ಆನಿ ಕುಳಿತಾಚೆ 2 ಪೊಳೆ Breakfast ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಬರಿ (ತಾಕಾ ಜಾಯ್ ತರ್ ಹಿತ್ಲಾಂತ್ಲೆಂ ಪಾಲೆ ಘಾಲಾ. Vitamin ಪಾಲೊ, ಮುಸ್ಕಾ ಸಾಂಗಾಚೊ ಪಾಲೊ, ವಡ್ತಾಲಾಂವ್, ಸಾಂಬಾರ್ ಪಳ್ಳಿ, ನರ್ವಾಲೊ ಪಾಲೊ, ಬೇಸೊಪ್ಪು, ಕನ್ಪಿರ್ ಬಾಜಿ, ತಸಲೆ ಕಸಲೆಯಿ ಪಾಲೊ ಮಿಕ್ಸಿರ್ ಘಾಲ್ನ್ ಪೊಳೆ ಕರಾ.
2. ಮೊಸ್ತುಂ ರಾಂದ್ವಯ್, ಮಾಸ್, ಮಾಸ್ಳಿಂ, ತಾಂತಿಯಾಂ (ಉಕಡಲ್ಲಿಂ) ಖಾಯಾ.
3. ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆವ್ಯೆತ್.
4. ದಿಸಾಕ್ ಅರ್ದೆ ಲಿಂಬ್ಯಾಚೊ ಶರಭತ್ ಸಕರ್ ಘಾಲಿನಾಸ್ತಾನಾ ಪಿಯೆಯಾ.
5. ಸಾಂಜೆರ್ ಭುಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾರ್ Dry Fruits ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಾಜುಚೊ ಮೊಯ್, Walnuts ತಸಲೆ ಚಪ್ಪೆ Dry Fruits ಖಾಯಾ. ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ರಾಂದ್ವಯ್‌ಚೆಂ ನಿಸ್ತೆಂ ಖಾಯಾತ್. Fruits, ಸಾಂಜೆರ್ ಖಾಯ್ನಾಕಾತ್, ದನ್ವಾರಾ 12.00 ವರಾಂ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಮಾತ್ರ್ ಖಾಯಾತ್.
6. ರಾತ್ಚೆಂ ಜೆವಾಣ್, ದನ್ವಾರಾಂಚೆ ಬರಿಚ್. ಎಕಾ ಮನ್ಸಾನ್ ದಿಸಾಕ್ ಅರ್ದೊ ಕಿಲೊ ಜಿವಿ ರಾಂದ್ವಯ್ (ಸಲಾದ್), ಕರ್ನ್ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಅನಿ ಅರ್ದೊ ಕಿಲೊ Fruits ಖೆಲ್ಯಾರ್ Pressure ಆನಿ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಪಿಡಾ ಯೇನಾ.

ಖಾಂವ್ಕ್ ನಜೊ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ವಸ್ತು

1. ದೂದ್ ಆನಿ ತಾಚೊ ಸರ್ವ್ ವಸ್ತು (ದೆಕುನ್ ಉದ್ಕಾಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ) ತುಮ್ಕಾಂ ಅಪುಟ್ ಗಾಯ್‌ಚೆಂ ದೂದ್ ಮೆಳ್ತಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ತೆಂ ಪಿಯೆವ್ಯೆತಾ. ಪೆಕೆಟಿಚೆಂ ದೂದ್ ಪಿಯೆನಾಕಾತ್.

2. Tea ಆನಿ Coffee ಪಿಯೆನಾಕಾತ್. Tea ಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಆನಿ ಟೇಸ್ಟಿಂಗ್ ಪೌಡರ್ (Tasting Powder) ತುಮ್ಕಾಂ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಚಾ ಪಾಲ್ಯಾಚೆಂ ಝುಡಾಂ ಆಸಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮಿ ತಾಚೆಂ ಪಾನಾಂ ಸುಕೊವ್ನ್ ಚಾ ಕರಾ. ಮಾರ್ಕೆಟ್ (Market) ಥಾವ್ನ್ ಚಾ ಪಿಟೊ ಹಾಡಿನಾಕಾತ್.

3. ಕಸಲೆಂಚ್ಚ್ ಗೋಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಥಂಡ್ ಯಾ ಥಂಡ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ (ಗೋಡ್ ಯಾ ಸಕ್ರಿಚೆಂ, ಬೊಲ್ಲಿಂತ್ಲೆಂ ಯಾ ಘರಾ ಕೆಲ್ಲೆಂ) ಪಿಯೆನಾಕಾತ್. ತುಮ್ಕಾಂ ತಾನೆಕ್ ಉದಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಪಿಯೆಯಾ (ಬೊಂಡ್ಯಾ ಉದಾಕ್ ಪಿಯೆಯಾ).

4. ಕಸಲೆಂಚ್ ಗೋಡ್ ಯಾ ಚಾಪ್ಪೆ ಬೇಕರಿ ಐಟಮ್ ಖಾಯ್ನಾಕಾತ್. ಮೈದಾ, ಗೋಂವಾ ಥಾವ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಘರಾ ಕೆಲ್ಯಾರೀ ಖಾಯ್ನಾಕಾತ್.

5. ಪೊಣೊಸ್, ಆಂಬೆ, ಕೆಳಿಂ, ಅನನಾಸ್, ಕಾಳಿಂಗ್, ದಾಕೊ ಚಡ್ ಗೋಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ Fruits ಕಾಯ್ನಾಕಾತ್. (ನಿಸ್ತಾ ಚೆಂ ಕೆಳಿಂ, ಗುಜೊ, ತರ್ನೊ ಅಂಬೊ ಖಾವ್ಯೆತಾ)

6. ಖಾಜೂರ್, ದಾಕೊ, Figs ತಶೆಂ ಗೋಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ Dry Fruits ಖಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. Dry Fruits ಖಾತಾನಾ Non Salted Dry Fruits ಖಾಯಾ. Salted ಬರೆಂ ನೈಂ.

7. ಬಟಾಣಿ (ರಾಂದ್ವಯ್ ನೈಂ) ತಾಂದುಳ್ ಆನಿ ಗೋಂವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಾ ಬರಿ) ಕ್ಲಾಬೇಜ್, ಕೋಲಿ ಫ್ಲವರ್, ಬ್ರೊಕೊಲ್ಲಿ ಸೊಡ್ನ್ ಸಕ್ಕಡ್ ರಾಂದ್ವಯ್ ಖಾವ್ಯೆತಾ.

8. ತಾಂದುಳ್, ಗೋಂವ್, ರಾಗಿ, ಜೋಳ, ಬಾರ್ಲಿ ಆನಿ ಕಸಲೆಯಿ Carbohydrate ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆ ವಸ್ತು ಖಾಯ್ನಾಕಾತ್. ಗೋಂವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಿತೆಂ ಪೂರಾ ಗೊಂವಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಜಾತಾ ತೆಂ ಪೂರಾ. ಗೋಂವಾ ಥಾವ್ನ್ ಮೈದಾ, ಸಜ್ಜಿಗೆ, ಬ್ರೆಡ್, ರಸ್ಕ್, ಬಿಸ್ಕಿಟ್ಸ್, ಸೀರ, ತೆಲಾಂತ್ ಭಾಜ್‌ಲ್ಲೊ ಖಾಣಾಂ, ಪಪ್ಸ್, ಬೇಕರಿ Items, ಕೇಕ್, ಚೊಕ್ಲೆಟಾಂ ಆನಿ ಹೆರ್ ಖಾಣಾಚೆಂ ವಸ್ತು. 90% ಖಾಂವ್ಚಾ ವಸ್ತುಂಕ್ ಗೋಂವ್ ವಾ ಮೈದಾ ಘಾಲ್ತಾತ್.

   ಗೋಂವಾಚೆಂ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಸರ್ಲ್ ಕಾಡುನ್ ಭಿತರ್ಲೊ ತಿರುಳ್ ಪಿಟಾಕ್ ಮೈದಾ ಮ್ಹಣ್ತಾತ್. ಕೋರ್ನ್ ಫ್ಲೋರ್ (Corn Flour) ಥಾವ್ನ್ ಕೆಲ್ಲೊ Items ಯೀ ಖಾಂವ್ಕ್ ನ್ಹಜೊ. ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ತಿಲ್ಲೆಂ ಕಾರ್ಬೊಹೈಡ್ರೇಟ್ ಖಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲಾ ವಸ್ತುಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ತಾತ್.

9. ತೇಲ್ : ತುಮ್ಚಾ ರಾಂದ್ವಾಂತ್ Refined ತೇಲ್ ಅಸುಂಕ್ ನಜೊ. ಕಸಲೆಂಯೀ Refined ತೇಲ್ ಆಮ್ಚಾ ಜೀವಾಕ್ ಬರೆಂ ನ್ಹಂಯ್. ಕೊಡ್ಯಾಳಾಂತ್ ಮಾಡ್ ಮೊಸ್ತು ಆಸಾತ್. ನಾರ್ಲ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಾ ನಿಂ ಮೊಲಾಕ್ ಘೆವ್ನ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ತೇಲ್ ಕಾಡಾ ಆನಿ ರಾಂದುಂಕ್ ವಪರಾ. ಅಂಗ್ಡಿಚೆಂ ತೇಲ್ ಹಾಡಿನಾಕಾತ್. ಮೊಲಾಚ್ಯಾ ತೆಲಾಂತ್ ಕಿತೆಂ ಪುಣೀ ಭರ್ಸಿತಾಚ್ಚ್ ಎಕಾ ಮಹಿನ್ಯಾಕ್ 1 ಲೀಟರ್ ಲೇಖಾರ್, 12 ಲೀಟರ್ ಎಕಾ ವರ್ಸಾಕ್ ಪುರೊ, ತಾಚ್ಯಾಕೀ ಚಡ್ ತೇಲ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರಿನಾಕಾತ್.

10. ಸಕರ್ : ಸಕರ್ ಖಾಂವ್ಕ್‌ಚ್ ಖಾಯ್ನಾಕಾತ್, ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಮಿ ಉದಾಕ್ ಸೊಡ್ನ್ ಕಿತೆಂ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರೀ, ಖೆಲ್ಯಾರೀ, ಭಿತರ್ ವಚೊನ್ ತೆಂ ಸಕರ್‌ಚ್ ಜಾತಾ (ಗ್ಲುಕೋಸ್), ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿನ್ ಸಕರ್ ಯಾ ಗೋಡ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ನೈ, ತುಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ತಿಲ್ಲೆ ಸಕರ್ ಘಳ್ ವಸ್ತುಂ ಥಾವ್ನ್ ಆನಿ ರಾಂದ್ವಯ್, ಧಾನಿಂ, ಮಾಸ್, ಮಾಸ್ಳಿ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ತಾ.

11. **ಮೊಟ್ :** ಖಡೊ ಮೊಟ್ ಉಪ್ಯೋಗ್ ಕರಾ. Table Salt ನಾಕಾ

12. **ಗೋಂವ್** (ಮೈದಾ) ಗೋಂವ್ ದೆವಾನ್ ರಚ್‌ಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ್ ವರ್ತಿ ವೊರ್ವಿ. ಪೂಣ್ ಮನ್ಸಾ ನಿಂ ಖಾಂವ್ಚಾ ಸಗ್ಳಾ ಖಾಣಾಂನಿಂ ಗೋಂವ್ ಯಾ ಮೈದಾ ಘಾಲ್ನ್ ತೆಂ ಆತಾಂ ಜಿವಾ ಭಿತರ್ ವಿಕಾಳ್ ಜಾಲಾಂ. ತಿ ಆಮಿ ಲೆಕಾನ್ ಖೆಲ್ಲಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಕಾಂಯ್ ಭಿರಾಂತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ. ಆಮಿಂ ತಿ Misuse ಜಾವ್ನ್ ಆಮಿ ಖಾಂವ್ಚಾ ಹರ್ಯೇಕ್ ವಸ್ತುಂತ್ ತಿ ಆಸುನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮಾರೆಕಾರ್ ಜಾಲಾ. ಆಮಿ ದಿಸಾಕ್ 90% ಖಾಣ್, ಗೋಂವ್ ಯಾ ತಾಂದ್ಳಾಚೆಂ ಖಾತಾಂವ್. ತಾಂದ್ಳಾ ಥಾವ್ನ್ ಉತ್ವನ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಸಕತ್ (ಗ್ಲುಕೋಸ್) ಆಮಿ ವಾಪಾರಿನಾತ್‌ಲ್ಲಾ ವರ್ವಿಂ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಕಾಮ್ ಕರಿನಾತ್‌ಲ್ಲಾ ವರ್ವಿಂ Diabetes ಆನಿ ಹೆರ್ ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲಾ . ಗೋಂವ್ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಸೊಡಾ ಆನಿ ಪಿಡೆ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಯಾ.

13. **ತಾಂದುಳ್ :** ತಾಂದುಳ್ ಆನಿ ಗೋಂವಾಂತ್ ಚಡ್ ಪರಕ್ ನಾ. ಪರಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಜಿರ್ವೊಣ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣೊನ್. ತಾಂದ್ಳಾಚೆಂ ಕೆಲ್ಯಾರ್ 10 ಮಿನುಟಾನಿಂ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ, ಗೋಂವ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಜಿರುಂಕ್ 8 ವರಾಂ ಲಾಗ್ತಾತ್. ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಡಯಾಬಿಟಿಸಾಕ್ ದಿಂವ್ಯೆ ಗುಳಿಯೊ ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್, ತಶೆಂ ತಾಚ್ಯಾ ಗುಳ್ಯೆಚೊ ಪ್ರಭಾವಾಕ್ ಗೋಂವ್ ಬರೊ ತಾಳ್ ಪಡ್ತಾ. ಗುಳಿ ಆನಿ ಗೋಂವ್ ಸವ್ಕಾಸ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾತ್.

14. **ಬಟಾಟೆ :** ಹೊಯೊ ತಾಂದುಳ್, ಗೋಂವಾ ಬರಿಚ್. ಶಿತ್ ಆನಿ ಬಟಾಟೆ ಯಾ ಚಪಾತಿ ಆನಿ ಬಟಾಟೆ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್‌ಚೊ ಡಬಲ್ ಡೋಸ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ತಾ.

ರಾಂದ್ವಯ್ : ಹಾಂತುನ್ ಗ್ಲುಕೋನ್ ಪ್ರಮಾಣ್ ಉಣ್ಯಾ ಮಾಪಾರ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಜಾತಾ. ವಿಟಾಮಿನ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಶಿತ್ ಆನಿ ಚಪಾತಿ ಬದ್ಲಾಕ್ ಬೊಶಿ ಭರ್ನ್ ರಾಂದ್ವಯ್ ಖಾಯಾ. ಜಿರ್ವೊಣ್ ಬರಿ ಜಾತಾ. ಶಿತ್ ಆನಿ ಗೋಂವ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾಯ್, ಗರಮ್, ಥಂಡ್ ಹೆಂ ಪೂರಾ ಜಾಯ್ನಾ, ಸಗ್ಳೆಂ ಸಮಾ ಜಾತಾ. ಮೊಸ್ತು ಶಿತ್ ಯಾ ಗೋಂವ್ ಖಾವ್ನ್ ಇಲ್ಲೆ Fruits ಯಾ ರಾಂದಯ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ವಾಯ್, ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಗರಮ್ ಆನಿ ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಥಂಡ್ ಜಾತಾ.

ಮಾಸ್, ಮಾಸ್ಳಿ, ತಾಂತ್ಯಾಂ, ಧಾನಿ ಆನಿ ಧಾಳಿ : ಹಾಂತುನ್ ಜಿವಾಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ Protien ಮೆಳ್ತಾತ್.

Fruits : Fruits ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ ವಿಟಾಮಿನ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ಆನಿ ಉದ್ಕಾಡೆ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆ Fiber, ರಾಂದ್ವಯ್ ಆನಿ Fruits ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. Fruits Juice ಕರ್ನ್ ಪಿಯೆನಾಕಾತ್, ಸಗ್ಳೆಚ್ ಖಾಯಾ, ತಾಂತ್ಲೆಂ Fiber ಆಮ್ಚ್ಯ ಜೀವಾಕ್ ಗರ್ಜೆಚೆ.

ವ್ಯಾಯಾಮ್ : ಸಗ್ಳ್ಯಾಂನಿ ದಿಸಾಕ್ ಏಕ್ ವೋರ್ ಪುಣೇ ಚಲಾಜೆ. ಇಲ್ಲೊ ವೇಳ್ ವೊತಾಂತ್ ಖರ್ಚಿಯಾ. ತುಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲೆಂ Vitamin D ಮೆಳ್ತಾತ್. ಸುರ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕಿರ್ಣಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. Himoglobin ವಾಡ್ತಾ. ವ್ಹಡ್ ವ್ಹಡ್ Excersise ಗರ್ಜ್ ನಾ. ಸದಾಂಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರಾ, ಚಲಾ, ಘಾಮ್ ಕಾಡಾ. ಜೆವ್ಣಾಚಿ ರೀತ್ ಬದಲ್ಲಿ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಆನಿ ಮಾರ್ಕೆಟಿಕ್, ಅಂಗ್ಡಿಕ್ ಚಲೊನ್ ವಚಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ಕಾಮಾಂ ಬಸ್ಸಾರ್ ವಚೊನ್ ಕರಾ. ತುಮ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಪಾಟಿ ಮೆಳ್ತೆಲಿ.

Motaformin ಗುಳಿಯೊ : ಡಯಾಬಿಟಿಸಾಕ್ ಹ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ದಿತಾತ್. ಹ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ವರ್ವಿಂ ಆಮ್ಚಿಂ ಲಿವರಾಕ್ ಸಮಾ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಸೊಡಿನಾ. (ಲಿವರಾಚಿ ಗೊಮ್ಟಿ ಚಿಡ್ಡಿತಾ). ತಶೆಂ ತುಮಿ ಖೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಜಿರ್ವೊಣ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಆನ್ಸಿಟಿಕ್ ದಾಡ್ನ್ ದಿತಾ, ಆನಿ ಹ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ Pancreas ಚಡ್ ಕಾಮ್ ಕರುಂಕ್ ಲಾಯ್ತಾತ್. ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಲಿವರಾಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಲಾಗಾಡ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ತಶೆಂ Pancreas ಚಡ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡ್ತಾತ್.

ತುಮಿ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಲಿವರಾಕ್ ಯೆತಾನಾ ಕಿತೆಂ ಭಿತರ್ ಆಯ್ಲಾಂ ತಾಕಾ ಖರ್ಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ರಸಾಯಾನ್ ಉತ್ಪನ್ನ್ ಕರ್ತಾ. ತೆಂ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಜಿರನಾಸ್ತಾನಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ಕುಶಿಕ್ ತಿ ಗುಳಿ ದಾಡ್ತಾ. ತೆದಳಾ ತುಮ್ಕಾಂ Acidity ಜಾತಾ ಆನಿ Acidity ಕ್ ಅನ್ಯೇಕ್ ಗುಳಿ ದಿತಾತ್. ದೆಕುನ್ ತುಮಿ ತುಮ್ಚಿ ಜಾಗ್ರುತ್‌ಕಾಯ್ ಪಳೆಯಾ. ಗುಳಿಯೊ ಭಿತರ್ ವಚುನ್ ಕಿತೆಂ ಕಾರ್ಬಾರ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಹೆಂ Information ತ್ಯಾ ತ್ಯಾ ಗುಳಿಯೆಚ್ಯಾ ಕಂಪೆನಿಚಾ Website ಂತ್ ಮೆಳ್ತಾ. ಗುಳಿಯೊ Magic ಕರಿನಾಂತ್, ಸದಾಂಯ್ ಇಲ್ಲೆ ಇಲ್ಲೆ ತುಮ್ಕಾಂ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡ್ತಾತ್.

ಆಮಿ ಏಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ಕಿತೆಂಯ್ ಖೆಲೆಂ ಯಾ ಪಿಯೆಲ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಭಿತರ್ ವಚೊನ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಜಾತಾ. ಮಾಗಿರ್ ತಾಕಾ ಏಕ್‌ಚ್ ವಾಟ್ ತೆಂ ಕರ್ಗೊಂಕ್, ಕಾಮ್. ವ್ಹಯ್ ಆಮಿ ಕಾಮ್ ಕರಿಜೆ. ಕಾಮ್ ಕರಿನಾಂವ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಗುಕ್ಲೋಸ್ ಖರ್ಚನಾ. ಖರ್ಚಾನಾ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತೊ ಪಾಟಿಂ Deposit ಜಾತಾ. ಆಮಿ ಖರ್ಚಿನಾಂವ್ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ಖಾಣ್ ಭಿತರ್ ವೆಳಾ ವೆಳಾ ಧಾಡ್ತಾಂವ್ ಆನಿ ತೆಂ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಮೊಸ್ತು Deposit ಜಾತಾ, ಏಕ್ ದೀಸ್ ತಿ ಟಾಂಕ್ ಭರ್ನ್ ಜಾತಾ. ಮಾಗಿರ್ Deposit ಜಾಯ್ನಾ ತೆದಾಳಾ ರಗ್ತಾಂತ್ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ವಾಡ್ತಾ. Bank ಂತ್ Deposit ದವರಲ್ಲ್ಯಾ ಬರಿ ಆಮಿ ಖರ್ಚಿನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ Bank Balance ವಾಡ್ತಾ. ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಸಕ್ರೆಚಿಂ ಭಂಡಾರ್ ಉಣೆಂ ಜಾಯ್ಜೆ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಜೆವಾಣ್ ಖಾಣ್ ಬದ್ಲಿಜೆ ಆನಿ ಜಿವಾಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್ ದಿಯಾ ಟಾಂಕ್ ಖಾಲಿ ಜಾಂವ್ಕ್. (Glucose Deposit) ಅಪಾಪಿಚ್ಚ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಸಮಾ ಜಾತಾ. Quality Food ಖಾಯಾ. ಜಂಕ್ ಖಾಣಾ ಬಂದ್ ಕರಾ. (Junk ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಭಾಯ್ಲೊ ಮಾತ್ರ್ ನೈಂ, ಫರಾನಿಂ ಕಿತೆಂ ಪೂರಾ ವಸ್ತು ಫಾಲ್ನ್ ಕಶೆಂ ಕರ್ತಾತ್ ತೆಂಯಿ Junk). ಸದಾಂಯ್ ಫಳ್ ವಸ್ತುಂ ಖಾಯಾ, ಧಾನಿ ಖಾಯಾ, ರಾಂದ್ವಯ್, ಮಾಸ್ ಮಾಸ್ಳಿ ಖಾವ್ನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಜಿಯೆಯಾ.

ವಿ.ಸೂ. : ತುಮಿಂ ಕಿತೆಂಯಿ ರಾಂದ್ತಾನಾ ಖಂಚೆಚ್ ಪ್ಯಾಕೆಟಿಚೆ ಪಿಟೊ ವಾಪಾರಿನಾಕಾತ್. ತುಮಿಚ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ತೆ ಪಿಟೆ ಕರಾ. ಜಿವಿ ಹಳದ್ ಹಾಡ್ನ್ ಉಕೊಡ್ನ್ ಸುಕೊವ್ನ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ ತುಮ್ಕಾಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾತಾ.

ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂ Sugar Control ಆಸಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಕ್ಕಡ್ ಖಾತಾತ್. ಗುಳಿಯೊ ತುಮಿ ಕಾಫ್ಲೆವ್ಯೊ ತುಮ್ಕಾಂ Temparary ಧಾದೊಸ್ಕಾಯ್ ದಿತಾತ್. ತುಮ್ಚಾ ಭಿತರ್ಲ್ಯಾ ವಿಶ್ವಾಸ್ಕಾಂಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಇಲ್ಲೆಂ ಸದಾಂಯ್ ಲಗಾಡ್ ಕಾಡ್ತಾತ್. ಆಮ್ಚಿ ಕೂಡ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ Automatic Machine ನೈಂ. ಮೆಳ್ಳೆಂ ಪೂರಾ ಖೆಲ್ಯಾರ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಆಮ್ಚಾ ಗಾಡಿಯೆಕ್ ನಿತಳ್ ವಾರೆಂ, ಬರೊ ನಿತಳ್ ಪೆಟ್ರೋಲ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ ಗಾಡಿ ಬರಿ ಧಾಂವ್ತೆಲಿ. ಚಿಮ್ಣೆ ತೇಲ್, ಮಡ್ಯೆ ತೇಲ್, ಡಿಸೇಲ್ ಘಾಲ್ನ ಮ್ಹಜಿ ಗಾಡಿ ಬರಿ ದಾಂವ್ತಾಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಾಂಗ್ಯೆತ್? ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿಂ ಯಾ ವರ್ಸಾಂನಿ ಗಾಡಿ ಕೆದಳಾ ಧುಂವೊರ್ ವೊಂಕ್ತಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಗಾಡಿ ರಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಖಾಣಾಂಕ್ ಆನಿ ಪಿಯೆಲ್ಲ್ಯಾ ಪಿವನಾಂ ಖಾತಿರ್ ದುರ್ಸೊನ್ ಘಾಯ್ದೆ ನಾ.

ಮಾಕಾ ಎಕಾ ಆವಯ್ನ್ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ, ದಾಕ್ತೆರಾನ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂತ್ ಮೆಳ್ಚಿಂ ಫಳ್‌ವಸ್ತುಂ ದಿನಾಕಾ. ತಾಕಾ ವೊಕಾತ್ ಮಾರ್ತಾತ್. ವೊಕಾತ್ ಮಾರಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ಫಳ್ ವಸ್ತು ದಿ ಮ್ಹಣೊನ್ ಹಾಂವೆಂ ತಿಕಾ ಸಾಂಗ್ಲೆಂ ತುಂ ದಾಕ್ತೆರಾಚ್ಯಾ ಭಾಗಿಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಫಳ್ ವಸ್ತು ಹಾಡುನ್ ಯೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ್ ಜಾವ್ನ ಆಮಿ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ. ರಾಂದ್ವಯ್, ಫಳ್ ವಸ್ತು ಆನಿ ಸಕ್ಕಡ್ ವೊರ್ಕಿಂಚೆರ್ ವೊಕಾತ್ ಮಾರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣೊನ್, ಆನಿ ತೆಂ ವಾಜ್ಪಿ ಜಾವ್ನ ಆಸ್ತಾ, ಕಿಡಿ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ಫಳ್ ವಸ್ತು ಆಮಿ ಹಾಡಿನಾಂವ್ ತರ್ ಕಿತೆಂ ರೈತಾನ್ ಕರ್ಚಿಂ?

ದಾಕ್ತೆರಾನಿಂ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ಫಳ್‌ವಸ್ತುಂ ಖಾಯ್ನಾಕಾತ್ ತಾಕಾ ವಿಕಾಳ್ ವಕ್ತಾಂ ಮಾರ್ಲ್ಯಾಂತ್, ಆನಿ ರಸಾಯನಿಕ್ ವಾಪಾರ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಣೊನ್. ತೆ ಆನಿ ಆಮಿ ಜೀವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ರಾಂದಯ್ ಆನಿ ಫಳ್‌ವಸ್ತುಂ ಖಾಯ್ನಾಂವ್. ಹ್ಯೊ ವಿಕಾಳ್ ವಸ್ತು ಖಾವ್ನ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಿಡಾ ಆಯ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ತಾಣೆಂ ದಿಂವ್ಚಿಂ ವಕ್ತಾಂ ರಸಾಯನಿಕ್ ವಸ್ತುಂ ನೈಂ ಗೀ? ರಸಾಯನ್ ಮಾರುಂಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ವಸ್ತು ಆಮ್ಕಾಂ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂತ್ ಮೆಳನಾಂತ್. ಪೂಣ್ ಆಮಿ ತೆಂ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಖಾತಿರ್ ನಿತಳ್ ಕರ್ಯಾಂ ಆನಿ ಖಾಯಾ. ತಾಂತುನ್ ಜೀವ್ ಶಕ್ತಿ ಆಸಾ. ಪ್ರಥ್ಟೆರ್ ಜಾಲ್ಲಿಂ ರೂಕ್ ಝುಡಾಂನಿಂ ದಿಲ್ಲಿಂ ವಸ್ತುಂ ಖಾಯಾ, Chemical Factory ಂತ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ವಿಟಮಿನ್, ಸಂಪ್ಲಿಮೆಂಟ್ಸ್ ಆನಿ ಗುಳಿಯೊ ಜಾತಾ ತರ್ ಸಾಂಡ್ಯಾಂ.

ಸಕ್ಕಡ್ ವೊರ್ವೆಕ್ Chemical ಘಾಲಾಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಾಂಗ್ಚೆಂ ತಾಣೆಂ ದಿಂವ್ಚಿ ಗುಳಿಯೊ ಆನಿ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆಮಿಕಲ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಭಿಲ್ಕುಲ್ ಸಾಂಗ್ಚೊ ನಾ. ತುಮಿ ಎಕಾ ದಿಸಾಕ್ ಖಾಂವ್ಚೊ ಗುಳಿಯೊ ಆನಿ ಖಾಂವ್ಚಿ ರಾಂದ್ವಯ್, ಫಳ್‌ವಸ್ತು ಆನಿ ಧಾನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ದವರಾ. ತುಮ್ಚಾ ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ಖಂಯ್ಸರ್ ರಸಾಯನಿಕ್ Chemical ದಿಸ್ತಾ. ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸಾನಾಲ್ಲೆಂ ಕೆಮಿಕಲ್ ಪಾಡ್, ದೊಳ್ಯಾಂಕ್ ದಿಸ್ಲೆಂ ಕೆಮಿಕಲ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಪಾಡ್ ಆಸ್ಚೆನಾಂ? ದಾಕ್ತೆರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಾಯ್ ಆನಿ ಪಿಡಾ ಯೆತಾನಾ ತಾಂಚೆ ವರ್ವಿಂಚ್ ಆಮಿ ಪರ್ತುನ್ ಉಟೊನ್ ರಾಂವ್ಚೆಂ. ಪೂಣ್ ಪಿಡಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ 15 ದೀಸ್ ಥಾವ್ನ ಮಹಿನ್ಯಾಂನಿ ಬರಿ ಜಾವ್ನ ಮಾಗಿರ್ ಗುಳಿಯೊ ಆಸುಂಕ್ ನಜೊ. ಮೊರಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ಗುಳಿಯೊ ಆನಿ ವೊಕ್ತಾ ಖಾಯ್ಜೆ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ತೆಂ ಸಮಾ ನೈಂ. ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕೊಣೆಯಿ ಕರ್ತಾನಾ ಮೊಸ್ತು ರಾಂದಯ್ ಖಾವ್ನ ಕರುಂಕ್ ನಾಂ. ಮೊಸ್ತು ಗುಳಿಯೊ ಖಾವ್ನ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕೆಲ್ಲೆ ದಾಖ್ಲೆ ಆಸಾತ್. ತುಮಿ ರಾಂದ್ವಯ್ ಆನಿ ಫಳ್‌ವಸ್ತುಂಕ್ ಘಾಲ್ಲ್ಯಾ ಕೆಮಿಕಲಾ ವಿಶಿಂ ಚಡಿತ್ ಗುಮಾನ್ ದೀನಾಕಾತ್. Medical Shop ಥಾವ್ನ ಹಾಡ್ನ ಪೊಟಾಕ್ ಗಾಲ್ಚ್ಯಾ Chemical ವಿಶಿಂ ಚಿತ್ರಾಯ್ ಘೆಯಾ. ರಾಂದ್ವಯಾಚೆಂ ರಸಾಯನಿಕ್ ಧರ್ನಿರ್ ಘಾಲ್ನ ಪ್ರಕೃತಿನ್ ಜೀವ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಫಳಾಂ ದಿಲ್ಯಾಂತ್. Medical Shop ಂತ್ಲಿ ಕೆಮಿಕಲಾಂತ್ ಜೀವ್ ನಾ.

ಮಾರ್ಕೆಟಿಂತ್ ಥಾವ್ನ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲಿ ರಾಂದಯ್ ಆನಿ ಫಳಾವಸ್ತುಂ ಉದ್ಕಾಂತ್ ಭಿಜತ್ ಘಾಲಾ, ಇಲ್ಲಿ ಅಮ್ಸಾಣ್ ಉದಾಕ್ ಘಾಲಾ, ಇಲ್ಲೆಂ Chemical ಧುವ್ನ ಚಲ್ತಲೆಂ.

ದೆಕುನ್ ತುಮಿ Local ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಗಾಂವಾಂತ್, ಫರಾಂನಿ ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಫಳ್‌ವಸ್ತು ಆನಿ ರಾಂದಯ್ ಖಾಯಾ. ತಿ ಚಡ್ ದೀಸ್ ಉರಂವ್ಕ್ ವೊಕಾತ್ ಮಾರಿಜೆ ಮ್ಹಣ್ ನಾ. ಪಯ್ಸೆ ಥಾವ್ನ ಯೆತಾ ತ್ಯಾ ಫಳ್‌ವಸ್ತುಂಕ್ ಬರೆಂ ಉರ್ಚ್ಯಾ ಖಾತಿರ್ ಚಡಿತ್ ಮಾಪಾನ್ ವಕಾತ್ ಮಾರ್ತೆಲೆ.

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ನಿಸ್ತ್ಯಾನಿಂ ಚಡ್ ನಾರ್ಲ್ ವಾಪಾರಾ. ರಾಂದಯ್ ಕರ್ತಾನಾ ಭರ್ಪೂರ್ ನಾರ್ಲ್ ಘಾಲಾ. ರುಚಿಕ್ ಜಾತೆಲೆಂ. ತುಮ್ಚಾ ಫರಾಂನಿ ಚಟ್ಟ್ಯಾನಿಂ ಫುಲಾಂ ಝುಡಾಂ ಆಸಾತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಥೊಡ್ಯಾಂನಿ ಪುಣೆ

ಥೊಡಿಂ ರಾಂದಯ್ ಕರಾ. ತಿ ಲಾಯ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾವನಾಂ ತಾಕಾ ಧಾದೊಶಿ ಈಟ್ ಘಾಲಿಜೆ ಆನಿ ವೋತ್ ಪಡ್ಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ದವರುಂಕ್ ಜಾಯ್.

ಮುಳ್ಳಾದ್ : ಮುಳ್ಳಾದಿಕ್ ಕಾರಣ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಆಮಿ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಖಾಣ್. ಆಮಿ ಖಾಂವ್ಚೆಂ ಖಾಣ್ ಮೋವ್ ಆಸುಂಕ್ ಜಾಯ್, ಅಂಟ್ ಆನಿ ಘಟ್ ಆಸುಂಕ್ ನಜೊ. ಕೊಣಾಕ್ ಹಾಗ್ಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಆಸಾತ್. ತಾಂಣಿಂ ಗೋಂವ್ ಆನಿ ತಾಚೆ ಪೂರಾ ಖಾಂವ್ಯೊ ವಸ್ತು ಸಾಂಡಾ, ಡಯಾಬಿಟಿಸಾಕ್ ಸಾಂಗ್‌ಲ್ಲೆ ಬರಿ ಖಾಣ್ ಖಾಯಾ, ಮಾಗಿರ್ ಸಾಂಗಾ ತುಮ್ಕಾಂ ಹಾಗುಂಕ್ ಕಾಂಯ್ ತೊಂದ್ರೆ ಆಸಾತ್‌ಗೀ? ಮ್ಹಣೊನ್ ಸಗ್ಳೆಂ ಸಮಾ ಜಾತಾ.

ಆಮಿ ಕಿತೆಂ ತೊಂಡಾಂತ್ಲ್ಯಾನ್ ದಾಡ್ತಾಂವ್ ಮಾಗಿರ್ ತೆಂ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ ಜಾಯ್. ಕಿತ್ಲೆ ಅಂಟ್ ಆನಿಕ್ ಘಟ್ ವಸ್ತು ಭಿತರ್ ಧಾಡ್ತಾಂವ್‌ಗೀ ತಿತ್ಲೆಂಚ್ ಕಷ್ಟ್ ತೆಂ ಭಾಯ್ರ್ ಯೇಂವ್ಕ್. ಕಿತ್ಲೆಶಿಂ ಜಣಾಂ ಹಾಗುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾಂ ರಡಾನಾಂತ್‌ಗೀ? ಭಿಕ್ಕೊನ್ ಭಿಕ್ಕೊನ್ ಹಾಗ್ನೆ ಥಾವ್ನ್ ರಗಾತ್ ಯೇನಾಂಗೀ? ಮಾಗಿರ್ ದಾಕ್ತೆರ್ Operation ಕರ್ತಾತ್.

ತುಮ್ಕಾಂ ದುಸ್ರೆ ಪಿಡೆಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ಆಸಾತ್ ತರ್, ತ್ಯಾ ಗುಳಿಯಾಂಚೆಂ ಏಕ್ ಕಾಮ್, ಕೆಲ್ಲೆಂ ಖಾಣ್ ಜಿರ್ವೊಣ್ ಕರ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ದಾಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್, ತಸಲ್ಯಾಂಕ್ ಹಾಗ್ಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಚಡ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಮೊಸ್ತು ರಾಂದಯ್ ಘಳ್ ವಸ್ತು ಖಾಯಾ. ಗೋಂವ್ ಆನಿ ಶಿತ್ ಥೊಡೆ ದೀಸ್ ಸೊಡಾ, ಸೊಭಿತ್ ಕರ್ನ್ ಸಂತೊಸಾನ್ ಕಾಕ್ಸಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕರ್ನ್ ಯೆಯಾ.

ಮ್ಹಜ್ಯಾ ಆವಯ್ ಥಂಯ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಬದ್ಲಾವಣ್

ತಿಕಾ ಲ್ಹಾನ್ ಥಾವ್ನ್ ಹಾತಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಘಾಮ್ ದೆಂವ್ತಾಲೊ. ಪಾಂಯಾಂಕ್ ವಾಣೊ ರಾವಾನಾತ್‌ಲ್ಲೊ. ತಿತ್ಲೊ ಘಾಮ್ ಹೆಂ ಸಗ್ಳೆ ರಗ್ಳೆ ಅತಾಂ ದೋನ್ ವರ್ಸಾ ಥಾವ್ನ್ ಮಾಯಾಕ್ ಜಾಲ್ಯಾತ್.

ಬಾವ್ಚ್ಯಾಂಚೆ ಪೊಡಾ ಫೊಡ್ ಅತಾಂ ಮಾಯಾಗ್ ಜಾಲಾ.

ಉಬೆ ರಾವ್ಲ್ಯಾರ್ ಪಾಂಯ್ ವೊಳ್ಚೇ ಅತಾಂ ಮುಕ್ಕಾಲ್ ವಾಂಟೊ ಉಣೆಂ ಜಾಲಾಂ. ಅಂಗಾಚೆ ದೂಕ್ ಅತಾನಾ. ಪಾಂಯಾ ಪೊಂದಾ ಸುವಿಯೊ ತೊಪ್ಯೊ ಅತಾಂ ನಾಂತ್. ಪಾಂಯ್ ಮುಯೊಂವ್ಚೆಂ ಅತಾಂ ನಾಂತ್. ರಾತಿಂ ಘಡ್ಯೆ ಘಡ್ಯೆ ಮುತ್ಚೆಂ ಸಮಾ ಜಾಲಾಂ.

ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಕಾಣ್ಚೆವ್ನ್ 62 ಕಿಲೊ ಜಾಲ್ಲಿ ಆಸಾಂ 42 ಕಿಲೊ ಜಾಲ್ಯಾ. ಜೀವಾಂತ್ ಸುಡ್ಸುಡಿತ್ ಆನಿ ಸಗ್ಳೆಂ ಕಾಮ್ ತಿ ಕರ್ತಾ.

ಹಾಂವೆಂ ಹೆ ಮ್ಹಜ್ಯಾ ವಳ್ಕಿಚ್ಯಾಂಕ್, ಇಷ್ಟಾಂಕ್ ಆನಿ ಕುಟ್ಮಾಚಾಂಕ್ ಸಾಂಗುನ್ ತಾಂಚೆ ಡಯಾಬಿಟಿಸ್‌ಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಬರೆ ಜಾಲ್ಯಾತ್. ಚಡಾವತ್ ಜಣಾಂನಿ ಗುಳಿಯೊ ಸೊಡುನ್ ಆಸಾತ್. ಥೊಡಿಂ ಪೂರಾ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾಸ್ತಾನಾ ಗುಳಿಯೊ ಉಣೆಂ ಕರ್ನ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಆಸಾತ್.

ತುಮ್ಚಿಂ ಬರಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ತುಮ್ಚಾ ಹಾತಾಂತ್‌ಚ್ ಆಸಾ. ಪಿಡಾ ಬರಿ ಜಾಯ್ಜೆ ಮ್ಹಣೊನ್ ತುಮಿ ಮಾಗ್ಣೆಂ ಕರ್ತಾನಾ, ಜೆವಾಣ್, ಖಾಣ್ ಆನಿ ಪೀವನಾಚೆಂ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಕೆಲೆಂ, ಜಾಲ್ಯಾರ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಥಂಯ್ ಆಜಾಪ್ ಘಡ್ತೆಲೆಂ.

ವಿ.ಸೂ.: ಇನ್ಸುಲಿನ್ ಸೊಡುಂಕ್ ಮನ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂನಿ ತಾಂಚೆಂ ಜೆವಾಣ್, ಖಾಣ್ ಆನಿ ಪೀವನ್ ಬದ್ಲುಂಕ್ ಮನ್ ಕೆಲ್ಯಾರ್ ಮ್ಹಾಕಾ Contact ಕರಾ, ತುಮ್ಕಾಂ ಕಶೆಂ ತಾಂತು ಥಾವ್ನ್ ಭಾಯ್ರ್ ಯೆಂವ್ಚೆಂ ಆನಿ ತುಮ್ಕಾಂ ತುಮ್ಚೆಂ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಉಣೆ ಜಾತಾನಾ ಕಶೆಂ ರಿಯಾಕ್ಟ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣೊನ್ ತುಮ್ಕಾಂ ತಿಳ್ಸಿತಾ. ಮ್ಹಜಿ ಕಡೆನ್ 2 ವರ್ಸಾಂಚೆಂ Data ಆಸಾ. ಕಶೆಂ ಸುರು ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಜಾತಾನಾ ಗುಳಿಯೊ ಸುರು ಕರ್ನ್ ಮಾಗಿರ್ Insulin ಕಾಣ್ಚೆವ್ಕ ಸುರು ಕೆಲ್ಲೆಂಗೀ, ತಶೆಂಚ್ Reverse ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್. ಪಯ್ಲೆಂ ಗುಳಿಯೊ ಸೊಡುಂಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ ಎಕಾಚ್ ದಿಸಾಂನಿಂ Insulin ರಾವಯ್ಜೆ ಪಡ್ತಾ, ಥೊಡ್ಯಾಂಕ್ 3,4 ದಿಸಾಂನಿ, ಹರ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಂಚೆ ವಿಂಗಡ್ ವಿಂಗಡ್. ದೆಕುನ್, ಸಕಾಳಿಂ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್ Insulin ಕಾಣ್ಚೆಂವ್ಚ್ಯಾ ಪಯ್ಲೆಂ Glucous Level Check ಕರುಂಕ್ ಆಸಾ. ತಶೆಂ ಕರಿನಾಂತ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್ ಭಾರಿಚ್ ತೊಂದ್ರೆ ಜಾತೆಲೆ.

ರೊನಾಲ್ಡ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್
ಬಾರೆಬೈಲ್

ಹೈವೆ ವಾಡ್ಯಾಚೊ ದೀಸ್

ಬೆನ್ನಿ ಲೋಬೊ
ಪ್ರತಿನಿಧಿ

"ಸೊಮ್ಯಾ ತುಜ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಮಂದಿರಾಂತ್, ಜಮ್ಲ್ಯಾಂವ್ ಭೆಟಂವ್ಚಾಕ್ ಬಲಿದಾನ್" ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಕಂತಾರ್ ಭಕ್ತಿನ್, ಉರ್ಬೆನ್ ಆನಿ ಮಾನಾನ್ ಗಾವುನ್, ಆಮಿ ಹೈವೆ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂ, ಆಗೋಸ್ತ್ 12ವೆರ್ ಸಾಂಜೆರ್ 5 ವರಾರ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವೊಣ್ಡಾರಾಕ್ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿಂ ಆಮ್ಚೆರ್ ತಾಣೆಂ ವೊತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಕುರ್ಪೆಬೆಸಾಂವಾಂಖಾತಿರ್ ಅರ್ಗಾಂ ಪಾಟಂವ್ಕ್ ದೇವ್ ಮಂದಿರಾ ಭಿತರ್ ಸರೊನ್ ಅರ್ಗಾಂ ಬಲಿದಾನ್ ಭೆಟಯ್ಲೆಂ.

ದುಸ್ರ್ಯಾ ದಿಸಾ ಆಗೋಸ್ತ್ 13ವೆರ್ ಸಕಾಳಿಂ 9.30 ವರಾರ್ ಆಮಿ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂ ಏಕ್ ಕುಟಾಂಬ್ ತಶೆಂ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಸಿಪ್ರಿಯನ್ ಡಿ'ಸೋಜಾಗೆರ್ ವಾಡ್ಯಾ ದಿಸಾಚಾ ಜೆವ್ಣಾಚಿ ತಯಾರಾಯ್ ಕರುಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳ್ಳ್ಯಾಂವ್. ಲ್ಹಾನಾಂ–ವ್ಹಡಾಂನಿ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ರಾಂದಪ್ ಕೆಲೆಂ ತಶೆಂಚ್ ವಾಡ್ಯಾದಿವಸ್ ಸಂಭ್ರಮ್ಚಿ ಸುವಾತ್ ಸುಂರ್ಗಾರಾವ್ನ್ ಸಾಂಜ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಉದ್ವೇಗಾನ್ ರಾಕೊನ್ ರಾವ್ಲ್ಯಾಂವ್.

ಸಾಂಜೆರ್ ಸಾತ್ ವರಾರ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಬೊರಿ ಸಾಂಜ್ ಮಾಗೊನ್ ಜೊಸ್ಲಿನ್ ಆನಿ ದೀಕ್ಷಾನ್ ಟ್ಯೂರಿಸ್ಟ್ ಗೈಡ್ಸ್ (ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಾಹಕಿಂ) ಜಾವುನ್ ವಿಭಿನ್ನ್ ರಿತಿರ್ ಕಾರ್ಯಾಚಿ ಸುರ್ವಾತ್ ಕೆಲಿ. ಗುರ್ಕಾರ್ನ್ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಡೊರಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ಪ್ರತಿನಿಧಿ, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಸಿಪ್ರಿಯನ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಬೆನ್ನಿ ಲೋಬೊಸವೆಂ ಮಾನಾಚೆ ಸೈರೆ, ವಿಗಾರ್ ಬಾಪ್ ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸ್ ಆನಿ ವಸ್ತೆ ಯಾಜಕ್ ಬಾಪ್ ಗ್ರೇಶನ್ ಅಲ್ವಾರಿಸ್ ಹಾಣೆಂ ವೆದಿರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಬಸ್ಕಾ ಅಪ್ಣಾಯ್ಲ್ಯೊ. ವೆದಿಚ್ಯೆ ಎಕೆ ಕುಶಿನ್ ಎಕಾ ಆಯ್ದಾನಾಂತ್ ಏಕ್ ವ್ಹಡ್ಲಿ ವಾತ್ ಆನಿ 31 ಲ್ಹಾನ್ ವಾತಿ ಮಾಂಡುನ್ ದವರ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ. ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾನ್ ವ್ಹಡ್ಲಿ ವಾತ್ ಪೆಟಯ್ತಚ್ ವಾಡ್ಯಾಚಾ ಹರ್ಯೇಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚಾ ಎಕೇಕಾ ಸಾಂದ್ಯಾನ್ ಲ್ಹಾನ್ ವಾತಿ ಪೆಟವ್ನ್ ಸಾಂಕೇತಿಕ್ ರೀತಿನ್ ಎಕ್ವಟ್ ಪಾಚಾರ್ಲ್ಲೊ. ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಹಿಲ್ಡಾ ರೇಗೊನ್ ಅಮೊರಿ ಶಿಕವ್ನ್ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾಚಿ ಸುರ್ವಾತ್ ಕೆಲಿ. ವಾಂಜೆಲಾಂತ್ಲೆಂ ವಾಚಪ್, ಬಾಪ್ ಗ್ರೇಶನಾಚೊ ವಾಚ್ಪಾ ವಯ್ರ್ ನಿಯಾಳ್, ಭಾವಾರ್ಥಾಚಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಆನಿ 'ಗಾಯ್ತಾ ಕಾಳಿಜ್ ಮ್ಹಜೆಂ ಸರ್ವೆಸ್ವರಾ' ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಗೀತಾಸವೆಂ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾವಿಧಿ ಸಂಪ್ಲಿ. ಗುರ್ಕಾರ್ನ್ ಡೊರಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾನ್, ದಾಧೊಶಿ ಉತ್ರಾಂನಿ ಸರ್ವ್ ಮಾನಾಚಾ ಸೈರ್ಯಾಂಕ್ – ಬಾಪ್ ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸ್, ಬಾಪ್ ಗ್ರೇಶನ್ ಅಲ್ವಾರಿಸ್, (ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ್ ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಕುವೆಲ್ಲೊ, ಲ್ಹಾ.ಕ್ರಿ.ಸಮುದಾಯಚೊ ಅಧ್ಯಕ್ಷ್, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಜೆರಿ ಕಾಸ್ತೆಲಿನೊ ಹಾಜರ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆ), ಗೊ.ಪ. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಲಿಝಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್, ಲ್ಹಾ.ಕ್ರಿ.ಸಮುದಾಯಚಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ತೆರೆಜಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ಮರಿಯಭವನ ಕಾನ್ವೆಂಟಾಚಾ ಸಿಸ್ಟರಾಂಕ್, ಹಾಜರ್ ಅಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವ್ ಗುರ್ಕಾರಾಂಕ್, ಹೈವೆ











ವಾಡ್ಯಾಚೊ ಪಯಿಲ್ಲೊ ಗುರ್ಕಾರ್ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಆಂಟನಿ ಲಸ್ರಾದೊಕ್, ಥೊಡ್ಯಾ ದಿಸಾಂ ಆದಿಂ 'ಮಾಜಿ' ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಗುರ್ಕಾರಾಂಕ್ ಸ್ವಾಗತ್ ಕರುನ್ ಸೊಭಿತ್ ಗುಲೊಬ್ ಅರ್ಪುನ್ ಮಾನ್ ಕೆಲೊ.

ಆಮ್ಚೊ ವಾಡೊ ಅಸ್ತಿತ್ವಾಕ್ ಯೇವ್ನ್ ಸಾತ್ ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾತ್. ವಾಡ್ಯಾಚಾ ವಾಡಾವಳಿಚೊ, ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸೆವೆಚೊ, ಜಮ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಜಮಾತ್ಯಾಂಚೊ ಸರ್ವ್ ವಿವರ್ ಬರವ್ನ್ ಜಗೊವ್ನ್ ದವರುನ್ ವಾಡ್ಯಾಚಾ ದಿಸಾ ಸರ್ವಾಂ ಹುಜಿರ್ ದವರ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಚೆಂ. ವಾಡ್ಯಾಚಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಸಿಲ್ವಿಯಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ ಹಿಣೆಂ ಭೋವ್ ಅಪುರ್ಬಾಯೆನ್ ಹೊ ವಿವರ್ ಸರ್ವಾಂ ಮುಖಾರ್ ವಾಚುನ್ ಸಾಂಗ್ಲೊ.

ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾಚೊ ಸಂದೇಶ್ ಆಯ್ಕತಾನಾ ಉಬ್ಗೊಣ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಭೊಗನಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ತಾಂಚಾ ಸಂದೇಶಾಂತ್ ಜಾಯ್ತಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಮೆಳ್ತಾ. ವಾಡೊ ಸರ್ವ್ ಚಟುವಟಿಕಾಂಚೆಂ ಮೂಳ್, ವಾಡೊ ಪಾಳ್ಣೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಕ್ರೀಸ್ತಿ ಭಾವಾರ್ಥ್ ಆಮ್ಚಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಆಮಿ ಶಿಕ್ತಾಂವ್, ಸುರ್ವಿಲಿಂ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಸತಾಂ, ದೆವಾಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಜಶೆಂ ವಾಡೊಂಕ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ. ವಾಡೊ ಇಸ್ಕೊಲ್ ಕ್ರೀಸ್ತಿ ಭಾವಾರ್ಥ್ ಜಿಯೆಂವ್ಚಾಕ್ ಆಧಾರ್ ದಿತಾ. ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಸಮುದಾಯಾಚ್ಯೊ ಜಮಾತ್ಯೊ ಆರಂಭ್ ಜಾವ್ನ್ 27 ವರ್ಸಾಂ ಜಾತಾತ್, ಆಮ್ಚಾ ಲೊಕಾನ್ ವಾಂಜೆಲ್ ವಾಚುಂಕ್ ಆರಂಭ್ ಕೆಲ್ಲೊ ಲ್ಹಾನ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಜಮಾತ್ಯಾದ್ವಾರಿಂ. ಅಶೆಂ ಜಾಯ್ತಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಕುಟ್ಮಾಂವಿಶಿಂ, ವಾಡ್ಯಾವಿಶಿಂ, ಸಮುದಾಯವಿಶಿಂ ಶಿಕವ್ಣೆಸವೆಂ ಆಮ್ಕಾಂ ದಿಲಿ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂಕ್ ಬೊರೆಂ ಮಾಗ್ಲೆಂ. ಬಾಪ್ ಗ್ರೇಶನಾನ್ ವರ್ಸಾ ಆದಿಂ ಗುರ್ಕಾರಾಚಾ ನೇಮಕ್ಣಾ ಸಂದರ್ಭಿಂ ದಿಲ್ಲೊ ಸಂದೇಶ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಕ್ ಹಾಡುನ್ ಪರತ್ ಹೈವೆ ಪ್ರಮುಖ್ ರಸ್ತೊ ದೇಶಾಚಾ ಹರ್ಯೇಕಾ ರಾಜ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಪರ್ಕಾಂತ್ ದವರ್ಚೆ. ತಶೆಂಚ್ ಆಮಿಂಯಿ ಎಕಾಮೆಕಾ ಸಂಬಂಧ್ ದವರ್ಚೆ ರಸ್ತೆ ಜಾಯ್ಜುಯ್. ತಾಣಿಂಯಿ ತಾಂಚಾ ಮಟ್ವ್ಯಾ ಉಲವ್ಪಾಂತ್ ಬೊರೊ ಸಂದೇಶ್ ಆಮ್ಕಾಂ ದಿಲೊ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂಕ್ ಬೊರೆಂ ಮಾಗ್ಲೆಂ.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್, ಇಸ್ಕೊಲಾಕ್, ವಾಡ್ಯಾಕ್ ತಶೆಂಚ್ ರಾಜ್ಯಾಕ್ ಕೀರ್ತ್ ಹಾಡ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ಯೆಂವ್ಚಾಂ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂನಿ ಜಾಯ್ತಿಂ ಇನಾಮಾಂ ಅಪ್ಣಾವ್ನ್ ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟಾ ಮ್ಹಣಾಸರ್ ವಿಂಚೊನ್ ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಲಿಸ್ಟರ್ ಸ್ಯಾಮುಯೆಲ್ ರೇಗೊ ಹಾಕಾ ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾಂನಿ ಯಾದಿಸ್ತಿಕಾ ಆನಿ ಇನಾಮ್ ದೀವ್ನ್ ಸನ್ಮಾನ್ ಕೆಲೊ. ತಾಚೆಂ ಅವ್ಯೆ–

ಬಾಪ್ಯೆ, ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಶರ್ಲಿ ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತ್ ವಿಕ್ಟರ್ ರೇಗೊ ಹಾಣೆಂ ಸಾಂಗಾತ್ ದಿಲೊ. ಆಮ್ಚಾ ವಾಡ್ಯಾಂತ್ಲೆಂ ಮಾಲ್ಫಡಿಂ ಆಮ್ಚೆಂ ದಾಯ್ಜ್. 80 ವರ್ಸಾಂ ಉತ್ರಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಜುಲಿಯಾನಾ ಫುಡ್ತಾದೊ, ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಸೆಲಿನ್ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಅಲೆಕ್ಸ್ ಅಲ್ಮೇಡಾ ಹಾಂಕಾ ಬಾಪ್ ಗ್ರೇಶನ್ ಅಲ್ವಾರಿಸ್, ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಲಿಝಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಆನಿ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ತೆರೆಜಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಹಾಣೆಂ ಯಾದಿಸ್ತಿಕಾ ಆನಿ ಇನಾಮ್ ದೀವ್ನ್ ಸನ್ಮಾನ್ ಕರ್ನ್ ತಾಂಚೆಂ ಬೆಸಾಂವ್ ಘೆತ್ಲೆಂ. ಮಾನೆಸ್ತ್ ಗಿಲ್ಬರ್ಟ್ ಲೋಬೊ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬೊರಿ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆವರ್ಿಂ ಯೇಂವ್ಕ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲೊ (ತಾಕಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ತಾಚಾ ಘರಾ ವಚೊನ್ ಆಮಿ ಸನ್ಮಾನ್ ಕೆಲೊ). ಶಿಕ್ಪಾ ಶೆತಾಂತ್ ಬೊರೆ ಅಂಕ್ ಜೋಡ್ನ್ ಉತ್ತೀರ್ಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಧಾವೆಂತ್ ರಿಯಾ ಲೋಬೊ ಆನಿ ಫ್ಲೆನಿಟಾ ಫೆರಾವೊ, ಪಿಯುಸಿಂತ್ ವಿನಯ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ, ಆನಿ ಮೇಘಲ್ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ ಹಾಂಕಾಂಯಿ ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾನ್ ಉಗ್ಡಾಸಾಚಿ ಕಾಣಿಕ್ ದಿಲಿ.

ಅಪ್ಲ್ಯಾ ವಾಡ್ಯಾಂತ್ ಪಾವ್ಸಾ–ಗಮ್ಮತಾಚೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ತರೀ ಇಲ್ಲೊ ತಡವ್ ಕರುನ್ ಆಮ್ಚಾ ವಾಡ್ಯಾದಿಸಾಚಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಹಾಜರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಲಿಝಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ದೋನ್ ಉತ್ರಾಂ ಉಲವ್ನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಬೊರೆಂ ಮಾಗ್ಲೆಂ. ವಾಡ್ಯಾಚೊ ಪ್ರತಿನಿಧಿ, ಮಾನೆಸ್ತ್ ಸಿಪ್ರಿಯನ್ ಡಿ'ಸೋಜಾನ್ ಹ್ಯಾ ವಾಡ್ಯಾದಿಸಾಚಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಹಾಜರ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾ ಸೈರ್ಯಾಂಚೊ, ಆರ್ಥಿಕ್ ಆನಿ ವೈಯಕ್ತಿಕ್ ರುಪಾನ್ ಕುಮೊಕ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಚೊ, ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂಕ್ ಲ್ಹಾನಾಂಕ್ ಆನಿ ವ್ಹಡಾಂಕ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಹಾಡುನ್ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂಕ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಮೇಘಲ್ ಆನಿ ಜೋಸ್ಲಿನಾಚೊ, ಭೋವ್ ಸೊಭಿತ್ ರಿತಿನ್ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ದೀಕ್ಪಾ ಆನಿ ಜೋಸ್ಲಿನಾಚೊ, ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷ್ ಆನಿ ಪರೋಕ್ಷ್ ರಿತಿನ್ ಸಹಕಾರ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸರ್ವಾಂಚೊ ಮನಃಪೂರ್ವಕಿಂ ಉಪ್ಕಾರ್ ಬಾವುಡ್ಲೊ. ಗುರ್ಕಾರ್ನ್ ಡೊರಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾನ್ ವಾಡ್ಯಾದಿಸಾಚೆ ಪೂರ್ವ ತಯಾರಾಯ್ (ನಾಚ್–ನಾಟ್ಕುಳೊ ಅಭ್ಯಾಸ್) ಕರುಂಕ್ ಜಾಗೊ, ಆಯಿಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಘರಾ ಪಾವಂವ್ಕ್, ವಾಡ್ಯಾದಿಸಾಚಾ ಜೆವ್ಣಾಚೊ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಖರ್ಚ್, ವಾಡ್ಯಾದೀಸ್ ಆಚರುಂಕ್ ಸುವಾತ್ ಘಾವೊ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಆನಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಸಹಕಾರ್ ದೀವ್ನ್ ಸುಧಾರ್ಸಿಲ್ಲ್ಯಾ ಎಕಾಚ್ ಉತ್ರಾನ್ ವಾಡ್ಯಾ ದಿಸಾಚಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ವ್ಹಡ್ಲೊ ವಾಂಟೊ ದಿಲ್ಲ್ಯಾ ಮಾನೆಸ್ತ್ ಸಿಪ್ರಿಯನ್ ಡಿ'ಸೋಜಾ, ತಾಚೆ ಪತಿಣ್ ಮಾನೆಸ್ತಿಣ್ ಲೊರಾ ಡಿ'ಸೋಜಾ ಆನಿ ಸಗ್ಳ್ಯಾ ತಾಂಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಥಾವ್ನ್ ಉಪ್ಕಾರ್ ಭಾವುಡ್ಲೊ.

ಉಪ್ರಾಂತ್ಲೆಂ ಕಾರ್ಯೆಂ ಮನೊರಂಜನಾಚೆಂ. ಪದಾಂ, ಲ್ಹಾನಾಂಚೆ–ವ್ಹಡಾಂಚೆ ನಾಚ್, ನಾಟ್ಕುಳೊ ಆನಿ ವಿವಿಧ್ ಖೆಳ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮೆಚ್ಚಾವ್ಲೆ. ಖೆಳಾಂತ್ ಜಿಕ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಇನಾಮಾಂ ವಾಂಟ್ಲಿಂ. ಉಪ್ರಾಂತ್ ವಿಗಾರ್ ಬಾಪಾನ್ ಜೆವ್ಣಾಚೆರ್ ಆಶೀರ್ವಾದ್ ಮಾಗ್ಲೊ ಆನಿ ಜಮ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್‌ಯಿ ಬೆಸಾಂವ್ ದಿಲೆಂ. ಮೊಗಾನ್ ರಾಂದ್‌ಲ್ಲೆಂ ರುಚಿಕ್ ಜೆವಣ್ ಸೆವುನ್ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂಕ್ ಬೊರೆಂ ಮಾಗೊನ್ ಸೈರಿಂ ಆನಿ ಥೊಡಿಂ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂ ಪಾಟಿಂ ಘರಾ ಗೆಲಿಂ ತರ್ ಉರುಲ್ಲ್ಯಾನಿಂ ಬಾಯ್ಲಾ ನಾಚ್ ನಾಚೊನ್ ಜೆವ್‌ಲ್ಲೆಂ ಜಿರಯ್ಲೆಂ. ಅಶೆಂ ಜಾಯ್ತ್ಯಾ ಮಹಿನ್ಯಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಯೆವ್ಜಿಲ್ಲೊ ವಾಡ್ಯಾ ದೀಸ್ ಬೊರ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಸಂಪ್‌ಲ್ಲೊ. ಸಂತೊಸ್ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಘೆವ್ನ್ ತೊಂಡಾರ್ ಸಮಾಧಾನೆಚೊ ಅಂಬೊರ್ಪಿಕೊ ಹಾಸೊ ಘಾಂಕವ್ನ್ ಗುರ್ಕಾರ್ನ್ ಡೊರಾ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾನ್, ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಆನಿ ವಾಡ್ಯಾಗಾರಾಂಸವೆಂ ಅಪ್ಲ್ಯಾ ಘರ್ಚಿ ವಾಟ್ ಧರ್ಲಿ.

ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್ ಪತ್ರಾಕ್ ಜಾಹಿರತ್ ದರ್

ಪಾಟ್ಲೊ ಭಾಯ್ಲೊ ಫೊರ್ ರಂಗಾಳ್	- ರು. **3,500/-**	ಸಾಧೆಂ ಪಾನ್	- ರು. **1,000/-**
ಭತರ್ಲೊ ಫೊರ್ ರಂಗಾಳ್	- ರು. **3,000/-**	ಸಾಧೆಂ ಪಾನ್ ಅರ್ಧೆಂ	- ರು. **600/-**
ಭತರ್ಲಿಂ ಪಾನಾಂ	- ರು. **2,500/-**	ಸಾಧೆಂ ಪಾನ್ ಕಾಲ್ಡೆಂ	- ರು. **400/-**
		ರಂಗಾಳ್ ಪಾನ್ ಅರ್ಧೆಂ	- ರು. **1,500/-**

ಸರ್ವ್ ವಾಚ್ಚ್ಯಾಂಕ್, ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಮೊಂತಿ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಶುಭಾಶಯ್ ಪಾಟಯ್ತಾಂವ್ :

ತುಮ್ಚ್ಯಾ ಬರ್ಯಾ - ಫಾಲ್ಯಾಂ ಕಾರ್ಯಾಂ ವೆಳಾರ್ ಅಮ್ಚೊ ಉಡಾಸ್ ಕಾಡಾ
ಆನಿ ತಿಂ ಸುಧಾರ್ಣಾಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸಾಂಗೊನ್ ಧಾಡಾ

ವಾಜ್ಜಿ ಮೊಲಾಕ್, ನಿತಳ್, ರುಚಿಕ್, ಹುನೊನಿ ಜೆವ್ಣಾಂಚ್ಯಾ
ಕೆಟರಿಂಗ್ ಸೆವೆಂತ್ ತುಮ್ಕಾಂ ಸಂತೊಸಾಂವ್ಚೊ ಆಮ್ಚೊ ಧ್ಯೇಯ್.
ಕಾರ್ಯಾಕ್ ಏಕ್ ಉಲೊ ದಿಲ್ಯಾರ್ ಆಮಿ ಹಾಜರ್.



Alwyn Menezes

Menezes Caterers

Catering for all occasions

Office : Sarvamangala Building, Valencia, Mangalore - 2.
Derebail, Mangalore - 575 004.

Ph : 2215294, Mobile : 9845084706, 7259306666

Website : www.menezescaterers.com E-mail : alan2222@menezescaterers.com

Nivvyas

PROFESSIONAL WOMEN'S BEAUTY PARLOUR & ACADEMY

OUR SERVICES

- Hair Spa
- Foot Spa
- Straightening
- Smoothening
- Skin Lightening Facial
- Cooling and Purifying Facial
- O^2 Facial
- Gold Facial
- Bridal Makeup (package)
- Party Makeup
- Head Massage
- Hair Cut's and many more...

Sarvamangala Building, Valencia, Mangalore - 2.

Mobile : +91 77601 05555, +91 99801 26960

E-mail : nivvyas6665666@gmail.com

Day you Went Away



Florine Saldanha

(W/o Late E.J. Saldanha)

Born : 26.4.1926 Died : 14.7.2017

Today is the month's mind
of the day that I lost you,
And for a time it felt as though
My life had ended too.

But loss has taught me many things
And how I face each day,
with hope and happy memories
To help me on my way

And though I'm full of sadness
That you're no longer here,
Your influence still guides me
and I still feel you near

What we shared will never die
It lives within my heart,
Bringing strength and Comfort
while we are apart.

Remembered by Her only Daughter - Muriel
Son In Law : Gregory Thomas
G. Children : Denley and Daphney Kapikad